

## E.E.E. INDIA MARIANA Habilidades C Áreas Integradas Guía 10

Escuela de Educación Especial: India Mariana

Sección: Habilidades "C"

Docente: Silvana Rivero

Áreas: Integradas.

TEMA: Las Plantas

Contenidos:

HABILIDADES CONCEPTUALES:

- Las plantas. Clasificación. Sus partes. Cuidados.
- Cuidado del medio ambiente.

MÚSICA:

- Atributos del sonido: duración.

TEATRO:

- El cuerpo y su potencialidad expresiva. Exploración y descubrimiento de posturas. Exploración de objetos.

EDUCACIÓN FÍSICA:

- Ejercicios de capacidades condicionales: equilibrio. Coordinación.
- Participación en propuestas lúdicas.

TECNOLOGÍA:

- Reconocimiento de la materia prima. Transformación: mezcla, amasado, forma y cocción. Manipulación de diferentes tipos de utensilios.

PLÁSTICA:

- Volumen: exploración lúdica del espacio, cuerpos que ruedan.

DIA 1

- Observar la siguiente imagen y conversen en familia ¿qué es? ¿Qué le pasa a la semilla?



- Dibuja en tu cuaderno el proceso de germinación de la semilla. Tomando como ejemplo la imagen anterior.

## MUSICA

- La duración del sonido se refiere a la cualidad del sonido que nos permite distinguir entre sonidos largos y cortos. Por ejemplo: sonidos largos: el timbre de la escuela. Sonidos cortos: el golpe de una palmada.
- Escuche atentamente los sonidos que te rodean y diferencie entre sonidos largos y cortos y reproduzca vocalmente dichos sonidos.

## DÍA 2

- En casa busca una caja de zapatos, una bolsa grande transparente, tierra del jardín y cascara de frutas y verduras que tengas en casa para realizar un COMPOST: este es un compuesto orgánico que sirve a las plantas como alimento ya que está hecho con productos orgánicos que tenemos en casa.
- Cómo hacer un compost? Coloca en la caja de zapatos la bolsa transparente que cubra toda la parte de adentro, luego coloca la tierra (cantidad suficiente) luego coloca de a poco la cascara de frutas y verduras, luego debes humedecer la tierra con un poco de agua que puedes poner en una botella plástica y hacerle unos orificios a la tapa para que no salga el agua de una sola vez sino que sea en forma de rociado. Este procedimiento lo debes hacer por unos 10 días aproximadamente y revolver la tierra para que se mezcle las verduras con la tierra.

## TEATRO

- Conseguir una caja de cartón grande. Con la ayuda de algún adulto, dibujar con lápices de colores, lapiceras, marcadores o pintura ruedas, puertas y ventanas para transformar la caja en un auto. Hacerle agujeros a la base de la caja para que las piernas pasen por ahí decorar como quieran.



### DÍA 3

- Busca en casa un frasco de vidrio, tierra o arena del jardín, una cuchara, semillas de maíz, porotos o lentejas. Un papel absorbente, agua.
- Coloca primero el papel dentro del frasco dejando la parte interna vacía para rellenar con la tierra o arena. Una vez que cubras todo el frasco con ayuda de la familia, coloca las semillas de maíz, poroto o lentejas por el costado del frasco (entre el papel absorbente y el frasco). Luego coloca agua por dentro para que tenga humedad la tierra o arena que colocaste dentro, no mucha agua.

### EDUCACIÓN FÍSICA

- Trotar lentamente durante 6 minutos realizando distintos movimientos.
- Colocar la soga a lo largo en el suelo y realizar los siguientes ejercicios 3 veces cada uno: caminar por arriba colocando un pie delante de otro tratando de no tocar el suelo. Caminar por arriba normalmente sin tocar el suelo. Caminar por arriba dando pasos largos sin tocar el suelo. De costado avanzar por la soga abriendo y cerrando las piernas. Avanzar sobre la soga saltando con un solo pie (derecho). Avanzando sobre la soga saltando con un solo pie (izquierdo)

### DÍA 4

- Busca en casa cascaras de huevos los que deberás abrir con cuidado por la parte superior para poder utilizarlos como recipiente para realizar plantines.
- Procedimiento: una vez que tengas las cascaras de huevo, debes lavarlas con cuidado y colocar en una olla con agua y con ayuda de la familia colocar al fuego para cocinar por 5 minutos, retirar y esperar que enfríe para usarlos. Con un alfiler realizar 2 orificios en cada cascara de huevo en la base para que drene el agua.
- Una vez que están frías coloca una cucharada de tierra adentro de cada cascara de huevo, luego coloca una semilla de lo que tengas en casa, dentro de cada cascara.

