



Herramientas de coaching para padres **DEL MIEDO AL PODER**

El miedo no es el problema, son los pensamientos,
revisar nuestros pensamientos recurrentes...

El poder es nuestra percepción, de ahí sale nuestra
fuerza en situaciones compleja como la que
estamos viviendo para actuar.

el amor y el poder van de la mano...

Mantra para repetir con los niños: "SOY PODEROSO, SOY
AMADO. RECONOZCO EL AMOR Y LA ACEPTACIÓN TOTAL POR
MÍ. MI EXPANSIÓN ES TOTAL EN CUERPO, MENTE Y ALMA"

Aliviamos la vida si soltamos las resistencias
ante los cambios que estamos transitando

Aprender a ser flexibles, evitando juicios de
cierre de posibilidades

Respetar los ritmos naturales de cada integrante de la familia,
creando espacios de escucha afectiva para alinear el propósito para
una mejor convivencia en estos días de confinamiento.