

**E.E.E. Mercedes de San Martín- Nivel Inicial sala de 4 años-Áreas integradas.**

**Escuela:** E.E.E. Mercedes de San Martín.

**Docente de apoyo a la inclusión:** María S. Rojas.

**Nivel Inicial:** sala de 4 años.

**Sección “D”.**

**Turno:** Mañana

**Título de la propuesta:** “Jugando y ejercitando”.

**Dimensión:** Personal y social

**Ámbitos:** Autonomía

**Dimensión:** Comunicativa y artística.

**Ámbito:** Lenguaje y Literatura infantil.

**Ejercicios de destreza motriz.**

**Actividades:**

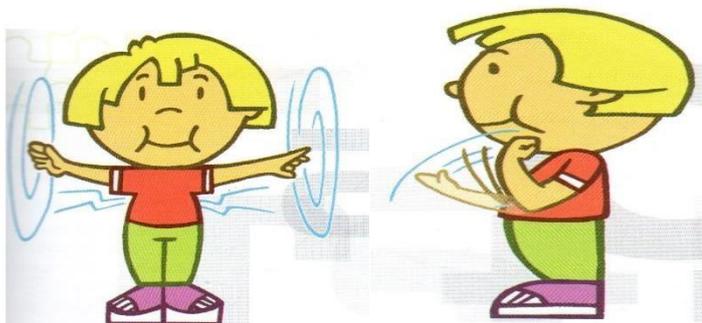
Día 1: ¡A prepararse para hacer las actividades en las hojas de carpeta!

En compañía de la mamá hacen juntos los siguientes movimientos del cuerpo:

Con los brazos:

1 Giro de frente y lateral

2. Flexionar y extender el ante brazo sobre el pecho



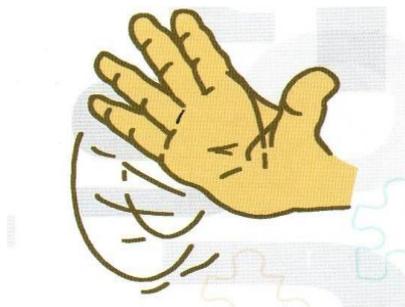
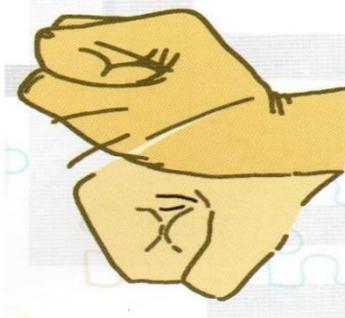
3 Movimiento de péndulo de frente y de espalda.



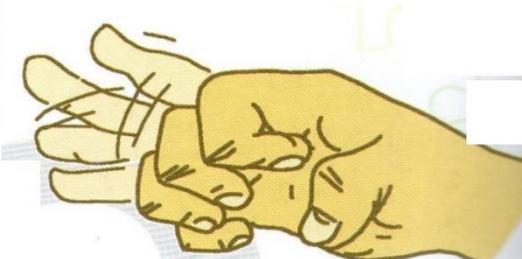
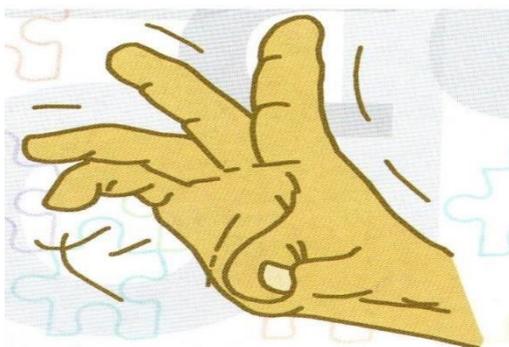
Día 2:

Con cada mano:

