

Guía N° 2

Escuela: ENI N° 60

Docente: Melisa Alfaro y Mariza Velazco

Sala: 4 años

Turno: Mañana y Tarde.

Área Curricular: Dimensión Personal y Social

Título: “Aprendemos y jugamos en familia”

Contenido: *Resolución de situaciones en forma original, creativa y lúdica.

*Adquisición progresiva de hábitos de higiene y cuidado de la salud.

Actividades para realizar desde la casa y en familia.

1_ Esta actividad consiste en observar por Youtube el cuento **“Los días en que todo se detuvo”** (<https://www.youtube.com/watch?v=H6WkkF9xy0U>) conversamos sobre lo escuchado con la familia y practicamos como debo estornudar para no contagiar, así también como debe ser la distancia entre las persona, pueden llamar a sus abuelos, tíos y amigos y contarles sobre el cuento escuchado.

2_ En esta actividad los chicos con la ayuda de una persona mayor, buscan una imagen cualquiera que se pueda recortar, luego observamos detenidamente la imagen (podemos dibujar en la imagen al **Sr. Corona Virus**) y en familia inventamos y escribimos un cuento corto, este mismo luego deberá ser llevado al jardín para compartirlo con sus compañeros y seño.

3_ Los chicos juntos con los padres deberán buscar imágenes en: revista de cosméticos, folletos de propagandas o pedimos algún miembro de la familia que nos hagan un dibujo. Luego lo recortan en 4 partes para que los chicos jueguen a armar rompecabezas con dicha imagen y con ayuda de los padres las pegaran sobre un cartón

4_ En esta actividad se propondrá afianzar de manera muy sencilla y lúdica los hábitos de higiene personal, para ello la docente envira al grupo de madres un audio cantando la canción **“PIMPÓN ES UN MUÑECO”** en una versión nueva para concienciar el lavado de

manos. Los padres y pequeños en primer lugar deberán reconocer cuales son los elementos que utilizamos para este momento (jabón, agua, toalla o papel) luego hacer escuchar la canción mandada por la seño la cual deben aprender, este momento de lavado de manos debe durar lo que dura la canción.

**“PIMPÓN ES UN MUÑECO MUY GUAPO Y DE CARTÓN,
SE LAVA LAS MANITOS CON AGUA Y CON JABÓN.
SUS UÑAS Y DEDITOS LAS PALMAS LAVA BIEN,
ENJUAGA, ENJUAGA, ENJUAGA SE SECA CON PAPEL.
PIMPÓN DAME LA MANO CON UN FUERTE APRETÓN,
¡NO PUEDO POR AHORA! DE LEJOS ES MEJOR.”**

5_ Debemos mantener la casa limpia y ordenada y también los juguetes. Con ayuda de un adulto lavamos nuestros juguetes con agua y jabón lo podemos secar con un paño limpio o

los dejamos al sol.



6_ Por último, usando los materiales que tengan en casa ej. cartón, papel de cualquier tipo y tamaño (dorso de boleta vieja; hojas sobrante de cuadernos usados; tiza, fibra, lápiz, birome etc.) los chicos dibujara su juego o juguete preferido, así al regresar a clases llevan los dibujo y comparten las experiencias vividas en cuarentena.

7_ “Cocinamos en Familia”: en esta actividad se propondrá a la familia junto a los pequeños realizar una receta muy sencilla. Recalamos la higiene que debemos tener en la manipulación y elaboración de alimentos, utensilios y superficies donde se preparan la comida. Hay muchas recetas fáciles de hacer que no necesitan cocción y los chicos pueden ayudar. Te compartimos una receta para que chicos y adultos disfruten de este momento en familia.

“BOMBONES DE DULCE DE LECHE”

2 paquetes de vainillas de (100g) o cualquier galleta que tengas en casa.

Dulce de leche la cantidad necesaria.

100 g de coco rallado (optativo)

Preparación:

Desmenuzan las galletas vainillas con la manos y colocarlas en un bols, luego agregar el dulce de leche, no tiene que quedar tan húmedo. Después con las manos limpias se hacer pelotitas medianas y se pasan por el coco rallado; llevar a la heladera unos 15 minutos y ¡A comer!



8_ En esta actividad los chicos y padres deberán realizar juegos con materiales reutilizables ej: con botellas y realizan un juego de bowling. Luego se juega en familia. Respetando reglas y turnos.