## E.E.E. INDIA MARIANA Habilidades C Áreas Integradas Guía 10

- Coloca cada huevo en un envase de cartón de huevos y llévalos a un lugar donde le dé el sol. Colócale agua cuando veas que es necesario.

### TECNOLOGÍA

- Con ayuda y colaboración de la familia, tratar de recordar estas simples recetas.
- Ubicar en el óvalo alimentario, los ingredientes que se han utilizado en la tarea y las guarniciones. Dibújalo.
- Preparar las guarniciones que se desean (porotos, lentejas, maíz, tomate, lechuga, aderezos, etc.)
- Masa para tacos: 300 grs. De harina común, 1 taza de agua, 1 cucharadita de sal fina, 3 cucharadas de aceite.
- Pasos a seguir: colocar en un recipiente la harina, ahuecar en el centro y colocar la sal y el aceite, luego colocar el agua en dos veces y con ayuda de una cuchara de madera vamos integrando hasta lograr una masa armada pero húmeda. Cuando este casi unida, con ayuda de las manos, hacemos un bollo. Dejar descansar unos 10 minutos y luego dividimos la masa, como mínimo en 7 partes y volemós a hacer bollitos. Colocar harina sobre la mesa y comenzamos a estirar ayudados de un palote. La idea es que queden bien finas. Coloca un sartén al fuego. Cuando esté caliente colocar la masa estirada por 3 minutos por cada lado. CONSEJO: al servir, guárdalas cubiertas por un repasador así no se secan.

### DÍA 5

- Busca en casa un cartón de huevos que ya no uses, tierra del jardín, una cuchara, agua y semillas de zapallo, zapallito tierno, naranjas, limón, mandarina, etc. Las que tengas en casa.
- Procedimiento: con ayuda de una cuchara coloca la tierra en el cartón de huevos, luego coloca una semilla de las que tengas en casa solo una en cada cavidad luego coloca un poco de agua y deja el cartón en un lugar donde le dé el sol. Debes regar cada vez que lo necesite (cuando no se vea húmeda la tierra).

### PLÁSTICA

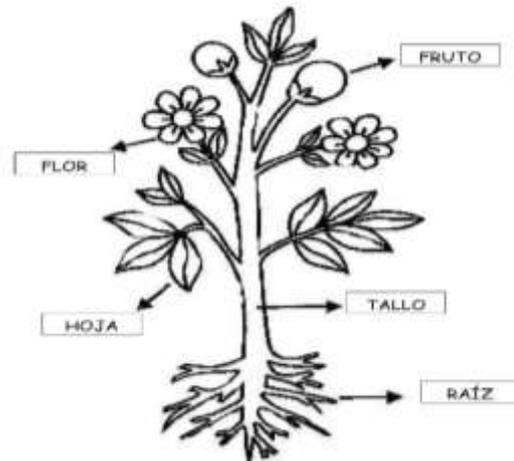
- Materiales: papel de diarios o revistas, una caja de zapatos y cinta adhesiva o pegamento.
- Con ayuda de un adulto realiza pelotas de papel de diario, comenzamos arrugando el papel, dando la forma esférica y pegando tiras de cinta alrededor o plasticola. Realiza varias pelotas de distintos tamaños, mientras más grandes

## E.E.E. INDIA MARIANA Habilidades C Áreas Integradas Guía 10

mejor. Luego hacerlas rodar sobre la mesa o el piso, de un lado al otro, observamos cómo se mueve.

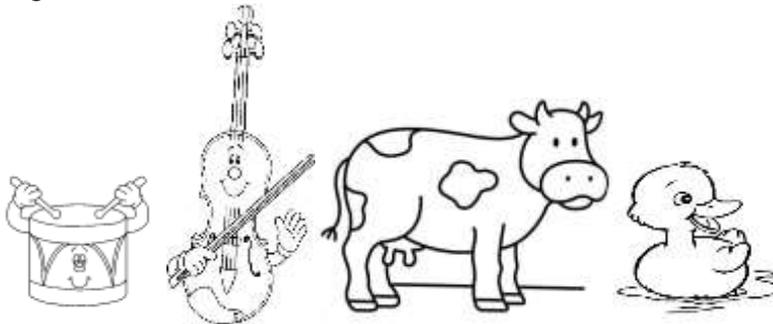
### DIA 6

- Busca en diarios y revistas una imagen de una planta, pega en el cuaderno y con ayuda de tu familia marca sus partes. Toma como ejemplo la imagen dada.



### MÚSICA

- Colorea los instrumentos musicales y animales que reproduzcan sonidos largos.



