






## ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MULTIPLE DE ANGACO

-  **DOCENTE:** KAREN CRUZ Y SALAS MARIA
-  **NIVEL:** “TALLER DE SOCIALIZACION “A Y B”
-  **AÑO:** 2020
-  **TURNO:** MAÑANA
-  **TÍTULO DE LA PROPUESTA:**

“QUEDATE EN CASA, TODO ESTARÁ BIEN”



-  **CONTENIDOS POR ÁREAS:**

### OCIO

JUEGOS DE MESA

### AUTONOMÍA PERONAL:

PLANIFICACIÓN DE TAREAS,

**CUIDADOS PERSONALES:** ORGANIZACIÓN TAREAS DEL HOGAR, HIGIENE PERSONAL, LAVADO Y TENDIDO DE ROPA, DOBLAR PRENDAS, ORDENAR ARMARIOS,

LAVADO Y SECADO DE LA ROPA.

### HABILIDADES DOMÉSTICAS:

LIMPIEZA DE ALREDEDORES DE LA CASA.

LIMPIEZA EN LA COCINA UTILIZACIÓN DE ALGUNOS UTENSILIOS EN LA COCINA,  
LIMPIEZA DE MUEBLES

COMUNICACIÓN: OBSERVACIÓN Y ESCUCHA PARA COMUNICARSE CON LOS DEMÁS.

### DÍA 1 (LUNES)

#### DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA

QUERIDAS FAMILIAS:

El objetivo de las propuestas pedagógicas que les brindaremos a continuación es para aplicarlas como organizadores de la rutina familiar, por lo que se pueden incluir elementos que permitan contribuir a desarrollar una rutina con actividades para los Jóvenes del taller de Socialización. Además intentamos que los tiempos de ocio sean productivos y de recreación. Los jóvenes que no puedan realizar de manera independiente la actividad propuesta, participarán con el apoyo del adulto que acompaña haciéndolos participar de las mismas de acuerdo a sus posibilidades y explicando la actividad que realizarán conjuntamente.

**DOCENTES RESPONSABLES:** CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZA VALETA CLARISA.

SEGUIMOS COMPLETANDO EL CUADRO DE ACTIVIDADES.

**EN LA MAÑANA:**

1ºACOMODAR NUESTRO DORMITORIO: TENDER LA CAMA, SACUDIR MUEBLES.

“ORDENAR MI HABITACIÓN”

**MIS TAREAS DIARIAS**

DÍAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
EN MAÑANA							
AL MEDIODIA							
POR LA TARDE							

**ACTIVIDADES 1º DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD**

**DOCENTE: GABRIELA PRIOR**

**TÍTULO DE LA PROPUESTA: “TONO POSTURA Y MOVIMIENTO”**

**CONTENIDOS**

- ✓ ESQUEMA CORPORAL/ IMAGEN CORPORAL

**MATERIAL:**

- ✓ MÚSICA DE RELAJACIÓN
- ✓ MANTA /ALMOHADON

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

BUSCAR UN LUGAR DE CASA, ORGANIZARLO PARA QUE QUEDE UN ESPACIO AMPLIO. LUEGO PONER LA MÚSICA DE RELAJACION.

- ✓ RECORRER TODO EL ESPACIO CAMINANDO O TRASLADANDO A LAS PERSONAS EN SILLAS DE RUEDA HACIÉNDOLO EN CÍRCULO, LUEGO POR EL MEDIO, DE FORMA LENTA, LUEGO MAS RÁPIDO. OBSERVAR TODO LO QUE HAY ALREDEDOR.

**DÍA 2 (MARTES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA**

**COMENZAREMOS A ORGANIZAR NUESTRO CUADRO DE “MIS TAREAS DIARIAS”**

DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZAVALETA CLARISA.

**E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA**

**EN LA MAÑANA:** Los jóvenes que no puedan realizar de manera independiente la actividad propuesta, participarán con el apoyo del adulto que acompaña)

2°PREPARAR NUESTRO DESAYUNO: BUSCO TAZA, CUCHARA.

3° PREPARO LO QUE ELEGÍ PARA DESAYUNAR TÉ O LECHE

3°LUEGO LAVO LO UTILIZADO Y LIMPIO LA MESA.

