

E.N.I N°59

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GÓMEZ, LORENA GAMERMAN, VERÓNICA BARQUIEL

SALA: 5 AÑOS.

TURNO: MAÑANA, TARDE

ÁREA CURRICULAR: AMBIENTE NATURAL Y SOCIO CULTURAL

DIMENSIÓN: AMBIENTE NATURAL Y SOCIO CULTURAL

ÁMBITO: Ambiente Natural

NÚCLEO: Seres vivos y su ambiente.

CONTENIDO: El cuerpo humano y la salud: Identificación de la importancia de la higiene personal.

TÍTULO: **La higiene personal**

GUÍA DE ACTIVIDADES N°9**ACTIVIDAD N°1**

Escucharán la canción junto a un adulto, al terminar deberán realizarles preguntas a los chicos sobre lo escuchado. Link <https://youtu.be/aVhUUXQqU8>

Luego dibujarán los objetos que necesitan para higienizarse.

Clase N° 1 EDUCACIÓN FÍSICA**PROFESOR: FEDERICO PELAYES**

Trotarán libremente por el patio, a la orden de un adulto se sentarán, saltarán, aplaudirán, etc. Luego variarán la forma de desplazarse, trotarán hacia atrás, de costado (galope), con cuatro apoyos, repetirán esta actividad dos o tres veces. Agregarán obstáculos (tubitos de papel, botellas, telas, etc.) libres por el espacio elegido realizarán la misma actividad anterior pero esquivando los obstáculos.

Juego. “voy y vengo”: enfrentarse, el adulto deberá dar la orden y salir a perseguir al niño antes de llegar a tocarlo deberá decir “cambio” y ahí será el niño quien tendrá que perseguir al adulto.

Descansarán sentados en el piso, cantarán una canción en familia. Se lavarán bien las manos con agua y jabón.

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

ACTIVIDAD N°2:

Escucharán un cuento “Doña higiene al rescate”. Link https://youtu.be/J1WXBawx_KE

Realizarán una bacteria o el personaje que más les gustó, con los materiales que tengan en casa, como muestra la imagen por ejemplo:

**ACTIVIDAD N°3:**

Acto de magia: observarán el video donde encontrarán manos sucias y luego quedarán limpias. Por ejemplo: <https://pin.it/5QRyXdP>

Al terminar de ver el video, podrán realizar su acto de magia.

ACTIVIDAD N°4:

Para que tengan una buena higiene, siempre tienen que tener las manos limpias y las uñas cortas.

Con un guante descartable o con cartón (o cualquier papel) duro realizarán una mano, donde le colocarán uñas con pedacitos de cartulina, con la compañía de un adulto los niños le cortarán las uñas.

La imagen muestra como realizarlo:

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

**Actividad 1: ARTES VISUALES****PROFESORA: BELÉN AGUERO**

Verán el siguiente video: <https://youtu.be/DMEaVcyXX-Q> ,
<https://youtu.be/Gep6ZfCImpl> sobre dentro y afuera.

Marcarán la hoja a la mitad, de cada lado realizarán un cuadrado grande, contornearán uno de los cuadrados con masa de sal y adentro realizarán figuras de sal (puntos, líneas, corazón, sol, auto, etc.). Del otro lado pegarán figuras de sal por fuera del cuadrado.

ACTIVIDAD N°5:

Realizarán un dibujo de higiene personal, lo pintarán y luego lo recortarán en 6 partes para armar un rompecabezas, que luego pegarán en una hoja.



DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

ACTIVIDAD N°6:

Observarán las imágenes y comentarán lo que ven, luego dibujarán con los materiales que tengan en casa una secuencia de las tres acciones que vieron. Las armarán como corresponda y pegarán en una hoja. Ejemplo:

**Clase N°2 EDUCACIÓN FÍSICA****PROFESOR: FEDERICO PELAYES.**

Comenzarán la actividad en posición acostado moverán: manos, brazos (subir y bajar), piernas (subir, bajar, cruzar), luego moverán las piernas en forma de círculos (simularán que andan en bicicleta). Después deberán hacer “angelitos” (mover brazos y piernas, juntando y separando). Luego con la familia deberán formar un tren en hilera (uno atrás del otro), el primero será el niño que elegirá como desplazarse: caminarán hacia adelante, hacia atrás, trotarán hacia adelante, hacia atrás, galoparán (trotar de costado), saltarán, etc. Los demás familiares deberán seguir imitando al pequeño. Se puede agregar obstáculos y esquivar.

Juego. “El policía y los ladrones”: Marcarán una cárcel en el piso (con tizas o sogas, totora, etc.) el adulto (policía), saldrá a atrapar a los familiares (ladrones), para meterlos en el cárcel. Después podrán cambiar los roles con el policía.

Descansarán sentados en el piso, cantarán una canción en familia. Lavarse bien las manos con agua y jabón.

ACTIVIDAD N°7:

Aprenderán nuevos saludos para que se cuiden y a la vez sea muy divertido.

Observarán las imágenes y realizarán los diferentes saludos con los integrantes de la familia.

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL



Luego dibujarán el saludo que más le gusto, con los materiales que tengan en casa. En una esquina escribirán su nombre.

ACTIVIDAD N°8:

Realizarán un juego súper divertido:

Observarán el video y luego con los materiales que tengan en casa lo realizarán. La imagen tiene que ser de higiene personal, puede ser de revista o dibujar lo que ustedes elijan sobre higiene. Luego deberán pegarlo en un cartón duro. Por ejemplo:

<https://pin.it/651y6LT>

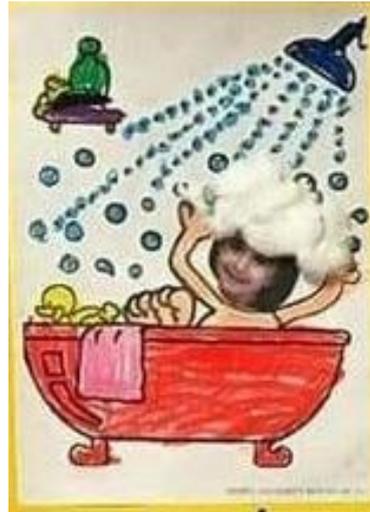
ACTIVIDAD N°9:

Escucharán la canción "Para bañarnos" <https://youtu.be/eN1285DvIB0>

Luego tendrán que dibujarse bañándose con los materiales que tengan en casa, podrás agregarle todo lo que tú quieras para que sea un baño muy divertido. ¡A desarrollar tu creatividad!

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL

A modo de ejemplo:



Actividad 2: ARTES VISUALES

PROFESORA: BELÉN AGÜERO

Verán el siguiente video: <https://youtu.be/mMfiaFTUsL0> , sobre vacío y lleno.

Marcarán la hoja a la mitad, dibujarán figuras geométricas de los dos lados (cuadrados, triángulos, círculos, rectángulos, etc.), de un lado rellenarán las figuras geométricas con líneas de colores (sin pintar el fondo), del otro lado rellenarán el fondo con líneas de colores (las figuras geométricas quedan sin pintar).

ACTIVIDAD 10:

Conversarán con un adulto su rutina de higiene y luego pedirán que escriban en una hoja ¿Qué haces para cuidarte?. En la parte inferior de la hoja podrás dibujar la acción de higiene que más te gusta hacer.

Ejemplo: bañarse, cepillarse los dientes, lavarse las manos, etc.

DIRECTORA: VIOLETA CASTRO.

DOCENTES: CELIA BURGOA, CECILIA GOMEZ, LORENA GAMERMAN, VERONICA BARQUIEL