- Reproduzca con la voz el sonido de los animales e instrumentos musicales.

### DÍA 7

- Busca en casa tubos de cartón de papel higiénico, tijeras, tierra del jardín, 1 cuchara, agua y semillas de las que tengas en casa.
- Corta con la tijera una parte del tubo de cartón en 4 partes para hacerle un doble y formar una base para poder sostenerla. Luego coloca dentro unas cucharadas de tierra, después coloca la semilla que tengas en casa, cubre con tierra y colócale un poco de agua. Coloca en un lugar donde le dé el sol.



## TEATRO

- Usar el auto para pasear por la casa, recorrer todos los ambientes. Cambiar las velocidades, andar lento, rápido. Estacionar el auto en algún lugar. Hacer carreritas de autos si se pudieran hacer más de un auto.

## DÍA 8

- Busca en casa cascara de naranja o limón que hayan sido exprimidos, limpia bien el interior y con ayuda de la familia realiza con un cuchillo unos orificios en la parte de la base. Coloca tierra del jardín, coloca unas semillas de las que tengas en casa, tapa las semillas con tierra y colócale un poco de agua hasta que quede húmeda la tierra. Llevar a un lugar donde le dé el sol. Regar con frecuencia las veces que necesite.

## EDUCACIÓN FÍSICA

- Trotar lentamente durante 6 minutos en diversas direcciones.
- Con una mano tomar la pelota y con la otra mano el palo y realizar 3 veces cada ejercicio: lanzar la pelota hacia arriba y tratar de pegarle con el palo, igual al ejercicio anterior cambiando de mano los elementos. Lanza la pelota y tratar de mantenerla en el aire golpeándola con el palo. Colocar la pelota en la punta del palo y tratar de mantenerla sin que caiga.
- Con la pelota en el suelo y tomando el palo, realizar 3 veces cada ejercicio: trasladar la pelota por el piso dándole pequeños golpes con el palo. Trasladar la pelota por el piso con el palo esquivando objetos.

## DÍA 9

- Busca en casa zanahorias y corta la parte superior de ellas y coloca en un aso descartable con agua. La superficie de la zanahoria debe quedar hacia arriba.

## E.E.E. INDIA MARIANA Habilidades C Áreas Integradas Guía 10

Deja en el vaso por algunos días hasta que salga algunos tallos. Luego prepara unas masetas con botellas descartables con ayuda de la familia corta con cuidado la botella por la mitad y llena con tierra del jardín de casa, coloca las zanahorias dejando a la superficie los tallos. Riega con un poco de agua hasta que quede húmeda. Deja en un lugar que le dé el sol. Riega con frecuencia.



### TECNOLOGÍA

- Masa para panqueques: 2 huevos, 220 grs de harina 500 cc de leche.
- Pasos: colocar en un bol los huevos revolver bien con batidor de alambre y agregar 100 grs de harina, mezclar y una vez unida colocar los 250 cc de la leche. Continuar batiendo y agregar los 120 grs de harina restante, debe quedar una mezcla lisa y sin grumos. Dejar reposar unos minutos. En una sartén para panqueques o teflonada agregar media cucharada de manteca, llevar a fuego fuerte haciéndola girar sobre la hornalla para que la manteca corra. Una vez caliente, retirar un poco del fuego, poner un cucharón de mezcla en el centro de la sartén, inclinarla y hacer correr de modo que cubra el fondo. Llevar al fuego y cuando se nota que los bordes del panqueque comienza a dorar y despegar de los bordes, se da vuelta con ayuda de una espátula dejándolo cocinar 1 o 2 minutos. Realizar el mismo procedimiento hasta terminar toda la preparación. CONSEJO: colocar un plato para tapar los panqueques para que se mantengan calentitos y no se sequen.

### DÍA 10

- Busca en casa semillas de pimienta y coloca en vasos descartables un poco de tierra del jardín, y coloca las semillas tápalas con tierra y colócale agua en cantidad necesaria. Deja reposar en un lugar que le dé el sol. Riega con frecuencia.

### PLÁSTICA

## **E.E.E. INDIA MARIANA Habilidades C Áreas Integradas Guía 10**

- Trabajamos con las pelotas de papel que hicimos anteriormente, incentivar al niño para que juegue con ellas: apilarlas para construir una torre que debe sostenerse, también pueden: lanzarlas a una cesta o caja de cartón, contar cuantas pelotas encestaron; agruparlas por tamaños en distintos recipientes; ¡apuntar a un blanco y hacer competencia de puntería, o inventar un juego que resulte divertido!

Director: Prof. Raúl Riveros