

GUÍA PEDAGÓGICA N° 22 DE RETROALIMENTACIÓN.GRUPO 1

Escuela: Pedro Valenzuela CUE: 700036200

Docente: Olivera Norma Lorena

Grado: Primer Tramo Turno

Área/s: Áreas integradas Turno: Jornada Completa.

Título: ¡Nos mantenemos súper saludable!

Contenidos:

Matemática: Numeración del 0 al 100, problemas de suma y resta, significado, diversas estrategias, situaciones problemáticas en contextos de dinero billetes y monedas. **Ciencias Naturales:** Características del cuerpo humano-partes del cuerpo, acciones de cuidado y hábitos saludables, Medio ambiente –cuidado del medio ambiente. **Área agropecuaria:** Elaboración de compota de manzana. **Área Tecnología:** Reconocimiento de las características de los materiales utilizado en los objetos, construcciones y productos del entorno cotidiano e identificación del tipo de operaciones implementada para su fabricación o elaboración. **Educación Física:** Ejercitar el repertorio de esquemas motores básicos.

Indicadores de evaluación para la nivelación:

Matemática: Reconoce la serie numérica del 0 al 100, Utiliza los números naturales y realiza operaciones para atender situaciones en su vida cotidiana. Realiza conteo de objetos. **Ciencias Naturales:** Reconoce las partes del cuerpo y sus cambios a medida que crece, comprende y utiliza hábitos saludables, reconoce acciones para cuidar el medio ambiente en el que vive. **Agropecuaria:** Distingue los ingredientes necesarios para elaborar la compota. Reconoce el procedimiento para elaborar la compota. **Tecnología:** Compara los diferentes modos de construir productos tecnológico, con el uso de diferentes medios técnicos, trasformando materiales reciclados. **Educación física:** Disfruta de las actividades y el progreso en el aprendizaje teniendo en cuenta hábitos saludables.

Desafío: Armar y representar con material reciclado “El mercado saludable.”

Docente: Norma Lorena Olivera

Profesores: Beatriz Bueno, Cristian Páez, Eliana Domínguez, Gerardo Ochoa, Gabriela Arias, Marisa Casares.



Actividades:

Para cumplir con el desafío iremos resolviendo distintas actividades que nos ayudará a ir recreando el mercado saludable, tanto la estructura y productos de nuestro mercado serán realizados con material reciclado por ejemplo: cartón, madera, hojas de colores, envases vacíos de alimentos que tengas en casa. Al finalizar deberás mandar una foto a la seño.

Área: Matemática**Actividad 1****Una tarde de mercado**

Ana y su mamá hoy fueron al mercado del barrio a hacer unas compras, su mamá quiere preparar un rico almuerzo saludable.



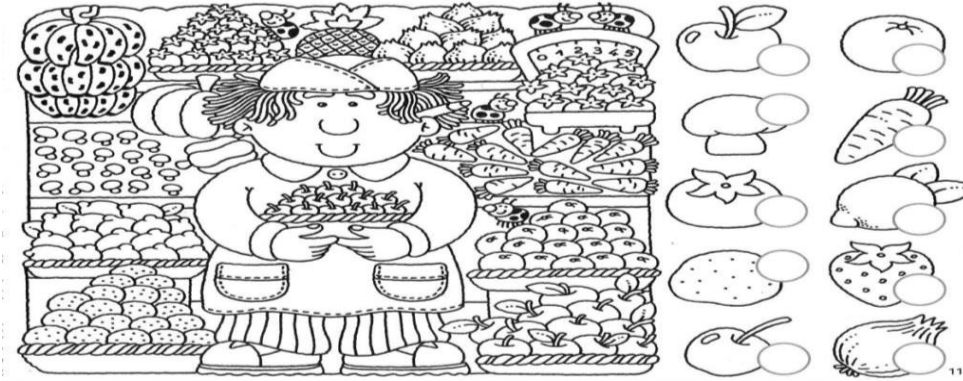
La mamá de Ana compro 2 berenjenas, 3 zanahorias y 5 tomates ¿Cuántas verduras compro en total?

A Ana le encantan las sandias y su mamá coloco 2 sandias en el carrito y ella agrego 1 más ¿Cuántas sandias coloco en total?

Mamá también compro 5 manzanas para su almuerzo saludable, pero Ana no aguanto y se comió 2 ¿Cuántas manzanas quedaron en total?

Actividad 2

Observa y colorea de la misma manera las frutas y verduras, luego contar y anotar la cantidad de cada una en el espacio correspondiente.



Área: Agropecuaria “Cocinando divertido y casero.” **Actividad 3**

- 1- Leer para recordar con ayuda de mamá la elaboración de la compota de manzana anteriormente vista.
- 2- Buscar materiales en desuso (frasco, tapa, género, cartón, otros).
- 3- Representar distintas clases de dulces en los envases que preparaste y escríbele el nombre para mostrar en “El Mercado saludable.”

