

GUÍA PEDAGÓGICA N° 8

Escuela: C.E.N.S La Majadita

Directora: Prof. Elizabeth Lima

Cue: 7001076-00

Docente: Gabriela Villalón

Turno: Vespertino

Área Curricular: Educación para la Salud

Título de la propuesta: “Alimentos Agrupados”

Contenidos Seleccionados:

- Pirámide alimentaria
- Composición y valor calórico de los alimentos

Objetivos:

- Mejorar las condiciones o capacidades físicas de las personas
- Adquirir hábitos saludables

Capacidad a desarrollar

En esta guía se propone a los alumnos a leer, interpretar, realizar las actividades; a tomar decisiones y formar hábitos más saludables que los beneficien ahora y en el futuro.

Evaluación: Control y socialización de la tarea cuando se retomen las actividades.

Bibliografía: Biología n° 2 nueva escuela secundaria.

- ¿Cuáles son los principales nutrientes que contiene cada uno de los siguientes alimentos?

- Pescado
- Yogurt
- Pan
- Manzana
- Torta de chocolate

2- ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Actividades

- Observando el gráfico responde

¿Qué grupo de alimentos debe consumirse con mayor proporción y cuál en menor proporción?

¿Por qué es importante tener una alimentación variada?

¿Por qué se representa el agua en el centro de la gráfica?

3- Valor energético de los alimentos

