

Escuela: de Educación Especial Múltiple de Ullum

Docente: Juárez Carina

Sección: Taller I

Turno: Mañana

Áreas Curriculares: Lengua, Matemática, Educación para el trabajo, Socialización.

Título: “CREATIVOS EN CASA”

Contenidos

Lengua

Interpretación de consignas.

Comprensión de textos instructivos, etc.

Escritura del nombre y datos personales

Socialización: Hábitos básicos de higiene personal.

Educación para el Trabajo

Proyectos tecnológicos simples relacionados con la elaboración de alimentos y reciclados de diversos materiales.

Matemática:

Operaciones: adición y sustracción. Cálculos de suma y resta.

Situaciones problemáticas de la vida cotidiana.

Desarrollo de actividades

Actividad Día 1

Áreas curriculares: Educación para el Trabajo y Lengua

Recordar que cada vez que cocinas debes realizar los hábitos de higiene y colocarte la indumentaria de trabajo

Como ya sabes preparar las masitas de panqueques, te propongo elaborar esta receta

TORRE DE PANQUEQUE SALADA



Esta receta la puedes hacer con los ingredientes que tenés en casa, te dejo algunas opciones:
10 panqueques, 3 cdas. mayonesa, 3 cdas. queso crema o leche, 100 grs. jamón cocido, 100 grs. queso en fetas , 2 hojas de lechuga, 1 tomate , 2 huevos, Sal, pimienta y aceite

PASO A PASO

1. Mezclar la mayonesa y el queso crema con un poquito de sal, pimienta y aceite de oliva. (Puedes usar solo mayonesa).
2. Cocinar los huevos hasta huevo duro. 10 minutos. Luego péralos y rállalos con un rallador fino.
3. Con los panqueques, armar la torre. Sobre un panqueque untar la mezcla de la mayonesa, agrega el jamón, luego otro panqueque con la mezcla y el queso.



4. Después otro panqueque con la mezcla y el huevo duro rallado; otro panqueque con la mezcla y la lechuga cortada finita.



5. Otro panqueque con la mezcla y el tomate cortado en rodajas finas. Luego el último panqueque.



6. Agregar huevo rallado para decorar. Llévala a la heladera por 30 minutos antes de servir.

E.E.EMULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

Estos ingredientes son los más comunes, pero también puedes usar: puré de papa o de la verdura que te guste, aceitunas, atún, picadillo, arroz, morrones asados, o incluso otros fiambres. **¡Las combinaciones son miles! Así que puedes probar distintas versiones.**

ACTIVIDAD DÍA 2

Áreas curriculares: Lengua y Educación Para el Trabajo

En el cuaderno escribir la fecha y tus datos personales

Copiar la receta de la Torre de Panqueques Salada

ACTIVIDAD DÍA 3

Área Curricular: Matemática y Socialización

¡A RESOLVER! SITUACIONES PROBLEMÁTICAS

JUAN FUE AL NEGOCIO Y COMPRÓ PARA HACER LA TORRE DE PANQUEQUES 6 HUEVOS \$50, 1KG DE HARINA \$45, 1LITRO DE LECHE \$70 , 1/2 KG DE FIAMBRE \$200, 1 MAYONESA \$50, 1KG DE TOMATE \$60 , 1 LECHUGA \$30
¿CUÁNTO GASTO EN TOTAL?

Inventar un problema con algunos de los datos que se ven en el cartel

PANCHO \$ 50

HAMBURGUESA \$ 150

PAPAS FRITAS \$ 85

GASEOSA \$ 120

ACTIVIDAD DÍA 4

Áreas Curriculares: Tecnología y Educación para el Trabajo

Contenido: Explorar las posibilidades y limitaciones de los materiales, ensayando operaciones tales como: doblar, romper, deformar etc.



Título: Delantal

Materiales: Un jeans que no use -centímetro -tijera -aguja -hilo.

Actividad: Para hacer el delantal van a necesitar la parte de atrás de un jeans que no use, con un centímetro miden desde la cintura hacia abajo de los bolsillos de atrás del pantalón, marca y corta. Luego corta la parte de adelante dejando toda la cintura. Por último, enhebran la aguja y cosen toda la orilla doblan hacia adentro.

Área Curricular: Educación Física

Profesor: Fernando Ríos

Título: Juguemos en Familia

Contenido: fuerza y estiramiento muscular

Actividad:

Entrada en calor 10 minutos, movilidad articular tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuellos, codos y muñecas. Luego trotamos 4 minutos y caminamos por 1 minuto.

