

Escuela: C.E.N.E. TOMAS ALVA EDISON

Docente: Gabriela Elizabeth Laciari – Matias Yañez

Curso: 3º

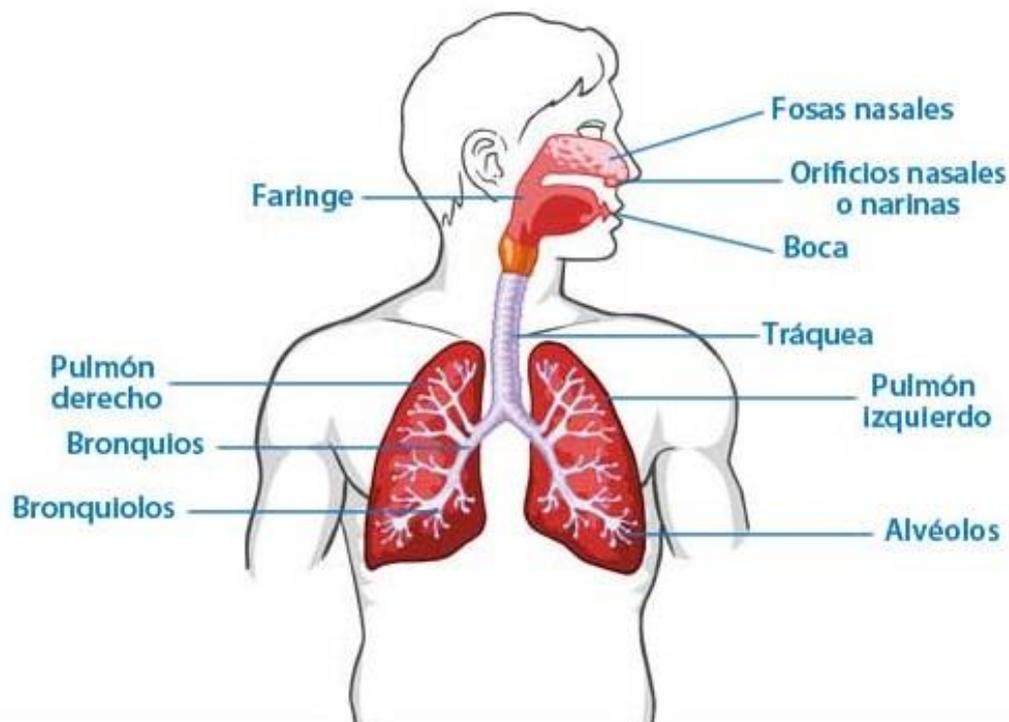
Turno: Noche

Área Curricular: Ciencias Naturales

Título de la propuesta: **ENFERMEDADES DEL SISTEMA
RESPIRATORIO**

Objetivo: Reconocer la estructura del sistema respiratorio. Asociar enfermedades del sistema respiratorio con acciones de riesgo que ponen en peligro su salud.

1)- Aparato respiratorio



El aparato respiratorio está compuesto por la nariz, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones.

2)- Función del Sistema Respiratorio

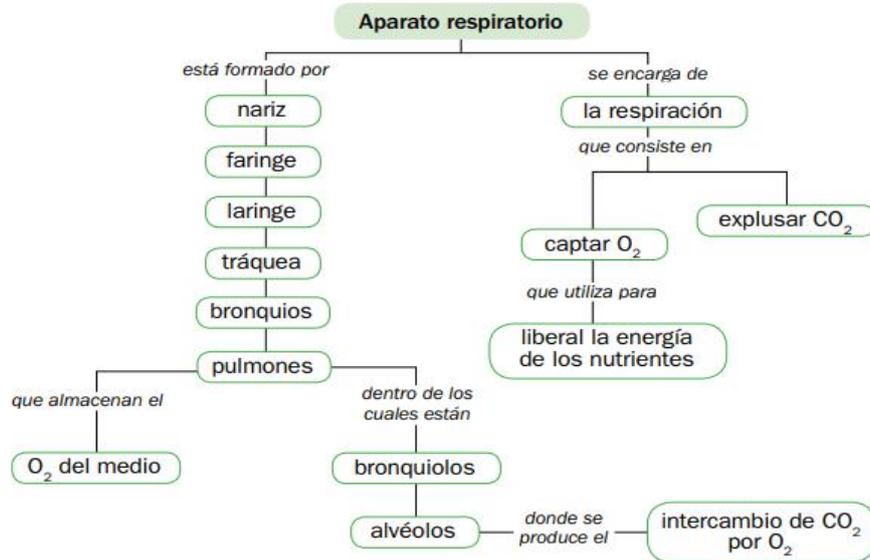
Las fosas nasales de la nariz son la entrada del oxígeno del aire y también el primer filtro para este.

