

GUÍA PEDAGÓGICA N° 20 DE RETROALIMENTACIÓN

Escuela: Buenaventura Luna

CUE: 700016700

Docentes: Espejo Silvana, Sosa Oscar y Caliva Franco.

Grado: Tercero

Turno: Mañana

Áreas: Lengua, Educación Física, Matemática, Educación Plástica, Ciencias Sociales, Ciencias Naturales y Formación Ética.

Título de la Propuesta: Costumbres argentinas.

Contenidos:

- ✓ Lengua: Texto Informativo, comprensión lectora, tipos de palabras, tipos de letras.
- ✓ Matemática: Resolución de problemas que involucren diversos sentidos de la suma y la resta utilizando cálculos mentales, valor posicional, lectura y escritura de un número.
- ✓ Ciencias Sociales: La relación de las sociedades a través del tiempo.
- ✓ Ciencias Naturales y Formación Ética: Medidas de prevención vinculadas con la higiene y el consumo de los alimentos.

Indicadores de evaluación para la nivelación: - Demuestra la comprensión lectora e identifica tipos de letra y palabras con precisión y seguridad .

- Resuelve problemas adecuadamente e identifica el valor posicional, lectura y escritura de un número desde casa.
- Evalúa las relaciones de las sociedades a través del tiempo con dominio en familia.
- Sostiene una postura en el consumo de alimentos con argumento en casa.
- Analiza las medidas de prevención vinculadas con la higiene de manera clara y fluida desde casa.

Desafío: Elaborar un cartel sobre comidas y vestimentas tradicionales para la conservación de nuestro patrimonio cultural.

Actividades-Área: Lengua

1. Lee el siguiente texto junto a tu familia.

Costumbre y tradiciones argentinas

Las costumbre y tradiciones en Argentina son uno de los elementos más importantes dentro de la cultura de los argentinos.

Las principales costumbres y tradiciones argentinas son:

1- El Mate

Esta bebida típica de Sudamérica, consiste en una infusión de sabor amargo en base a yerba y agua caliente, que se toma en una calabaza con una bombilla.

En Argentina no hay una hora para tomar mate, puede ser una opción para desayunos y meriendas, una acompañante para otros momentos del día y una posibilidad para mitigar la espera antes de las comidas. Según los últimos registros, el 98% de la población aseguró tomar mate.

2- El Asado

Es sin dudas una de las comidas típicas de Argentina. La extensa cantidad de campos para la producción de ganado, hace que el país cuente con carnes ideales para su consumo.

Esta manera de cocinar la res, colocándola en una parrilla sobre brasas ardientes, es una de las tradiciones argentinas por excelencia. El método de cocción varía según el asador y el corte de carne.

3- Las empanadas

Es otro de los platos típicos de este país sudamericano. Existen todo tipo de versiones de empanadas, no sólo por su confección y receta sino también por la gran variedad de gustos.

Las más tradicionales son las empanadas criollas, que se convidan en las fiestas patrias y consisten en una masa rellena de carne picada, cebolla, aceitunas, huevo y condimento. Aunque la receta varía según la región.

4- El Tango

Es una de las danzas típicas de Argentina, principalmente de la zona del Río de la Plata, donde se encuentra la Ciudad de Buenos Aires, Capital Federal de la Nación.

Con orígenes arrabaleros, este género musical y su baile es una de las tradiciones argentinas. Sus vestidos de gala, sus compases y sus pasos se celebran en cada rincón del país.

5- El Folklore

Es la música típica de Argentina y posee una gran cantidad de subgénero que representan a las diferentes regiones del país.

Sus melodías y danzas son una de las tradiciones gauchescas más extendidas, dependiendo de las celebraciones pueden variar los tipos de bailes que se desarrollen. Algunos ejemplos son: carnavalito, zamba, cueca, chacarera, pericón, gato, malambo, etc. Para su interpretación los hombres utilizan trajes de gaucho, con bombachas de campo, botas, sombrero y camisa, mientras que las mujeres llevan vestido y pañuelo.

6- El futbol

El deporte nacional en Argentina es el pato, una actividad similar al polo pero que se juega con una pelota con manijas que se porta con las manos.

