

## **ENI N° 21 “HUEPIL”**

**Docentes Responsables: Bilvao María Fernanda, Carmona Adriana, Ortiz Karina, Torres Daiana**

**Áreas Integradas: Prof. de Música: Haydee Cortez  
Prof. de Plástica: Patricia Accoroni**

**Nivel inicial: Sala de 3 años**

**Interturno**

**GUÍA PEDAGÓGICA N°8:**

**Título de la Propuesta: “A moverse en casa”**

**Capacidad:**

- **Comunicación**

**Dimensión personal y social**

**Dimensión comunicativa y artística**

### **Actividad N°1**

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden: [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** El cuerpo como medio de comunicación.

- Vemos y escuchamos en familia “La marcha de las hormigas” en el siguiente link <https://youtu.be/AzXgPWSaLfs> . A continuación imitamos la forma de caminar de las hormigas, para eso con pasos fuertes acompañamos la música. Luego marchamos como soldaditos en el lugar marcando el ritmo con los pies. Posteriormente nos colocamos en hilera uno detrás del otro y comenzamos a marchar, siguiendo al que va primero, cuando la música se detiene, se indicará al que va último que pase primero de la hilera, y así sucesivamente.

Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8) .

### **Actividad N°2**

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>

- Merienda:
- Orden: [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** El cuerpo como medio de comunicación.

- Junto a la familia vemos y escuchamos la canción “Crocki crocki” en el siguiente link <https://youtu.be/idqBB3tyOX4> y tratamos de saltar al ritmo de la música como el sapito Crocki.

Luego jugamos a saltar sobre una soga en el patio o en algún sector seguro de casa, para esto invitamos a dos adultos a tomar la soga de los extremos, y el niño deberá saltar pasando la soga por debajo de los pies. Esta acción se repetirá hasta que decaiga el interés del niño.

Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8) .

### Actividad N°3

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden: [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** Sonido: sonido de los animalitos con su voz. El canto: canciones que incorporen juegos corporales.

- Realizamos la actividad de la señora Haydee **Estímulo N°1:** Escuchar la siguiente canción “Bartolito hace guau guau”, sonidos de animalitos. Se adjunta el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=qHi6hMyL3JE>. Observamos el video. Conversar con alguien de la familia. ¿Qué sonidos de animalitos escucharon? Nombrarlos. Producir los sonidos con la voz. Invitamos a algún integrante de la familia, a movernos como los animalitos que observamos en el video.

**Contenido:** Exploración y reconocimiento de las diferentes partes del cuerpo en movimientos globales y en movimiento segmentarios.

- Vemos y escuchamos “Un pañuelo tengo yo”, para esto necesitamos un pañuelo o servilletas para bailar y cantar en el siguiente link <https://youtu.be/xX2nXP3WE9c> . Una vez que terminamos de bailar, le proponemos jugar y realizar las siguientes consignas. Ubicamos el pañuelo en nuestra cabeza como sombrero. Ahora en una mano y luego en la otra sin que se caiga. A continuación hacemos equilibrio y lo ponemos en un pie, luego en el otro. Lo colocamos en la rodilla luego en la otra. Finalizada la actividad se realizará el momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N°4

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** Exploración de materiales y técnicas.

- Realizamos la actividad de la señora Patricia la misma consiste en ver el siguiente video con la familia, sobre el color rojo <https://www.youtube.com/watch?v=rohTRP7qLfM>.

Luego con la ayuda de mamá o papá recorreremos el lugar donde estamos, observamos los objetos que nos rodean de color rojo, elegimos uno y en una hoja blanca (que tengamos en casa) lo dibujamos. Luego completamos con una decoración a elección, puede ser coloreándolo con crayones, marcadores, lápices o bien pegando papelitos de revista de color rojo.

**Contenido:** El cuerpo en el espacio y en el tiempo.

- Buscamos un espacio en la casa que permita desplazarnos. A continuación apoyamos las manos sobre el suelo y caminamos como perritos, lo hacemos lento y rápido.
- Luego jugamos con los pies realizando diferentes movimientos por ejemplo: caminar en puntitas, con los talones, pisamos suavemente, fuerte como monstruo.
- Finalizando la actividad se realizará el momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N°5

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** El cuerpo como medio de comunicación.

- Miramos el video <https://youtu.be/vCoqbqz8s9E> y tratando de hacer lo que dice la canción.
- Una vez que bailamos, colocamos en el piso lana o cinta junto a algún familiar realizando diferentes caminos para que hagamos equilibrio, si nos caemos tenemos que empezar de nuevo.
- Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N°6

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** Exploración y reconocimiento de las diferentes partes del cuerpo en movimiento globales y en movimientos segmentarios.

