

Escuela Cens Oscar H. Otianiaño

Docente: Gonzalez V. Daniela

Nivel: adultos

Año y división: segundo año primera división

Turno: noche

Espacio Curricular: Educación para la Salud

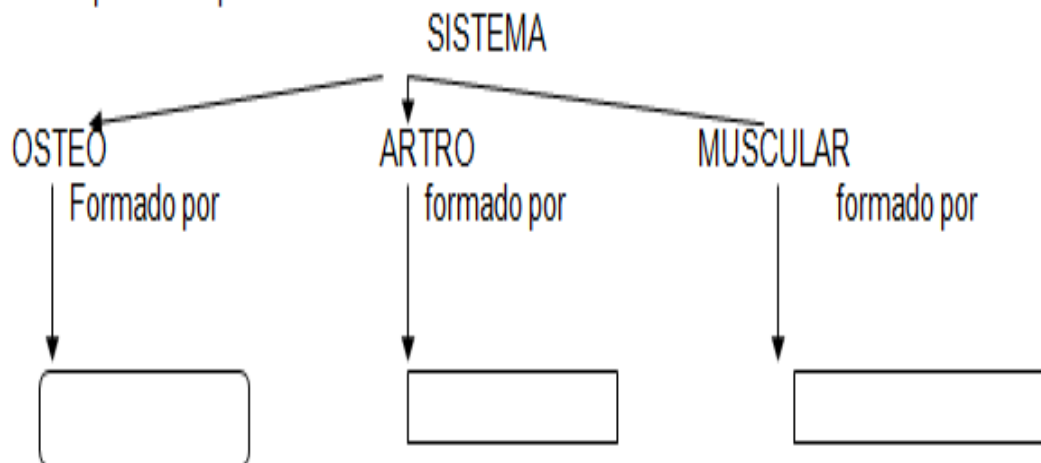
Título de la Propuesta: **“Sistema osteo_artro_muscular”**

Contenidos: Huesos, músculos y articulaciones

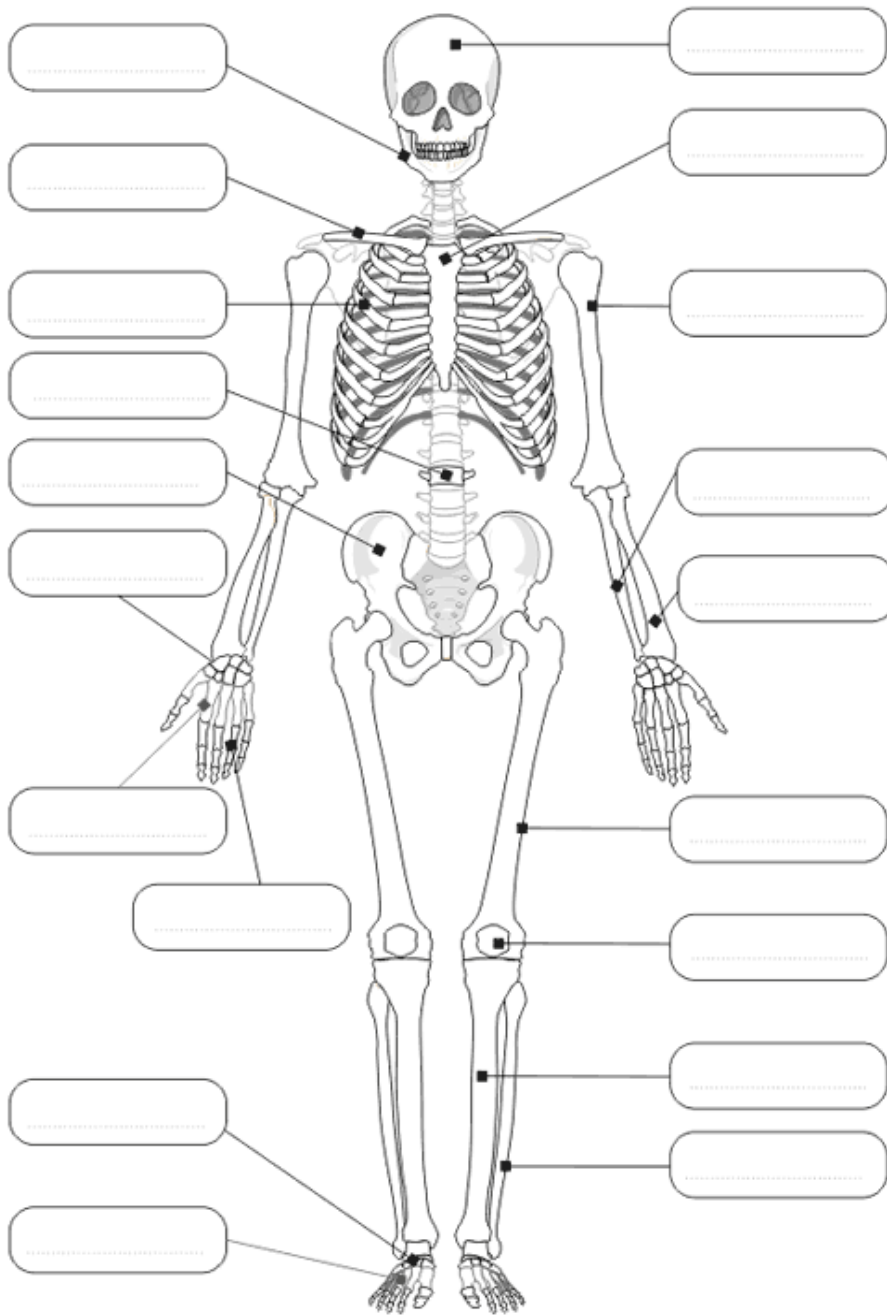


Actividades

- 1) Completa el siguiente esquema:



- 2) Explica la función del sistema Osteo-artro-muscular
- 3) ¿Cuántos huesos tiene el esqueleto?
- 4) Identifica los siguientes huesos del esqueleto:



5) ¿Que son las articulaciones?

6) “Las articulaciones se pueden clasificar según el grado de movilidad”. Completa el siguiente cuadro:

Articulaciones sinartrosis	Articulaciones anfiartrosis	Articulaciones Diartrosis

- 7) ¿Cómo se unen los músculos a los huesos? ¿De qué tejido están compuestas las estructuras que los unen?
- 8) Cita un ejemplo de músculo antagonista y explica su funcionamiento.
- 9) ¿Qué medidas le recomendarías a un amigo que quiere empezar a practicar ciclismo, para disminuir los riesgos de lesiones?

Contacto Profesora:

Gonzalez V. Daniela

Mail: dvg_87@homial.com

Celular: 2644982599