**EN LA TARDE:**

TE PROPONEMOS HACER ALGUNA RECETA RICA PARA LA MERIENDA.

**INGREDIENTES**

- 2 HUEVOS
- 1 TAZA AZÚCAR (USÉ TAZA DE TE )
- 1/4 TAZA ACEITE GIRASOL
- RALLADURA DE 1 LIMÓN + ESENCIA DE LIMÓN O VAINILLA
- 2 TAZAS HARINA LEUDANTE
- TAZA LECHE TIBIA

**PASOS**

1. BATIR HUEVOS, AZÚCAR Y ACEITE 1 O 2 MINUTOS.
2. AGREGAR RALLADURA DE LIMÓN Y ESENCIA.
3. INCORPORAR LA HARINA TAMIZADA.
4. ALTERNANDO CON LA LECHE TIBIA.
5. BATIR. DEBE QUEDAR UNA MEZCLA CONSISTENTE SIN GRUMOS.
6. COLOCARLO EN EL MOLDE
7. COCINAR EN HORNO PRE-CALENTADO 180° DURANTE 45/50 MINUTOS APROXIMADAMENTE.
8. DEJAR ENFRIAR Y DESMOLDAR. COMO OPCIÓN PUEDEN PONERLE POR ENCIMA UN GLASEADO QUE PODÉS PREPARAR CON AZÚCAR IMPALPABLE, GOTAS DE LIMÓN Y AGUA.
9. MANDAR FOTOS A LAS SEÑOS.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

### **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD 2° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD**

DESPIERTO EL TONO MUSCULAR:

PRIMERO SOBANDO LUEGO HACIENDO LEVES GOLPECITOS EN LOS BRAZOS, HOMBROS, PIERNAS, CABEZA, CARA, ETC

LUEGO PUEDO FROTAR MI CUERPO POR LA PARED.

### **DÍA 3 (MIÉRCOLES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA**

1°DEBERÁS REALIZAR TUS TARES DIARIA Y COMPLETAR EL CUADRO.

**EN LA TARDE:** VOY A LIMPIAR EL FRENTE DE CASA:

1°VAMOS A BARRER DEJANDO TODO LIMPIO.

2°JUNTAMOS EN UNA BOLSA TODO LA BASURA PARA LUEGO COLOCARLO EN EL BASURERO.

**ÁREA: ARTES VISUALES - DOCENTE: CLARISA ZAVALETA**

**PROPUESTA: “DECORAMOS FRASCOS”**

**MATERIALES:** FRASCOS EN DESUSO.

**DESARROLLO:** COLOCAR LOS FRASCOS CON SUS RESPECTIVAS TAPAS EN UN BALDE CON AGUA, DEJAR UN DÍA EN AGUA. SACAR DEL AGUA Y LAVAR CON DETERGENTE, QUITARLE LOS PAPELES EN EL CASO DE QUE TENGAN ADHESIVOS. DEJAR SECAR.

### **DÍA 4 (JUEVES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARÍA**

**EN LA MAÑANA**

1°RECORDA REALIZAR Y COMPLETAR TU CUADRO DE TARES DIARIAS.

2°TOMAR UNA REJILLA Y REMOJARLA EN UN BOLS CON AGUA CON UNAS GOTITAS DE LAVANDINA. PUEDES LIMPIAR TODAS LAS SUPERFICIES Y OBJETOS QUE TOCAS CONSTANTEMENTE, COMO LA MESA, PICAPORTE DE LAS PUERTAS, CONTROL DEL TELEVISOR, ENTRE OTROS. (SIEMPRE CON AYUDA Y SUPERVISIÓN DE UN ADULTO)

**EN LA TARDE**

TE PROPONEMOS ALGÚN JUEGO DE MESA QUE TE GUSTE: “JUGAR AL BINGO EN FAMILIA”.

**DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-ZAVALA CLARISA.**

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B –  
HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

**ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO**

ESCUCHAMOS LA CANCIÓN” GRACIAS MI SEÑORITA”

LINK:[HTTPS://YOUTU.BE/GWBACYTHNUC](https://youtu.be/gwbacythnuc) (CUECA).