- Jugamos con un almohadón, para esto le pedimos a algún familiar que dé algunas consignas al niño como colocarse el almohadón en las diferentes partes del cuerpo como en la cabeza, pies, panza, hombro, etc.  
Luego escuchamos la canción “Fui al mercado” en el siguiente link <https://youtu.be/-YLMgR82cHo>, y tratamos de hacer movimiento con el almohadón.  
Para finalizar descansamos en el piso utilizando el almohadón para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N°7

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** El cuerpo en el espacio y en el tiempo.

- Para comenzar buscamos junto a un familiar algún papel o diario que tengamos en casa.  
Luego realizamos una pelotita de papel y jugamos libremente. A continuación algún familiar indicará algunas consignas como pasarla a la pelota de manera lenta y rápida de una mano a otra, colocarla en cabeza sin que se caiga, levantarla hacia arriba y hacia abajo, lanzarla hacia la pared, y por último patearla.  
Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N°8

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfq6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfq6_Lo)

**Contenido:** Sonido: sonido de los animalitos con su voz. El canto: canciones que incorporen juegos corporales.

- Realizamos la actividad de la señora Haydee **Estímulo N°2:** Escuchar la canción “El patio de mi casa” cantajuegos del siguiente link <https://www.youtube.com/watch?v=V8gtclsoCsQ>.

Hacemos una ronda con alguien de la familia y nos movemos como nos indica la canción. Podemos realizar otra coreografía y movimientos que no sea la ronda (por ejemplo trencito). Moverse por todo el patio de la casa.

Luego de realizar los movimientos de la canción nos relajamos: estiramos brazos hacia arriba y hacia abajo, movemos brazos hacia adelante y hacia atrás. Esto lo realizamos varias veces.

**Contenido:** El cuerpo en el espacio y en el tiempo.

- Jugamos con una tela grande, para esto con ayuda de algún familiar tocamos la tela, vemos su color, tamaño, entre otros, dando lugar a la exploración.

Luego jugamos con la tela a taparnos, meternos debajo, vestirnos, sentarnos sobre ella y algún familiar nos trasladará por el lugar, entre otras.

Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

### Actividad N° 9

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden [https://youtu.be/XRLTOfg6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfg6_Lo)

**Contenido:** Exploración de materiales y técnicas.

- Realizamos la actividad de la señora Patricia que consiste en preparar una “Masa flexible”, para ello necesitamos 6 cucharadas de Maicena, 2 cucharadas de azúcar y 1 taza de agua, mezclamos hasta disolver bien en algún recipiente que tengamos en casa. Le pedimos a algún integrante de la familia que coloque la preparación a fuego mínimo y revolver hasta que espese (consistencia de crema pastelera), sacamos del fuego, agregamos unas gotitas de pintura o colorante para tortas o polluelo (rojo) y mezclamos bien (también se le puede agregar gotitas de alguna esencia para perfumar). Luego colocamos en una compotera o bandeja agregamos 2 cucharadas de agua y mezclamos nuevamente. Cuando esté tibia colocamos la pasta dentro de un folio o bolsa transparente, sacamos el aire y cerramos la bolsa con cinta.

Para finalizar colocamos la bolsa con la pasta sobre una superficie rígida y comenzamos a experimentar dibujando con los dedos, como muestra la imagen.



**Contenido:** El cuerpo como medio de comunicación.

- Con ayuda de un adulto elegimos un juguete de los que tengamos en casa que pueda rodar o que tenga rueditas para deslizarse, un autito, una pelota, etc. También puede ser un elemento de casa como por ejemplo una botella chica de plástico, un vaso de plástico, etc. A continuación debemos sentarnos en el piso y hacer rodar el elemento elegido, una vez con una mano y luego con la otra. Posteriormente le pedimos a algún familiar que coloque en el piso una cinta o lana que tengamos en casa y que nos marque la llegada, lo hacemos rodar y tratamos de que pase la línea de llegada. Luego lo hacemos rodar sobre las piernas como masajes.

Finalizada la actividad se realizará el momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8) .

#### **Actividad N°10**

**Contenido:** Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionada con la seguridad, la higiene y el fortalecimiento y cuidado de su salud.

- Lavado de manos: <https://youtu.be/JFfKEZAhKhw>
- Merienda:
- Orden : [https://youtu.be/XRLTOfg6\\_Lo](https://youtu.be/XRLTOfg6_Lo)

**Contenido:** El cuerpo como medio de comunicación.

- Miramos y escuchamos con la familia el video “Tiritita” en el siguiente link <https://youtu.be/uT08DKjIBvw> . Buscamos con ayuda de algún familiar un pedacito de lana o una tira de papel que tengamos en casa.

A continuación colocamos nuevamente la música y bailamos acompañando con la cinta los movimientos que indica la canción.

Para finalizar realizamos momento de relajación y para ello escuchamos la canción [https://youtu.be/v\\_CMpQmNbD8](https://youtu.be/v_CMpQmNbD8).

Directora: Fanny Olivera