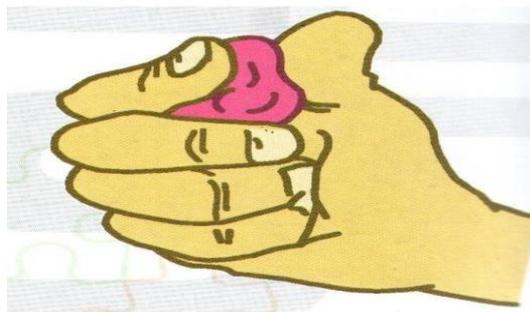
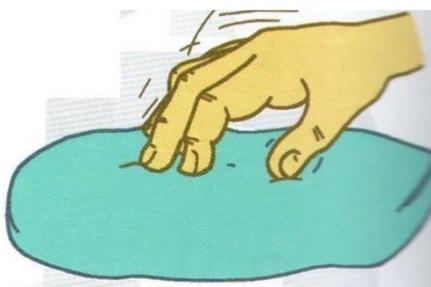
1. Rotación de la mano y la muñeca
- 2 Movimientos arriba abajo con el puño.



2. Con los dedos: movimientos libres, flexionar y extender



3. **Golpee** las yemas de los dedos en una almohadilla con arena o mijo, alpiste, etc.
4. Hacer bolitas de masa con los dedos y con las palmas.



Día 3:

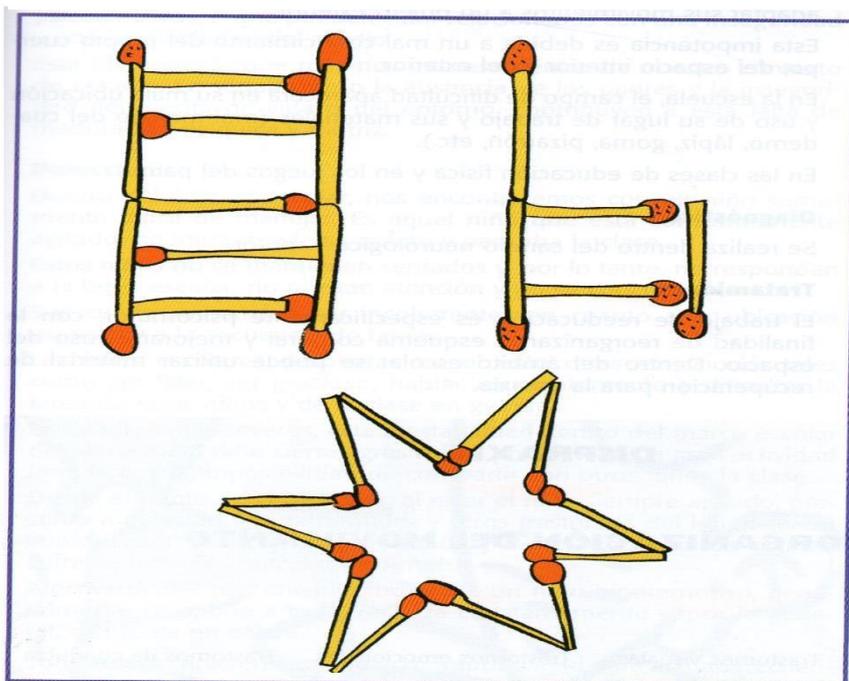
Expresarse libremente en una hoja:

Consigna: **Dibuje lo que quiera.**

- Dibuje una raya.
- Dibuje un círculo.
- Dibuje un cuadrado.

Día 4:

**Repita** estos dibujos utilizando fósforos (pegarlos en la hoja).



Día 5:

Mamá lee la poesía.

- **Escuche y repita** la poesía junto a mamá.

**Poesía para disfrutar y memorizar:**

SAL, SOL, SOLCITO

Y CALIÉNTAME UN POQUITO

POR HOY Y POR MAÑANA

POR TODA LA SEMANA.

