

ESC. DE FRUTICULTURA Y ENOLOGIA

DOCENTE: Flores Linares, Emiliano

NIVEL: Secundario

CICLO: Básico

CURSOS: 1º año (varones) 1º1 – 1º2 - 1º3 - 1º4 -1º5 - 1º6

TURNO: Mañana -Tarde

AREA: Educación Física

TITULO: "prácticas corporales y deportivas referidas a la disponibilidad con los demás"

CONTENIDO:

1º Reglamentación de los deportes de conjunto.

ACTIVIDADES

Elaboración de trabajo práctico.

### **Actividad 1**

1. Investigar y elaborar 10 actividades para trabajar en una clase práctica de básquet, en las cuales 5 de ellas serán para trabajar la capacidad física “coordinación y equilibrio” y las otras 5 actividades serán para realizar trabajos de ejercicios técnicos con y sin pelota.
2. Investigar y elaborar 10 actividades para trabajar en una clase práctica de futbol, en las cuales 5 de ellas serán para trabajar la capacidad física “reacción y anticipación” y las otras 5 actividades serán para realizar trabajos de ejercicios técnicos.

### **Actividad 2**

1. Investigar y elaborar 10 actividades para trabajar en una clase práctica de vóley, en las cuales 5 de ellas serán para trabajar la capacidad física “coordinación y equilibrio” y las otras 5 actividades serán para realizar trabajos de ejercicios técnicos.
2. Investigar y elaborar 10 actividades para trabajar en una clase práctica de handball, en las cuales 5 de ellas serán para trabajar la capacidad física “reacción y anticipación” y las otras 5 actividades serán para realizar trabajos de ejercicios técnicos.

Prof. Flores Emiliano ([emiflolin@gmail.com](mailto:emiflolin@gmail.com))

Sergio Montero (director)