Sin embargo, el más popular es el fútbol. País de origen de Diego Maradona y Lionel Messi, esta actividad se practica en todos los rincones del país, a toda hora, con protagonistas de todas las edades.

En este deporte se funden todos los estratos para compartir un partido que puede darse en cualquier campo, sea una calle, un parque o una cancha de fútbol.

El fin de semana es una tradición que millones de argentinos dediquen horas para ver a su club favorito, pero también para que participen de competencias amateurs.¹

2. Marca con una **X** la respuesta correcta.

El acontecimiento es:

- Local
- Nacional
- Internacional

El relatado es:

- Verdadero
- Falso

El texto tiene el propósito de:

- Narrar
- Explicar
- informar

El redactor del texto:

- Explica con brevedad.
- Se extiende largamente.

Lo puedo encontrar en:

- Un libro de ciencias
- Una enciclopedia
- Un diario

3. Lee las oraciones y escribe el nombre de la costumbre que corresponde.

- ✓ Se coloca en la parrilla sobre brasas ardientes
- ✓ Puede ser una opción para el desayuno y la merienda
- ✓ Es la música típica de la Argentina
- ✓ Es una masa rellena de carne picada

4. Escribe para informar a tu señorita que costumbres y tradiciones conoces del lugar donde vives.

5. Extrae del texto tres: sustantivos, verbos y adjetivos.

6. Escribe en cursiva, las palabras extraídas en el punto anterior.

Área: Educación Física

¹ fuentes:

<http://www.donquijote.org/cultura/argentina/sociedad/costumbres/>

Propósito: Promover la identificación de alimentos saludables

Contenidos: Alimentación equilibrada.

Indicador de evaluación para la nivelación: Identifica alimentos saludables.

Actividades:

- 1) Escribe en un afiche, una lista con los alimentos saludables que se utilizan para elaborar una comida tradicional, como el locro.
- 2) Piensa y escribe porque, los alimentos que escribiste en la lista anterior son saludables.

ALIMENTOS NO SALUDABLES

NO VAMOS A PROHIBIRTE NADA, PORQUE SÓLO LOGRARÍAMOS QUE CRECIERA TU ANSIEDAD POR CONSUMIR "DICHSO" ALIMENTOS. PERO SÍ TIENES QUE TENER CLARO CIERTAS PREMISAS:

						
REDUCE DRÁSTICAMENTE EL CONSUMO DE ALCOHOL. YA SABES QUE SÓLO TE APORTA CALORÍAS VACÍAS, QUE NO TE ALIMENTAN.	EVITA LOS ALIMENTOS CON SALSAS. SUELEN AÑADIR GRASAS Y BASTANTES CALORÍAS A LOS PLATOS.	PROCURA NO DESAYUNAR BOLLERÍA. TIENE MUCHO AZÚCAR Y GRASAS SATURADAS.	ALÉJATE DE LOS REFRESCOS. NI AZUCARADOS, NI CON GAS.	EVITA LOS ALIMENTOS PROCESADOS Y PRECOCINADOS. SON FUENTES DE GRASAS "TRANS", SAL Y AZÚCAR.	REDUCE EL CONSUMO DE CARNE ROJA.	CUIDADO CON LOS POSTRES LÁCTEOS. AUNQUE LOS CONSUMAS SIN GRASAS "TRANS", SU APORTE DE AZÚCAR ES ALTÍSIMO.