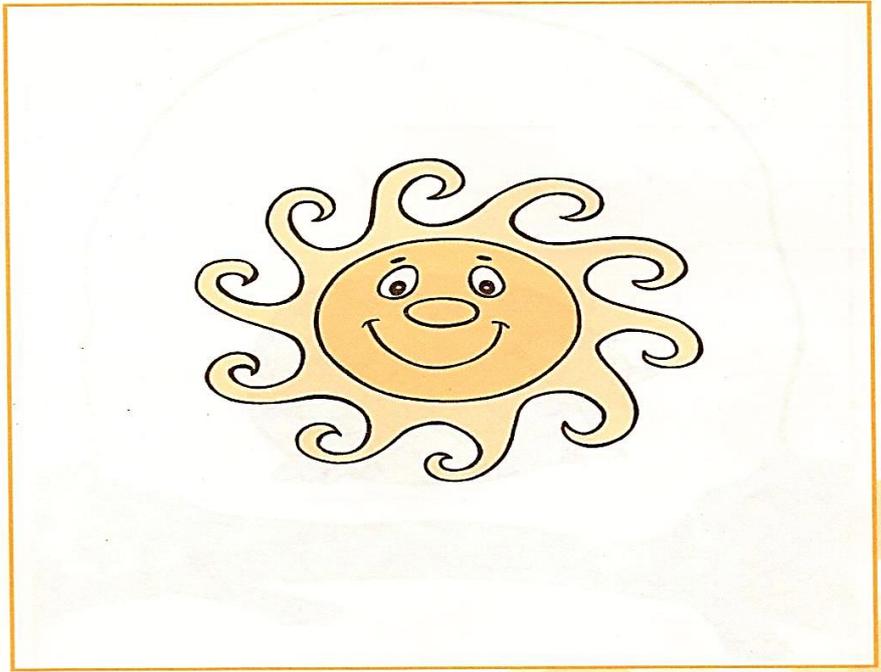
**E.E.E. Mercedes de San Martín- Nivel Inicial sala de 4 años-Áreas integradas.**

- **Repita muchas veces** hasta memorizarla pronunciando bien cada palabra.

Día 6:

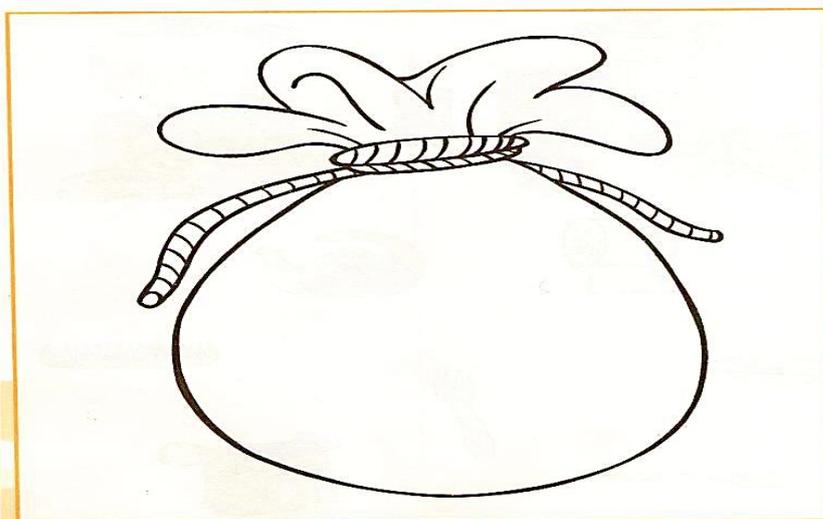
Mamá dibuja el sol en el centro de la hoja.

- **Pegue** papelitos **afuera** del sol.
- **Pinte** el sol.



Mamá dibuja una bolsa en el centro de la hoja.

- **Pegue** papelitos de caramelo **dentro** de la bolsa.

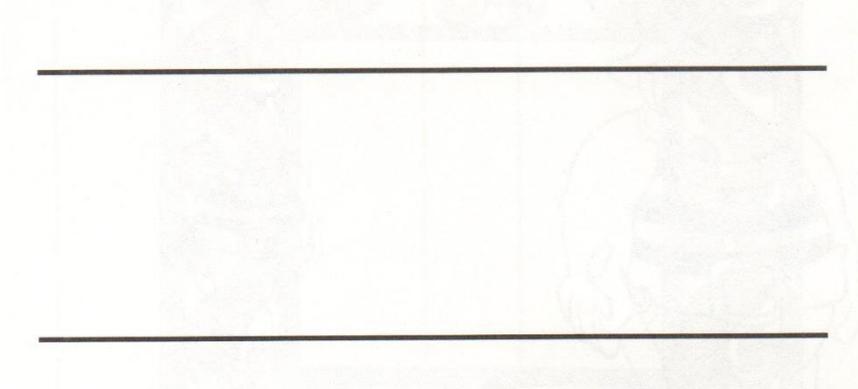


**E.E.E. Merceditas de San Martín- Nivel Inicial sala de 4 años-Áreas integradas.**

Día 7:

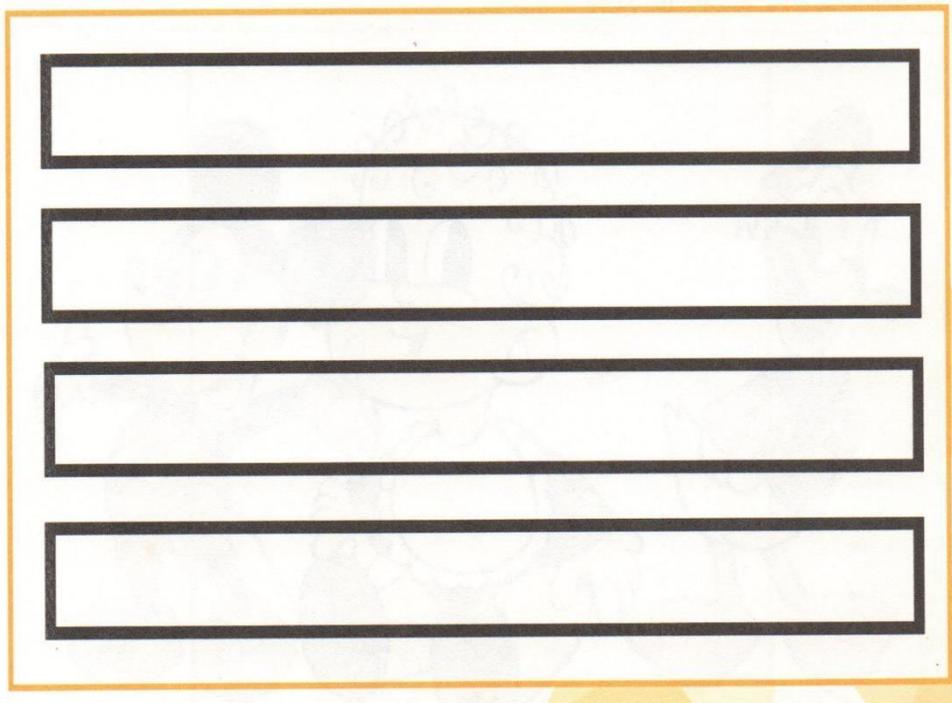
Mamá dibuja dos líneas separadas en la hoja usando una regla y marcador.

- **Pegue fideos** soperos u los que tenga **sobre** cada línea.



Mamá dibuja cuatro rectángulos en la hoja.

- **Troce u corte** con sus dedos papelitos y **pegue** dentro de cada rectángulo.