Área: Ciencias Naturales **Actividad 4**

Ana está en crecimiento y su mamá la llevo a su pediatra a realizarle sus revisión de todos los meses. Ana ya cumplió 7 años y su doctor no deja de sorprenderse lo grande que esta.

Pegar una foto o dibujar cuando eras bebé y escribir qué partes del cuerpo cambiaron y cómo.

Partes del cuerpo	¿cambio? (si o no)	¿Cómo?

El pediatra de Ana le recomendó que en sus comidas diarias deba incorporar más frutas, verduras, leche, cereales, yogures y agua.

Dibujar en el material que quieras y que tengas en casa productos lácteos , verduras y frutas que más te gusten para ir armando nuestro mercado saludable si tienes cajas o bolsas de leche vacías las puedes guardar para colocar en el mercado saludable.

Área: Tecnología ¡Balanza para mercado saludable! Actividad 5**Residuos y reciclados de productos:**

Los residuos son los restos de los productos consumidos.

El reciclaje es la utilización de los residuos para la elaboración de nuevos productos y así evitar la contaminación del medio ambiente.

1_ Juan fue al mercado a comprar algunos productos para alimentarse, escribir cuales son los residuos en las siguientes acciones:

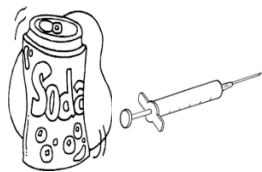


.....

.....

.....

2_ Encerrar con un círculo rojo los desechos (basura peligrosa) y con verde los residuos (basura que se pueden reciclar)



3_ Construir una balanza para nuestro mercado saludable , reutilizando y reciclando materiales en desuso , se podrá utilizar :cartón , papel ,revistas , goma eva , botellas , latas , telas ,elásticos ,lanas , perchas ,etc.

Área: Matemática**Actividad 6**

A Ana la enviaron a comprar al mercado de Don Manolo junto a su primo Juan una botella de jugo natural y una bolsa de cereal.



Docente: Norma Lorena Olivera

Profesores: Beatriz Bueno, Cristian Páez, Eliana Domínguez, Gerardo Ochoa, Gabriela Arias, Marisa Casares.

Jugo natural \$20

Paquete de cereal \$15



En casa le dieron este billete

¿Le alcanza para comprar todo?

¿Cuánto le sobra?.....



Juan el primo de Ana tiene

¿Qué se puede comprar?.....

¿Le sobra dinero?.....

Te invito a buscar una caja de zapatos o la que tengas en casa para que sea nuestra caja registradora de dinero, recuerda que las cajas registradoras dentro de ellas tienen separaciones que nos permiten ordenar los billetes y monedas según su valor.

Área Educación Física ¡Ejercitamos saludablemente! **Actividad 7**

El Pediatra de Ana le recomendó que para mantenernos saludables no solo debemos comer sano, sino que también debemos ejercitar nuestro cuerpo de manera saludable y divertida.

Jugar al cambio de casa

1-Invitar a jugar a tu familia y divídala en dos grupos.2- Dibujar un círculo grande en una en una esquina del patio de tu casa, cuenta unos 20 pasos y dibuja otro círculo más en la esquina contraria. Los círculos son las casas .3-Divide el grupo en 2 de igual cantidad de participantes. 4-Cuando grites cambio de casa, los equipos salen corriendo a la casa contraria. El equipo que primero llega es el que gana.

Recomendaciones: 1- Cuando termines de jugar lávate bien las manos. 2-Bebe agua.3- alimentación variada y equilibrada.

El juego y el deporte son junto a una alimentación equilibrada, los pilares de una vida saludable.

Área Ciencias Naturales Actividad 8

Docente: Norma Lorena Olivera

Profesores: Beatriz Bueno, Cristian Páez, Eliana Domínguez, Gerardo Ochoa, Gabriela Arias, Marisa Casares.

Para crecer sanos es importante cuidar de nuestro cuerpo y tener hábitos saludables le recomendó el pediatra de Ana y se puso a pensar cuales serían hábitos saludables y cuáles no.

Marcar con una X las imágenes que representan hábitos saludables.



Comer frutas, verduras, carnes y lácteos...



Pasar muchas horas frente a la computadora...



Consumir gaseosas y hamburguesas en exceso...



Hacer deportes...

Don Manolo el almacenero amigo de Ana le conto que cuidar de nuestro medio ambiente, también nos ayuda a mantenernos sanos, es por eso que él en su mercado coloco contenedores para separar lo que es basura y lo que se puede reciclar.

Escribir ejemplos de elementos que son basura y que elementos se pueden reciclar en el mercado de Don Manolo. Actividad 9

RECICLABLE:.....

BASURA:.....

Ahora si estamos listos para armar nuestro mercado saludable, así podes jugar con tu familia divertirse es súper sano, recuerda agregar a nuestro mercado los contenedores para separar y reciclar. Cuando tengas listo tú mercado toma una hermosa foto para enviar a la seño ¡no te olvides!

Directora: Lic. Betina Lucia Guillen.