CONTESTAMOS LAS SIGUIENTES PREGUNTAS: ¿A QUIÉN ESTÁ DEDICADA LA  
CANCIÓN? ¿QUÉ VESTIMENTA SE USA PARA BAILAR ESTA DANZA?

LA **CUECA** ES UNA DANZA ORIGINARIA DE SUDAMÉRICA, TRADICIONAL DE PAÍSES  
COMO **ARGENTINA**, BOLIVIA, CHILE, COLOMBIA Y PERÚ. ... EN ESTE BAILE, LAS  
PERSONAS MUEVEN UN PAÑUELO QUE LLEVAN EN LA MANO DERECHA MIENTRAS  
REALIZAN MEDIAS VUELTAS, VUELTAS Y FLOREOS.

**DÍA 5(VIERNES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA.**

1ºRECUERDA HACER TODAS LAS TAREAS DE LA MAÑANA.

**EN LA TARDE**

PUEDES ESCUCHAR MÚSICA, LA QUE TE GUSTE.

**ARTES VISUALES DOCENTE: CLARISA ZA VALETA**

MATERIALES: FRASCOS LIMPIOS, CARTÓN DURO, O PLACA DE RADIOGRAFÍA.

DESARROLLO: RECORTAMOS FORMAS SENCILLAS EN EL CARTÓN O PLACA, POR EJ.  
CORAZÓN, ESTRELLAS, TRIÁNGULOS, ETC. PREPARAMOS LA PINTURA Y TENEMOS  
UNA ESPONJA A MANO. COLOCAMOS LA FORMA RECORTADA SOBRE EL FRASCO,  
SOSTENEMOS CON UN DEDO LA FORMA DE CARTÓN Y CON LA ESPONJA PINTAMOS  
DANDO GOLPECITOS POR EL BORDE DE LA FORMA.

**ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO**

BUSCAMOS PAÑUELOS Y LOS MOVEMOS EN DIFERENTES DIRECCIONES MIENTRAS  
ESCUCHAMOS NUEVAMENTE LA CUECA: “GRACIAS MI SEÑORITA”

**DIA 6 (LUNES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA**

HOY VAMOS A AYUDAR A COCINAR A MAMÁ O AL ADULTO QUE COCINE EN TU  
CASA:

1º NO TE OLVIDES DE LAVAR TUS MANOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN:

**DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-  
ZAVALETA CLARISA.**

**E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B – HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA**

2° COMENZAR LAVANDO LA VERDURA, PELAR, PICAR, RALLAR MEZCLAR, REVOLVER.

3° BUSCAR LOS UTENSILIOS NECESARIOS PARA COCINAR, COMO UNA OLLA, FUENTE, CUCHARA, CUCHARON ETC.

### **ACTIVIDADES 1° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD**

**DOCENTE: GABRIELA PRIOR**

- ✓ REALIZAR DIFERENTES POSTURAS.
  - SENTARSE EN EL PISO /ARRODILLARSE / APOYAR EL CUERPO EN LA PARED/ ACOSTARSE / FLEXIONAR UN BRAZO /PIERNA, ETC

**DÍA 7 (MARTES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA**

### **ACTIVIDADES 2° DEL ÁREA PSICOMOTRICIDAD**

**DOCENTE: GABRIELA PRIOR**

- ✓ REALIZAR DIFERENTES MOVIMIENTOS EN EL ESPACIO.
  - HACER GIROS, SALTAR, CORRER, BAILAR, MOVER BRAZOS, PIERNAS, ROLAR, ETC.

LUEGO DE A POCO VAS MOVIENDOTE CADA VEZ MAS LENTO, HASTA LLEGAR A LA QUIETUD.

ACOSTARSE EN LA MANTA, SIENDE COMO ESTA TU CUERPO, RESPIRA PROFUNDO 3 VECES, ESTIRA LOS BRAZOS, LAS PIERNAS, SI NECESITAS BOSTEZAR HAZLO, ES DECIR, LO QUE EL CUERPO TE VAYA PIDIENDO. LUEGO CUANDO ESTES LISTO/A PUEDES LEVANTARTE.

