

ESCUELA: JINZ N°4 - Florencia Nightingale- Juan I. Gorriti- Bartolomé del Bono - Autonomía Bartolomé del Bono- Domingo de Oro

DOCENTES: Bertomeu María Inés, Cañizares Elida, Gómez Lucia, Vera María Noel.

PROF. EDUCACIÓN FÍSICA: Celina Correa

NIVEL INICIAL: Plurisala 3-4 años

TURNO: Mañana y tarde

Título de la propuesta: **LA MAGIA DE LAS EMOCIONES**

Dimensión y ámbitos:

- Ambiente natural y sociocultural.
- Formación personal y social
- Comunicación y artística.
- Juego transversal.

Contenidos:

- Cuidados de sí mismo. Higiene personal.
- Interacción social- Habla y escucha.
- Interpretación de canciones que incorporen juegos corporales y dramáticos.
- Identificación y expresión de los propios sentimientos, emociones, necesidades o preferencias.

Día 1:

Observar y escuchar en familia el video de las emociones “nubes en la cabeza” enviado por la docente vía WhatsApp.

Luego indagar ¿quién aparece en el cuento? ¿Cómo se siente? ¿Qué imágenes aparecen en la cabeza de la mamá?

Una vez observado y escuchado el cuento, buscar un espejo, mirar e indagar: ¿Cómo se ven hoy? ¿A qué emoción se parecen? ¿Por qué?



Día 2: Mi mamá tiene un trueno (rabia).

Conocer una emoción que suele aparecer en diferentes ocasiones, **“La rabia”**.

★ Para representar la rabia se necesita:

- 1 botella (1/2 litro) con agua.
- Colocar en la tapa colorante rojo (puede ser témpera, colorante de torta, pimentón).
- Luego, tapar la botella y decir la palabra mágica “ABRA CADABRA” a ver qué pasa y batir fuertemente la botella.
- Dialogar: ¿Qué sucedió con el agua? ¿Por qué cambió de color?
¿Cómo se sintieron al realizar esta actividad?
- Posteriormente buscar un trozo de diario y teñirlo con el líquido obtenido. Dejar secar y guardarlo en la caja de los trabajitos realizados.

Día 3: Mi mamá tiene un sol en la cabeza (felicidad)

Primera actividad:

Realizar en familia un sol con diferentes elementos que se encuentren en casa, pegarlo fuera de casa para que ilumine nuestro hogar.

Segunda actividad:

Confeccionar un burbujeo, el mismo se puede armar con elementos reciclados, jugar en el patio de la casa. Y compartir en familia.

Materiales: vasitos. la mitad de una botella, tubo de lapicera, pedazos de manguera, sorbete, agua con detergente o un líquido para hacer burbujas.

Disfrutar en familia la felicidad de hacer burbujas en el patio de casa.

Día 4: Contenido: Nociones de habilidades motrices básicas.

Inicio:

Entrada en calor: Desplazarse con trote para adelante, para atrás, para un costado, para el otro. Desplazarse con los cuatro apoyos manos y pies, sin apoyar las rodillas (como perrito) 2mts ida y vuelta.

Desarrollo:

Parte Principal: Caminar por la casa o el jardín, contar hasta 10 y dar 4 saltitos en el lugar.

Seguir caminando por la casa o el jardín, contar hasta 10 y tocar 5 veces los pies con las manos.

Repetir el ejercicio anterior desplazándose de costado.

Repetir el ejercicio anterior desplazándose apoyando manos y pies.

Juego: Tomar una bolsa de nylon que este sana (de esas que te dan en el almacén), limpiarla bien con agua y jabón y la dejar secar. Luego inflarla como si fuera un globo. En el lugar, tirar el "eco globo" hacia arriba y tratar de agarrarlo sin que toque el piso, tirar el eco globo de una mano a la otra tratando que no se caiga, caminar por la casa o patio, tirar el "eco globo" hacia arriba y tratar de agarrarlo sin que toque el piso.

Cierre:

Vuelta a la calma: Pelota Loca. Algún integrante de la familia tendrá la pelota de media o el eco globo, delimitar siempre el lugar, trotar hasta la orden del silbato o palmada, ahí se irán a la casa sin que la pelota les toque cualquier parte del cuerpo.

Día 5: Mi mamá tiene lluvia en la cabeza (tristeza)

Realizar con ayuda de la familia una careta en forma de emoji, donde refleje la cara de triste. Pedir a un integrante de la familia que saque una foto, para enviar a la docente.



Día 6: Mi mamá tiene arco iris en la cabeza (alegría)

Primera actividad:

Buscar en casa elementos de distintos colores para decorar un lugar de la casa, pueden agregar los nombres o una frase que les guste.

Segunda actividad:

Buscar maquillaje que tengan en casa, para luego pintarse la cara. También podrán buscar sombreros, collares, para representar esta emoción.

Tercera actividad:

Buscar elementos con sonidos para bailar al ritmo de la canción que más les guste.



Día 7: Mi mamá tiene estrellas (esperanza)

Confeccionar con ayuda de la familia una estrella con elementos reciclados.

Colocar para adornar la casa.

Día 8: Contenido: Nociones vinculadas a los esquemas de acción de habilidades motoras.

Inicio:

Entrada en calor: Trotar por un lugar delimitado de la casa, a la orden de una palmada de algún integrante de la familia, tocar el piso y saltar con un pie, luego con los dos al momento de caer. Al sonido de una palmada se quedan quietos. Tocar el piso con ambas manos al sonido de una palmada y saltar con dos pies juntos.

Desarrollo:

Parte Principal: Realizar desplazamientos alrededor de la bolsita de arena o tierra ubicada en el piso. Luego lanzar hacia arriba y tomar con dos manos. En un espacio de aproximadamente 2mts trasladar la bolsita de arena o tierra, la colocan sobre la cabeza van y vuelven sin que se caiga, en el hombro, sobre el empeine del pie. Cuidado que la bolsita no pierda su contenido para evitar que caiga arena o tierra en los ojos del niño.

Juego: `` **El tren loco**`` Los integrantes de la familia se colocarán haciendo una fila, cada uno toma un hombro del de adelante, todos deberán intentar caminar con el mismo pie, avanzar dando pasos muy largos o muy pequeños, caminando marcha atrás, etc., cambiar el que guía cada diez pasos, donde el último pasará primero a guiar.

Cierre:

Vuelta a la calma: Adoptar posición estática de pie. Y les dirán que son figura de hielo, luego sale el sol y de a poco se va derritiendo el hielo.

Día 9:

Realizar en familia un árbol de navidad con elementos que tengan en casa.



Día 10:

Dibujar a toda la familia reunida esperando la navidad y deseando lo mejor para el 2021.



Directora: Silvia Romera

Vice-directora: Alicia Artaza