

C.E.N.S.

25 DE MAYO OSCAR H. OTIÑANO ANEXO LA CHIMBERA

SEDE CENTRO CIVICO

CICLO LECTIVO 2020

GUIA PEDAGOGICA N°4

TEMA: Sistema Circulatorio

Área Curricular: Biología

Ciclo Básico

Tutor Profesor: Villafañe Andrea

Turno: Tarde

## Actividades.

1. Lee atentamente el siguiente texto y definí las palabras resaltadas.

El entrenamiento deportivo favorece un descenso de la **frecuencia cardíaca** durante la realización de la actividad física. Por ejemplo, correr treinta minutos, en un individuo sin entrenar, eleva la frecuencia cardíaca hasta 140 lat/min; el mismo esfuerzo, después de cuatro semanas de entrenamiento aeróbico, la eleva a 130 lat/min. Otra de las adaptaciones interesantes que se producen a nivel cardiovascular como consecuencia del entrenamiento es el aumento del tamaño de las **cavidades del corazón**, razón por la cual se incrementa el volumen de sangre que se expulsa hacia la **circulación mayor** en cada **sístole**. Las paredes del corazón son algo más gruesas que en la población no deportista. El ejercicio físico está recomendado como tratamiento en la hipertensión arterial junto a medidas relacionadas con la dieta, como el consumo de menores cantidades de sal.

2. Indica si las siguientes afirmaciones son Verdadero o Falso. Justifica las respuestas Falsas.

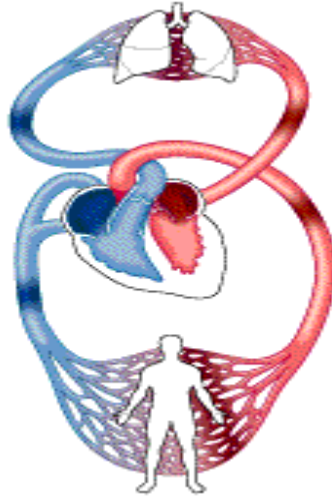
a) El principal órgano del Sistema Circulatorio es:

- Pulmones
- Bronquios
- Corazón
- Aurícula

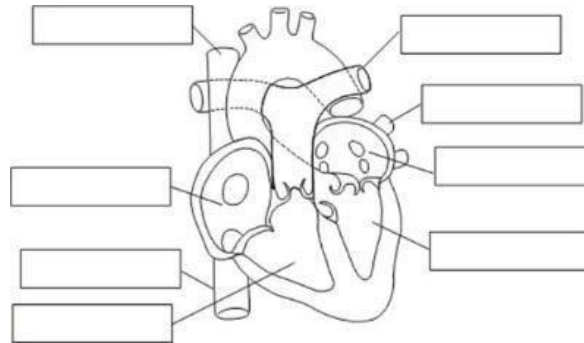
b) La Sangre

- Transporta oxígeno y el dióxido de carbono

- Transporta solamente el oxígeno unido a la hemoglobina de los glóbulos rojos.
  - Transporta nutrientes.
- c) La función principal del Sistema respiratorio es la de transportar sangre con oxígeno.
- d) El órgano principal del Sistema Circulatorio es el Corazón.
- e) El intercambio gaseoso se lleva a cabo en el alveolo y en el capilar.
- f) La Circulación Mayor es el recorrido de la sangre que va desde los el corazón a los pulmones.
- g) En los pulmones se encuentra la tráquea, bronquios, bronquiolos y alveolos.
3. Explique el circuito que recorre la sangre desde que sale del Ventrículo izquierdo y retorna a la aurícula izquierda. Tenga en cuenta por que conductos sale, hacia donde llega y por qué conductos entra la sangre al corazón. Indique a que circuito se lo denomina Circulación Mayor y a cual Circulación Menor



4. Observa el siguiente dibujo y completa con las partes que componen el Corazón.



5. Defina los siguientes términos, teniendo en cuenta donde se ubica y la función que cumple.

- Plaqueta
- Corazón.
- Hemoglobina
- Anticuerpos