

**JINZ N° 1 Sarmiento – Pocito**

**Profesor: Flavio de la Vega**

**Sala de 4 años**

**Turno: mañana y tarde**

**Área Educación Física**

## **“Conociendo mi cuerpo”**

Contenido: el propio cuerpo, sus partes y sus posibilidades de movimiento. Juegos motores masivos.

### Actividades

- En familia confeccionar bolsitas rellenas de arena, maíz, arroz etc.
- Realizar desplazamientos llevando la bolsita en las distintas partes del cuerpo. Caminar llevando la bolsita en una mano, después en la otra, en la cabeza, en un hombro luego en el otro, en un pie luego en el otro. Desplazarse llevando el elemento en el abdomen, después en la espalda.
- A jugar al “oso dormilón”

En familia el oso se ubica en su casa durmiendo, los demás jugadores en su casa (otro lugar). Los mismos se le acercan al oso para despertarlo tocándolo, este sale a pillar antes de que lleguen a su casa. El participante que es pillado por el oso se convierte en pillador también.



Equipo Directivo  
Directora: Prof. Rosana Atampiz  
Vice-Directora: Prof. Patricia Cornejo

