

## GUIA PEDAGOGICA N°2

- Escuela: JINZ N°58 – Esc. Pedro Valenzuela
- Docente: Artaza, Alicia
- Nivel Inicial: sala 5 años
- Turno; Mañana
- Título de la Propuesta: “ CON QUE LAVO MIS MANOS”

### Contenidos seleccionados:

**Cs Naturales:** higiene, cuidado del cuerpo y la salud.

**Lengua:** expresión oral, interpretación de instructivo, reconocimiento de símbolos gráficos.

### Fundamentación:

Lavarse las manos no solo un habito de higiene , es una medida útil para prevenir enfermedades, disminuir el riesgo de infectarse del coronavirus y de otros virus.

Sabemos que debemos lavarnos las manos pero no reconocemos el efecto que produce el jabón sobre la suciedad y sobre nuestra piel.

### Propósito:

- Concientizar desde casa sobre la importancia del lavado de manos
- Jugando descubrimos como actúa el jabón y para qué.
- Aprender a reciclar jabones en desuso,

### Actividades:

- 1- Jugamos a **TOCA-TOCA**, tocar diferentes lugares de la casa como el piso, pared, puerta, sillas o mesas que estén en el patio, observar como quedan las manos.  
Con un algodón o tela blanca húmeda limpiar las manos. Observar cómo queda la tela.  
Lavarse las manos solo con agua, secar con otra tela blanca, observar cómo queda nuevamente la tela

Por último colocar jabón, mojar las manos y lavarlas mientras canto la canción que me envió la seño, al finalizar la canción enjuago las manos, las seco con otro trozo de tela blanca ¿ahora como quedaron?

Mama puede grabar el audio con las respuestas de los chicos

Explicación: el agua sola no arrastra la suciedad de las manos debemos usar jabón.

MATERIALES: agua, jabón, recortes de tela blanca.

### Lavado de Manos

1. Moja tus **manos** con agua tibia.
2. Aplica una pequeña cantidad de jabón.
3. Frota las palmas de sus **manos** (lejos del agua)
4. Frota tus dedos y los pulgares.
5. Frota las uñas en las palmas de tu mano.
6. Frota la parte posterior de cada mano.
7. Enjuaga con agua limpia.

- 2- **GUANTES MAGICOS:** Los niños se colocan aceite en las manos como si fueran guantes

-lavar solo can agua (observar que pasa)

-mojar las manos, colocar jabón y comenzar a lavar las manos mientras cantan la canción que envió la seño, al finalizar la canción enjuagar las manos (observar que pasa) ahora siguiendo el instructivo del lavado de manos.

MATERIALES: agua, jabón, aceite

Explicación: el agua sola no saca la suciedad del aceite ya que esta resbala, el agua con jabón arrastra toda la suciedad dejando la piel limpia.

3- **MANOS A LA OBRA:** en familia juntamos trozos de jabón que nos van quedando, puede ser restos de jabón de tocador o jabón blanco, para poder reciclar así fabricar nuestro jabón líquido. Con ayuda de un adulto ya que deben calentar agua y tener precaución.

MATERIALES:

2 litros de agua

1 taza de trozos de jabón rayados (lo rayan los niños)

1 olla

1 cuchara de madera

1 botella plástica con tapa

1 cucharada de alcohol

-colocar a calentar el agua en la olla, cuando el agua este bien caliente colocar el jabón rayado, revolver con la cuchara de madera hasta que se disuelva y comience a hervir, una vez que esté bien disuelto el jabón retirar del fuego agregar la cucharada de alcohol, dejar enfriar y colocar en la botella, hacer un huequito en la tapa de la botella para usar.

Este jabón será de uso diario para que los chicos laven siempre sus manos.



4- Preparar con los chicos una etiqueta para colocar en la botella que diga

**JABÓN**

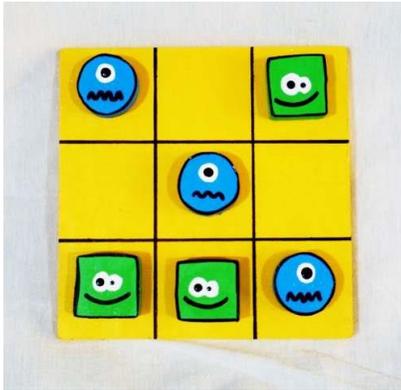
En una hoja dibujar los elementos que se utilizaron para hacer el jabón

5- **MI NOMBRE:** mamá escribe mi nombre bien grande con mayúscula imprenta ej:

**MANUEL**

e intento copiarlo luego me dibujo y dibujo los elementos que utilice para lavar mis manos (agua, jabón, toalla) pinto las letras del nombre o pego papelitos, semillas etc.

- 6- **MIS MANOS:** con ayuda de mamá marcan el contorno de una mano, puede participar toda la familia y la otra la mojan en el barro y la estampan al lado ¿cuál está limpia? Le dibujo una carita feliz.
- 7- Me dibujo bien grande y recorto el dibujo en cuatro partes, luego armo el rompecabezas y escribo el nombre como pueda.
- 8- **TA-TE-TI:** en un cartón dibujar un ta-te-ti, confeccionar las fichas con tapitas de botellas o cartón a tres les dibujaran un jabón y a las otras tres unas gotas de agua, y ahora a jugar y divertirnos con un hermano, con mamá o con papá



- 9- **A COCINAR:** con ayuda de un adulto realizamos masa para hacer sopaipillas pero estas deben tener formas divertidas ( corazón, trenza, barquito, estrella) mama las fríe y a compartir una rica merienda. Recuerden lavar sus manos antes y después de cocinar.

10- **PLASTICA:**

**Contenido:** Texturas: repaso de las diferentes texturas de nuestro entorno (rugoso, suave, áspero)

Realizar un dibujo libre con plasticola o engrudo sobre una hoja o cartón, luego ir pegando sobre el pegamento material a elección (azúcar, polenta, yerba, etc) en forma de lluvia o con los dedos.

**En casa JUNTOS APRENDEMOS Y NOS DIVERTIMOS**

Directora a cargo: Mariela Fernández