

## ENI N° 65\_Sala de 4 y 5 años\_Guía N°1

ENI N° 65\_Chimbas

Nivel Inicial: Sala de 4 y 5 años

Docente: Torres Lorena

Turno Tarde

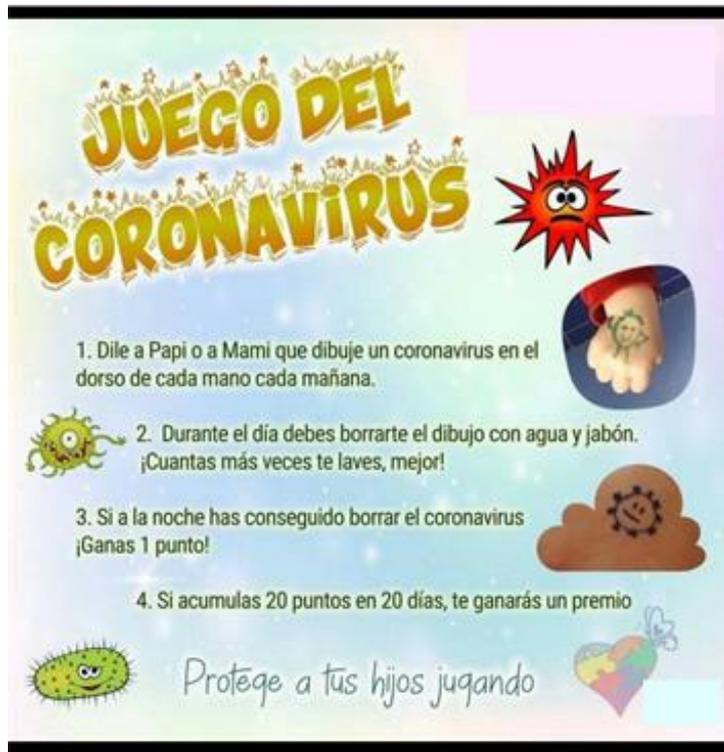
TÍTULO: PROTEGE A TUS HIJOS JUGANDO

CONTENIDOS:

DIMENSIÓN: AMBIENTE NATURAL Y SOCIO - CULTURAL

➤ EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD

- ✓ Hábitos de higiene personal.
- ✓ Cuidados de la salud personal y de los demás.





#### ACTIVIDADES:

- Respetar las recomendaciones de cuidados y aislamiento que realiza diariamente el ministerio de salud.
- En casa y fuera de ella, realizar correcto lavado de manos varias veces al día utilizando agua y jabón. Especialmente si salgo de casa, cuando me levanto, antes de desayunar, almorzar, merendar, cenar después de jugar etc.
- Ventilar la casa. Higienizar todos los elementos de uso diario y las superficies de apoyo. Evitar asistir a reuniones donde se concentren muchas personas.
- Ayudo a mamá a mantener la casa ordenada y limpia. Guardo mis juguetes y pertenencias.
- Mamá me ayuda a practicar hábitos de higiene y cuidado personal: lavado de mano y cara, cepillado de dientes, a peinarme, a ponerme la ropa solito.
- Mamá me enseña a ir solito al baño, usos y cuidados que debo tener.
- Inventar cuentos.
- Sacar juguetes viejos (de cuando eras más chiquitos).
- Armar rompecabezas.
- Cocinar
- Hacer un mural y pintar con los dedos y los pies.

Directora: Torres Eliana Mabel