ALIMENTOS SALUDABLES

				
INFUSIONES DIGESTIVAS COMO EL TÉ VERDE. ES ANTIOXIDANTE Y DEPURATIVO. ACELERA EL METABOLISMO Y APORTA FLAVONOIDES CON GRAN PODER ANTIOXIDANTE. PRUEBA TAMBIÉN LA MARZANILLA O COLA DE CABALLO, QUE AYUDAN A ELIMINAR LÍQUIDOS Y GASES.	TOMA CINCO RACIONES DE FRUTAS Y VERDURAS. LA PRIMERA EN EL DESAYUNO. A MEDIA MAÑANA OTRA FRUTA O ZUMO NATURAL. EN LA COMIDA, UNA RACIÓN DE VERDURAS. PARA MERENDAR, OTRA PIEZA DE FRUTA. EN LA CENA, MÁS VERDURA.	CONSUME CEREALES INTEGRALES (AVENA, CENTENO, ESPELTA, QUINOA...). LA FIBRA Y LOS FITOESTEROLES TE AYUDARÁN A ACELERAR EL TRÁNSITO INTESTINAL Y A DISMINUIR LA ABSORCIÓN DE COLESTEROL.	VERDURAS VERDES PARA LIMPIAR EL ORGANISMO. ACELGAS, ESPINACAS, COLES... DESCONGESTIONAN EL APARATO DIGESTIVO, CUIDAN EL PÁNCREAS Y EL HÍGADO Y SON RICAS EN CALCIO, HIERRO Y VITAMINAS DEL GRUPO B.	NO TE OLVIDES DE LAS LEGUMBRES. FUENTE DE PROTEÍNAS VEGETALES Y FIBRA. SI TE RESULTAN INDIGESTAS, CONSUMÉLAS EN PURÉS Y COMBINA CON VEGETALES Y CEREALES PARA CONSEGUIR PLATOS COMPLETOS.

Evidencia: es a través de un video o fotos demostrando los procedimientos realizados.

Área: Matemática

La familia de María asistió a la fiesta tradicional del molino de Huaco, donde se disfruta de espectáculos y de comidas tradicionales.

En uno de los ranchos de venta observan el siguiente cartel:

Tradición en la cocina

Las comidas y bebidas también forman parte de las tradiciones. Cada lugar del país tiene su comida típica. En la Argentina las tradicionales son el locro, las empanadas, el asado, el puchero, los pastelitos y el dulce de leche entre otras.

			
La doc. \$ 200	El plato \$ 150	La doc. \$ 250	La porción \$ 300

En la billetera tienen los siguientes billetes:



Piensen en las siguientes opciones:

- Si compran 2 docenas y media de empanadas ¿con qué billetes debe pagar?
- Si quiere comprar una porción de asado y medio plato de loco ¿Qué billetes debe entregar?
- Para llevar a su casa quieren comprar 3 docenas de pastelitos dulces y paga con 2 billetes de \$ 500 ¿le alcanza? ¿recibe vuelto, cuánto?
- Escribe el nombre de cada uno de los números de las respuestas anteriores.
- Ordena de menor a mayor los números expresados en los billetes de la imagen.

Área: Ciencias Naturales y Formación Ética

1. Observa la siguiente imagen de la pirámide alimentaria y junto a tu familia determina en qué nivel colocarías las comidas que consumieron la familia de Marí en la fiesta del molino.



2. Consulta a tu familia y escribe los alimentos que te ayudarán a tener una buena salud y cuales la perjudicarían.
3. La actividad física ¿ayuda a tener una buena salud? Nombra las actividades tradicionales.

4. Realiza la descripción de la “S” de salud que ayudan a tener un estado completo de bienestar físico, mental y social.

Área: Educación Plástica

Docente: Sosa Oscar.

Título de la propuesta: Que nunca se pierdan nuestras costumbres.

Capacidad General/Específica: Resolución de problemas: Representación de los distintos lenguajes como un problema por resolver.

Contenido Seleccionado: Formas figurativas y abstractas.

Indicador de evaluación para la nivelación: Identifica lo abstracto de lo figurativo en una composición.

Actividades: En esta actividad sobre una hoja, dibujar un gaucho con su vestimenta en el centro. Con lápices de colores pintar la figura. En el fondo Crear una composición abstracta. Usando Manchas, Formas, Líneas, Patrones de forma libre. Completar toda la hoja.

Área: Ciencias Sociales

1. Observa y realiza lectura de la siguiente imagen.



2. Hoy en día, existen muchas tradiciones que heredamos del gaucho.
3. Observa y menciona aquellos dibujos que representan las costumbres de nuestro país.



4. Habla con tu familia y escribí las costumbres que tienen hoy en día y si se adoptaron costumbres de otros países.

5. Realiza un cartel, con el material que dispongas en tu casa y coloca las actividades realizadas en Educación Física y Plástica. Luego tómale una fotografía y envíala a la docente.

Directora: María Patricia Krause