



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN

GABINETES TÉCNICOS
INTERDISCIPLINARIOS DE EDUCACIÓN

MOMENTOS DE RECREACIÓN Y JUEGO EN FAMILIA

¿PORQUÉ JUGAR EN MOMENTOS DE CUARENTENA?

SON MOMENTOS SUMAMENTE IMPORTANTES Y NECESARIOS
PARA MANTENER UNA SANA Y ARMÓNICA CONVIVENCIA ENTRE
LOS INTEGRANTE DE LA FAMILIA:

- EL JUEGO PERMITE EXPRESARME
- EL JUEGO PERMITE REALIZAR CATARSIS
- EL JUEGO AYUDA A DESARROLLAR LA CREATIVIDAD
- EN EL JUEGO ME CONOZCO Y CONOZCO A LOS DEMÁS
- EN EL JUEGO LIBERO ENERGÍA
- FAVORECE PROCESOS DE APRENDIZAJE
- FORTALECE LA AUTOESTIMA.
- PONE EN JUEGO ACTITUDES DE LA PERSONA QUE AYUDAN A CONSTRUIR LA RESOLUCIÓN NO VIOLENTA DE CONFLICTOS...