

PROPUESTA PEDAGÓGICA PARA LITERATURA

CENS RIM 22-

CUE: 7000-638-00

TURNO: TARDE

ASIGNATURA: LITERATURA

DOCENTE: Sandra Uñac

CURSOS: 3° 1° ENFERMERÍA

3° 1° ELECTROMECÁNICA

OBJETIVOS

- Promover la lectura de textos no ficcionales que propicien el pensamiento crítico de los jóvenes y adultos así como el debate sobre temas de actualidad.
- Desarrollar estrategias de comprensión lectora para el análisis de la temática.
- Reflexionar sobre las problemáticas emergentes en la literatura de cada época.

CAPACIDADES A DESARROLLAR:

- COMPRENSIÓN LECTORA
- PENSAMIENTO CRÍTICO

TEMA: ¿Qué opinamos sobre estos temas?

CONTENIDOS: Textos no literarios (expositivos/argumentativos) y literarios. Comprensión lectora, argumentación.

ACTIVIDAD 1

A-Observe el texto seleccionado:

- ¿Qué imagen acompaña al texto?
- ¿A qué puede referirse el título del texto?
- ¿Podría inferir cuál será la temática a desarrollar en el texto?

B-Comente con sus compañeros, familia, etc. si el tema a desarrollar es de actualidad.

ACTIVIDAD 2

A-Lea comprensivamente el texto “La copa del Olvido”



La copa del olvido

En su libro "Alcoholismo", el doctor Gerardo Palacios afirma que "el alcohol no es un alimento natural y, mucho menos, necesario para la vida del hombre. Es siempre nocivo y tan sólo tolerado si es ingerido en pequeñas cantidades espaciadas. Es una droga que por intrincados mecanismos enzimáticos, crea una dependencia psicológica y metamorfosea la personalidad original".

En los Estados Unidos, el alcoholismo es responsable de alrededor de la mitad de los accidentes de tránsito, de un tercio de los suicidios y de catorce mil muertes anuales por cirrosis.

El alcohol siempre causa daño ya que interfiere en los procesos metabólicos, lo que impide la absorción de vitaminas y de proteínas. También produce amnesias más o menos prolongadas. Y actúa como depresor del sistema nervioso central dando origen a las desagradables manifestaciones del síndrome de abstinencia cuando baja su concentración en la sangre. Entre ellas, el *delirium tremens* representa el grado más grave porque suele terminar en un sueño profundo con amnesia casi completa o puede llevar a la muerte. Se trata de una vivencia tan desestabilizante que muchos enfermos comienzan su tratamiento después de haberla padecido. Además de los estragos psicofísicos, el alcoholismo, cuando se hace crónico, causa graves trastornos en la vida personal, familiar y social del intoxicado.

El peligro no consiste en beber dos copas de 150 cm³ divididas en dos comidas, sino en la incapacidad de detener la ingesta de alcohol una vez iniciada. Esa pérdida de control ya es una manifestación de dependencia.

Los especialistas coinciden en considerar al alcoholismo como una sociopatía, por lo tanto, hacen hincapié en que para abordar el problema es necesario recurrir a un enfoque integral. Por ello, es de suma importancia la detección precoz de la patología vinculada con el consumo excesivo de alcohol y la implementación de acciones de prevención primaria.

El doctor Camilo Verruno, médico psiquiatra, explica que el tratamiento específico consta de tres partes: la desintoxicación, la deshabitación y la reinserción sociolaboral. "La desintoxicación consta de un proceso de hidratación, vitaminoterapia, administración de medicamentos generales, de magnesio y algún desintoxicante. Después, si es necesario, se indican psicofármacos. En esta etapa, que dura alrededor de treinta días, se dan generalmente buenos resultados pero el problema aparece en la deshabitación y en la reinserción social que son procesos que llevan alrededor de un año cada uno. Aquí se presentan situaciones conflictivas en las que el enfermo tiene que aprender a no recurrir a la bebida para atenuarlas. Es mucho más conveniente detener un alcoholismo incipiente que curar una pancreatitis, una cirrosis, una hemorragia cerebral, un *delirium tremens*. En los momentos actuales, se tratan los cuadros terminales y no la enfermedad cuando está comenzando."

Revista Nueva (texto adaptado)

B- Luego de la lectura del texto, responda lo siguiente:

- ¿Cuál es la afirmación inicial del Dr. Palacios?
- ¿Qué daños físicos (al organismo) puede producir?
- Según los especialistas, debe ser tratado en forma integral: ¿por qué?
- El Dr. Verruno considera tres etapas necesarias en un tratamiento específico: ¿Cuáles son?

Actividad 3

Reflexione sobre la temática “El alcoholismo” teniendo en cuenta los siguientes fragmentos:

“/.../ el alcoholismo, cuando se hace crónico, causa graves trastornos en la vida personal, familiar y social de intoxicado”

a) ¿Conoce casos que puedan ejemplificar los trastornos en los ámbitos mencionados? Comente con sus compañeros, familia, etc.

“En los momentos actuales se tratan los cuadros terminales y no la enfermedad cuando está comenzando”

b- ¿Qué alternativas o medidas de prevención se podrían difundir o implementar para cambiar esta afirmación?

Actividad 4

Es interesante cómo la temática desarrollada puede aparecer en textos literarios y no literarios en cuanto a las causas y propósitos de ingerir alcohol. Por lo tanto, se les propone la siguiente actividad.

a) Realice la búsqueda de:

- un artículo periodístico relacionado con el alcohol y su tratamiento en la actualidad.
- letras de tangos, como por ejemplo: “La copa del olvido”, “Esta noche me emborracho”, otras.

b) Compare las lecturas sobre la temática. Comente sus conclusiones con compañeros y/o familia.

Bibliografía:

“La copa del olvido” (fotocopia ya entregada a los alumnos/as)

Ferrero de Ellena, Delgado, M y otra: “Aprendamos Lengua”, Ed Comunicarte, 2013

Directora CENS RIM 22: Prof. Victorina González