**DÍA 8 (MIÉRCOLES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARIA**

HOY VAMOS AYUDAR A NUESTRA MAMÁ A REALIZAR EN FORMA ORAL EL LISTADO DE LOS ALIMENTOS QUE NECESITARAN COMPRAR PARA LA SEMANA.

### **DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA ARTES VISUALES**

**DOCENTE: CLARISA ZA VALETA**

MATERIALES: FRASCOS LIMPIOS, PLASTICOLA, DIARIO. DESARROLLO: TEÑIR UNA HOJA DE PAPEL CON TÉ. DEJAR SECAR. CORTAR A MEDIDA DEL ALTO DEL FRASCO. COLOCAR PLASTICOLA EN TODO EL FRASCO, COMO PINTÁNDOLO, CUBRIR EL

**DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA- ZA VALETA CLARISA.**

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B –  
HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

FRASCO CON LA HOJA DEL DIARIO TEÑIDO. DEJAR SECAR, CORTAR EL BORDE  
SOBRANTE DEL PAPEL.

**DÍA 9 (JUEVES) DOCENTES: KAREN CRUZ Y SALAS MARÍA**

**HOY VAMOS A PROPONERLES A PENSAR EN FAMILIA UNA RECETA SENCILLA:**

VAMOS A AYUDAR A MAMÁ A COCINAR

LUEGO DE REALIZAR ESTA TAREA DEBEMOS SACARNOS UNA FOTO Y MANDARLA  
AL GRUPO “**NO TE OLVIDES**”

**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA MÚSICA**

**DOCENTE: GEMA GALLEGUILLO**

CREAMOS UN CARTEL CON UNA DEDICATORIA PARA NUESTRA SEÑO, PODEMOS  
VESTIRNOS DE PAISANA O GAUCHO Y ENVIAR UNA FOTO O VIDEO A LA SEÑO PARA  
CELEBRAR SU DIA!!

**DÍA 10 (VIERNES) DOCENTES: FRANOVICH BELÉN Y SALAS MARÍA**

HOY VAS A CHARLAR CON TU MAMÁ O PAPÁ O UN ADULTO DE CASA, SOBRE  
TODAS LAS ACTIVIDADES QUE VINISTE HACIENDO EN LA SEMANA Y  
COMPLETANDO EN EL CUADRO Y VAS HACERTE ESTAS PREGUNTAS (PEDILELE A  
UN ADULTO QUE TE LAS LEA)

**¿CÓMO TE SENTISTE CON CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES?**

**¿QUÉ ACTIVIDADES DE CASA TE GUSTO MÁS?**

**¿TE GUSTA AYUDAR EN CASA?**

**¿COMPLETASTE EL CUADRO?**

**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES 2º ARTES VISUALES DOCENTE: CLARISA  
ZAVALETA**

**MATERIALES:** TAPAS DE LOS FRASCOS DECORADOS. **DESARROLLO:** CON LANAS  
DECORAR LA TAPA. FORMANDO UN CARACOL. SI TENEMOS PINTURA PODEMOS  
PINTARLAS O FERRARLAS CON TELA. ASÍ QUEDARÁN LISTOS LOS FRASCOS PARA  
NUESTRAS CONSERVAS.

**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA MÚSICA DOCENTE: GEMA  
GALLEGUILLO**

DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-  
ZAVALETA CLARISA.

E.E.E: MÚLTIPLE DE ANGACO - NIVEL JÓVENES Y ADULTOS --TALLER DE SOCIALIZACIÓN A Y B –  
HABILIDADES DE LA VIDA DIARIA, H.V.D, PSICOMOTRICIDAD, MÚSICA, PLÁSTICA

OBSERVAMOS Y COLOREAMOS LA VESTIMENTA DE LA CUECA.



**EQUIPO DE CONDUCCIÓN**

**DIRECTORA: PATRICIA AGUIRRE**

**VICEDIRECTORA: MARIA CRISTINA DOMINGUEZ**

**DOCENTES RESPONSABLES: CRUZ, KAREN- SALAS, MARÍA- PRIOR, GABRIELA-GALLEGUILLO, GEMA-  
ZAVALETA CLARISA.**