La **respiración** consta de dos movimientos torácicos, que son inspiración y espiración. Al igual que la circulación, la respiración es un proceso cíclico, que debe ocurrir de manera ininterrumpida para garantizar la vida del individuo; por lo tanto, estos dos movimientos se repiten regularmente a lo largo de la vida del individuo:

- **Inspiración.** En este movimiento captamos el aire rico en oxígeno (O_2) del medio externo; para lograr esto, el diafragma debe contraerse y bajar hacia la cavidad abdominal, para permitir espacio a los pulmones. El vacío generado en este movimiento succiona el aire hacia el interior de estos.

- **Espiración.** Mediante este movimiento sale de nuestro organismo el dióxido de carbono (CO_2) recogido por la sangre; el diafragma se relaja y vuelve a su posición normal, con lo cual los pulmones recuperan su forma anterior, expulsando el aire que contiene este gas. El intercambio del dióxido de carbono por el oxígeno se produce en miles de pequeños nódulos que se encuentran dentro de los pulmones, al final de cada uno de los bronquiolos. Estas pequeñas estructuras en forma de sacos se llaman alvéolos.

■ **Mapa conceptual**



3)- Enfermedades respiratorias

- **Resfriado:** Es una enfermedad infecciosa leve del aparato respiratorio, causada por rinovirus y coronavirus. Los síntomas principales son los estornudos, la congestión nasal, dolor de cabeza, ojos llorosos, presencia de flema, tos, cansancio. Es una de las enfermedades más comunes y tiende a durar de tres a diez días, generalmente.
- **Influenza:** Es una enfermedad viral altamente contagiosa. Se transmite por contacto directo con las secreciones de tos o estornudos.
- **Amigdalitis:** Consiste en la inflamación de las amígdalas, en esta enfermedad las amígdalas se engrosan e inflaman y adquieren un color rojizo; pudiéndose recubrir de una capa de infecciones de color gris, blanco o amarillo.
- **Rinofaringitis:** Es una enfermedad infecciosa de tipo respiratorio, que se suele confundir con los catarros normales. La diferencia es que la rinofaringitis llega a inflamar aún más las vías aéreas y el tiempo de recuperación es mayor que el de una gripe normal.
- **Asma:** Es un trastorno por medio del cual las vías respiratorias se hinchan y se estrechan, produciendo sibilancias, dificultad para respirar, dolor en el pecho y tos. Los desencadenantes del asma son: animales, polvo, cambios en el clima, químicos en el aire o en los alimentos, ejercicios físicos, polen, infecciones respiratorias, estrés, humo del tabaco y otros.
- **Bronquitis:** Es la inflamación de los conductos bronquiales. La bronquitis causa tos con mucosidad, dificultad para respirar, jadeo, y presión en el pecho. Existen dos tipos de bronquitis: aguda y crónica.
- **Pulmonía:** Se refiere a la inflamación del pulmón. Es una de las enfermedades respiratorias más serias, la pulmonía se produce cuando los pulmones se exponen a distintos gérmenes, infección por hongos, enfermedad crónica permanente.
- **Tuberculosis:** Es una enfermedad infecciosa producida por *Micobacterium tuberculosis*. Principalmente afecta a los pulmones, pero puede llegar a afectar a otros órganos.
- **Neumonía:** Es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta los pulmones, causando una dolorosa respiración y limitando la absorción de oxígeno. Este problema de salud es causado por diversos agentes infecciosos como virus, bacterias u hongos.

4)- Actividades:

Elije una enfermedad e investiga.