Entrenamiento flexiones de brazos en el pasto 10 repeticiones .10 estocadas, bajo con un pía hacia delante y la rodilla de atrás toca el piso 10 repeticiones. Abdominales 90 grados con manos atrás de la nuca 10 repeticiones. Espinales con manos atrás de la espalda 10 repeticiones. Salto con aplauso 10 repeticiones todo eso forma una serie.

Vamos a hacer 3 series en total....luego la elongación de piernas y brazos.

Bíceps, tríceps, pecho, abdomen, cuádriceps, isquiotibiales y gemelos

ACTIVIDADES DÍA 5 y DÍA 6

Área curricular: Educación para el trabajo y Tecnología

Adornar el delantal de jeans con lo que tengas en tu casa, te dejo algunas ideas.

Materiales

Lentejuelas

Retazos de telas

Aplicaciones

Botones, puntillas.

Pintura, pincel, estencil.



ACTIVIDAD DÍA 7

Área Curricular: Educación para el Trabajo

Elaboración de Mermelada de Naranjas

Ingredientes

1 kg de naranjas

600grsde azúcar

500 cc de agua



Cortar las naranjas con cáscara en rodajas y luego en cuartos. Reservar las semillas. Envolver las semillas en gasa y atar bien.

Colocar las rodajas en olla con agua y azúcar en una olla junto con la bolsita de gasa con semillas.

Llevar a hervor a fuego medio y cocer por una hora y media a dos horas. Revolviendo de vez en cuando con cuchara de madera.

Opcional: agregar canela.



Pasado el tiempo, colocar una cucharada de mermelada en plato frío, hacer un surco en el centro y si no se une, está el punto.



Envasar en frasco esterilizado. Conservar en heladera.

ACTIVIDAD DÍA 8

Áreas curriculares: Tecnología y Educación para el trabajo

Título: Pulseras recicladas

Materiales: Botella de plástico -lana de distintos colores -silicona o plasticola –tijera.

Actividad: 2 Buscar una botella grande o mediana, la lava y la deja secar. Luego corta círculos que midan 1 cm de ancho, si quieres una pulsera chica utilice una botella de 500ml. Pegar con pegamento o plasticola la lana en la pulsera y comienza a enrollar, puedes colocarle varios colores hasta tapar todo el plástico. Una vez terminada de enrollar lo pega y listo ya quedaría terminadas las pulseras.



Área Curricular: Educación Física

Título: Juguemos en Familia

Contenido: fuerza y estiramiento muscular

Actividad:

Entrada en calor 10 minutos, movilidad articular tobillos, rodillas, cadera, hombros, cuellos, codos y muñecas. Luego trotamos 4 minutos y caminamos por 1 minuto.

Entrenamiento flexiones de brazos en el pasto 10 repeticiones. 10 estocadas bajo con un pie hacia delante y la rodilla de atrás toca el piso 10 repeticiones Abdominales 90 grados con manos atrás de la nuca 10 repeticiones. Espinales con manos atrás de la espalda 10 repeticiones. Salto con aplauso 10 repeticiones, todo eso forma una serie.

Vamos a hacer 3 series en total....luego la elongación de piernas y brazos.

Bíceps, tríceps, pecho, abdomen, cuádriceps, isquiotibiales y gemelos.

ACTIVIDAD DÍA 9

Áreas curriculares: Educación para el trabajo

Proponer realizar: **Manualidades con piedras decorativas en forma de cactus.**

Materiales

E.E.EMULTIPLE DE ULLUM-TALLER I-AREAS INTEGRADAS

Piedras, pintura, pincel. Recipientes reciclables (botella de plástico, tarritos, envase de helado etc.)

PASOS

1-Recolectar piedras pequeñas en forma de cactus

2-Lavar las piedras

3-Dejar secar

4-Pintar las piedras en color verde, blanco, rojo.

5-Colocar las piedras en las macetas ya decoradas a tu gusto con los materiales que tengas en tu casa.



ACTIVIDAD DÍA 10

Área Curricular: Matemática

¡A PENSAR Y RESOLVER!

Para sumar y restar

Carolina quiere hacer 36 pulseras para regalarles a todos sus compañeros. Ya hizo 20

¿Cuántas le faltan?

Las pulseras que son para los 17 varones las hizo azules y las que son para las mujeres las hizo rojas. ¿Cuántas pulseras rojas hizo Carolina?

Equipo de Conducción:

Directora: Quiroga, Ester

Vicedirectora: Amaya, Sandra