

- **Escuela: E.N.I N°28 SAN JUAN BAUTISTA**
- Docentes:
 - Chirino, Claudia Gema
 - De la Torre Adriana Yanel
 - Espejo, Patricia Araceli
 - Tejada; Stella
- **Nivel: INICIAL. SALA 3 AÑOS**
- Turno: INTERTURNO
- **Área Curricular: HIGIENE**
- Título de la propuesta: “ **A LAVARSE LAS MANOS**”



- Contenido: Iniciación en la adquisición progresiva de hábitos de higiene. Lavado de manos.
- Actividades:
 - 1) Se les mostrará un jabón y una toalla. Luego se les preguntará: ¿Qué es?, ¿Para qué sirven?, ¿En el jardín cuando los utilizamos?, ¿Por qué? A continuación se jugará al como sí (nos laváramos las manos) realizando los movimientos como indica las imágenes:



- 2) Se les entregará un jabón, se permitirá que los exploren, que los huelan y se reiterará el juego del como sí, pero ahora deben imitar como la mamá se lava las manos. Para finalizar, se les entregará una toalla y se dirigirán al baño para realizar el lavado.

- 3) ¡ A ensuciarnos! se les repartirá harina, se les permitirá que jueguen y ensucien sus manos. Luego le agregaremos agua y haremos engrudo, en una hoja N° 5 de color negro(o cualquier hoja que tengan en casa, también puede ser cartón con el mismo tamaño) pintaremos con engrudo por toda la hoja(luego ese trabajo se llevará al jardín).
Luego se les preguntará ¿Cómo están sus manos?, ¿Podemos almorzar?, ¿Por qué?, ¿Qué debemos hacer?, a continuación se les entregará un jabón y toalla para que realicen el lavado de manos.

- 4) Se les propondrá mirar junto a la familia “LA HISTORIA DE LOS NIÑOS MANITOS SUCIAS”
https://www.youtube.com/watch?v=lrZ_QUh3C4U, a continuación se les preguntará: ¿Qué pasaba cuando los niños no se lavaban las manos?, ¿Cómo debemos lavarnos?, ¿Cuándo?.

- 5) Todos en familia realizaremos en una hoja n° 5 un mensaje con un dibujo de consejos para mantener nuestra higiene, luego serán expuestas den el jardín.

6) ¿Cómo hacer masa de sal en casa?

Como hemos dicho desde un principio la preparación es súper sencilla y todos los ingredientes de seguro los tendrás en casa así que manos a la obra, para **hacer masa de sal** necesitaras los siguientes materiales.

- Harina de trigo (2 tazas).
- Sal Fina (1 taza).
- 1 parte de agua.
- Un Cuenco o bandeja, la utilizaras para mezclar la masa.
- Cuchara de madera.

Pasos para hacer masa de sal

Teniendo todos los materiales preparados vamos directo a la creación de la masa, puedes pedirle a tus peques que te ayuden, así tendrás una **actividad en familia** y a la vez ellos aprenderán, ¿preparados todos? entonces comencemos.

- Para iniciar la preparación de la masa de sal lo primero que debes hacer es tomar el cuenco o bandeja y le agregas las dos (2) tazas de harina de trigo.
- A continuación después de la harina agrega la taza de sal fina y comienzas a mezclar muy bien hasta que se unan los dos (2) materiales.
- Por último comienza a agregar el agua poco a poco mientras vas mezclando con la cuchara de madera para luego seguir amasando las manos hasta obtener la consistencia deseada.

¿Viste que sencillo y rápido fue **hacer masa de sal**? te aseguro que todos disfrutaran este momento de creación paso a paso.

Tips:



- Puedes utilizar tu imaginación para mejorar y adornar la masa de sal, con agregar una que otra cosita puedes dar un toque especial por ejemplo:
 - **Como Hacer masa de sal con colores:** Esto es súper sencillo, los pasos para realizarla son exactamente iguales a los que realizamos solo que debes agregar unas gotas de colorante natural o colorante alimentario al agua antes de agregarla a la mezcla para amasar.
- Te recomiendo enharinar la superficie donde amasaras con las manos la masa de sal, así evitas que se pegue y obtendrás una mejor textura.
- Muchas veces nos han preguntado ¿se pueden **hacer figuras con masa de sal?** y la respuesta es SI, con esta masa puedes realizar excelentes y hermosas figuras.
 - **Como endurecer la masa de sal:** existen muchos métodos para que nuestra masa endurezca y podamos tener nuestras figuras,
 - **Dejarla al aire libre** acá ten cuidado con el clima puesto que tarda entre 2 o 3 días para secarse por completo.

DIRECTORA: PATRICIA CHIRINO