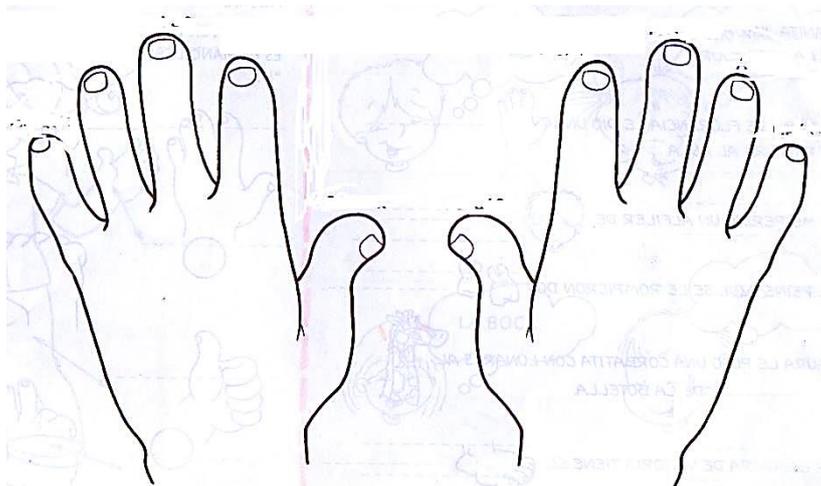


## E.E.E. Mercedes de San Martín- Nivel Inicial sala de 4 años-Áreas integradas.

### Día 8:

Con la ayuda de mamá **coloque las manos** sobre la hoja y mamá las marca con un marcador.

**Pinte** la mano que usa para pintar, recortar, para comer y saludar.



Con mamá repetimos una poesía de las manitos:

### MIS MANITOS

QUE LINDAS MANITOS QUE TENGO YO,

CHIQUITAS, HERMOSAS

QUE DIOS ME DIÓ.

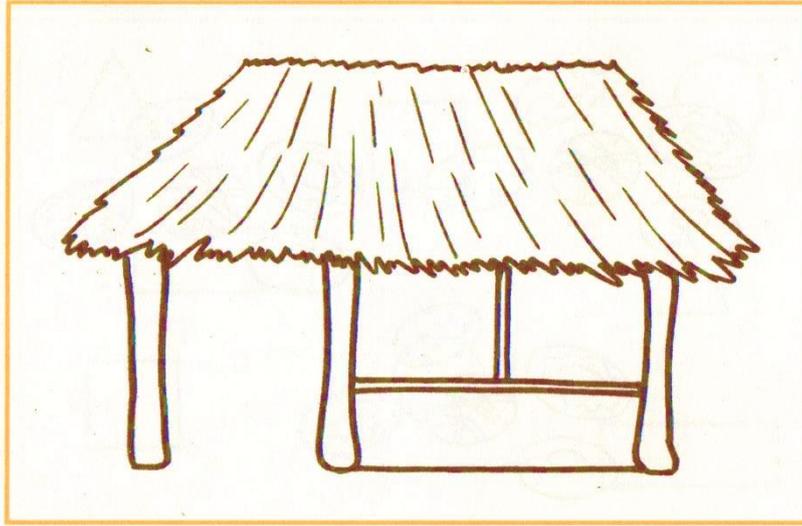
### Día 9:

Mamá dibuja una casa con techo amplio en la hoja.

Mamá corta palitos de escoba y los lava muy bien, luego los seca. También pueden ser palillos (escarbadientes).

**Coloque** plasticola sobre el techo de la casa.

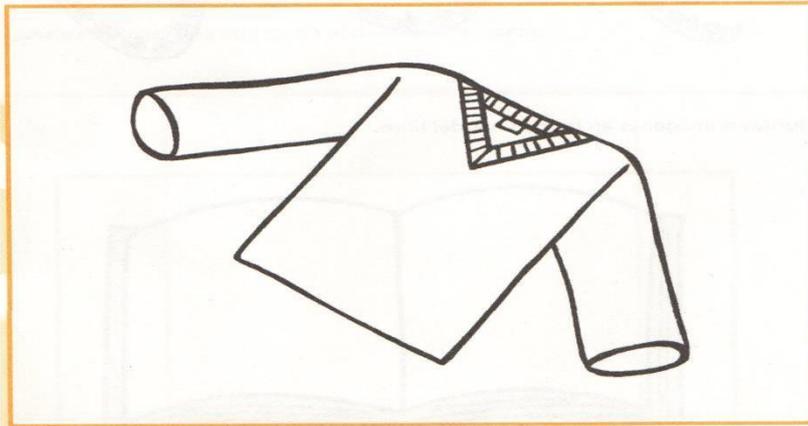
**Pegue** los palitos de escoba sobre el techo de la casa.



Día 10:

Mamá dibuja en la hoja un suéter.

**Pegue** pedacitos de lana en el suéter.



**Directora:** Lic. Verónica Bitrán

**Vice directoras:** Mariela Céspedes y Verónica Díaz.