- ¿Cuál es su procedencia?

- ¿Qué síntomas tienen?
- ¿Qué factores externos influyen?
- Tratamiento
- Prevención y cuidados

Nota: consulta con tus compañeros y trata de no repetir la enfermedad

5)- Actualidad:

Actualmente estamos viviendo una pandemia de origen respiratorio y es debido a un virus llamado coronavirus COVID-19

Hasta el momento, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor forma de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus. Sin embargo, como recordatorio, siempre recomiendan medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias.



TAMBIÉN PUEDES:



DARLE UN TAPABOCAS. ASÍ, LA PERSONA PUEDE TOSER O ESTORNUDAR SIN PONER EN RIESGO A LOS DEMÁS.

EN GENERAL, CONVIENE EVITAR LUGARES CON MUCHA GENTE, PORQUE NO SABES QUIÉN PODRÍA ESTAR ENFERMO.

LAS PERSONAS QUE YA TIENEN CONTAGIO PUEDEN NO PRESENTAR SÍNTOMAS. PERO, AUN ASÍ, TE PUEDEN TRANSMITIR EL VIRUS.

QUIZÁ ELLA NO ESTÉ ENFERMA Y SOLAMENTE SE ESTÁ PROTEGIENDO.

@weimankow

A VECES, LA SALIVA DE UNA PERSONA ENFERMA PUEDE ENTRAR EN CONTACTO CON:

MANOS, MANIJAS, AGARRADERAS, PLUMAS, MOUSE, SERVILLETAS, PALILLOS/UBIERTOS, VASOS, BARANDAL, CELULARES, COMPUTADORAS, BOTONES.

HASTA EN LA PARTE DE AFUERA DEL TAPABOCAS.

PERSONA SANA.

@weimankow

SI TOCAS (UALQUIERA DE ESTAS COSAS SIN QUERER Y DESPUÉS TE TOCAS LA CARA,

TALLAS TUS OJOS

O LA DE TUS SERES QUERIDOS

TODOS PODRÍAN ENFERMARSE.

@weimankow

LOS VIRUS PUEDEN DURAR HASTA 24 HORAS EN LOS OBJETOS

LAVARLOS CON JABÓN ES LA ÚNICA FORMA DE ELIMINARLOS.

@weimankow

1 No Toques tu cara (o la de alguien más).

SI TIENES QUE HACERLO, PRIMERO LAVA BIEN TUS MANOS

LAVA CON JABÓN

@weimankow

¿CÓMO LAVARSE MUY BIEN LAS MANOS?

LAVA LA PARTE DE ATRÁS.

ENTRE LOS DEDOS.

DEBAJO DE LAS UÑAS.

POR 20 SEGUNDOS

EL TIEMPO SUFICIENTE PARA CANTAR LAS MAÑANITAS.

@weimankow

2 TIRA LOS TAPABOCAS QUE ESTÉN SUCIOS. NO LOS USES MÁS DE UN DÍA

SI USAS MUCHO TIEMPO EL MISMO TAPABOCAS PUEDE ACUMULAR BACTERIAS.

NO TOQUES LA PARTE DE AFUERA DEL TAPABOCAS.

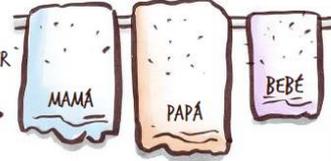
SI LO HICISTE, NO PASA NADA. SOLAMENTE LAVA BIEN TUS MANOS.

@weimankow

3 NO COMPARTAS COMIDA, CUBIERTOS, VASOS o TOALLAS



TODO DEBEN DE TENER SU PROPIA TOALLA.



@weimankow

4 ABRE Y CIERRA LAS PUERTAS CON TUS HOMBROS o Codos. EVITA USAR LAS MANOS.



NO PUEDES TOCARTE LA CARA CON LOS Codos, POR MÁS QUE LO INTENTES.

@weimankow

FINALMENTE,

5 SIEMPRE LAVA TUS MANOS CON JABÓN ...

• ANTES DE COMER



• Y DESPUÉS DE ESTAR EN LA CALLE.

@weimankow



Director: Rolando A. Carrión