

Escuela: Nivel Inicial Escuela Normal Superior Gral. Manuel Belgrano

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela (Docente de Equipo Móvil - Radio 3). Prof. de Educación Física: Paredes Marcelo. Prof. de Educación Musical: De los Santos Romina. Prof. Artes Visuales: Abadía Fernanda.

Grado, Año Ciclo y/o Nivel: Nivel Inicial - Sala de 4 años

Turno: Mañana

Área Curricular

Dimensión Formación Personal y Social:

Ámbito Autonomía: Adquisición progresiva de hábitos y actitudes relacionadas con la higiene y el cuidado de su salud.

Ámbito Educación Física: Habilidades motoras básicas de tipo locomotivas y manipulativas.

Dimensión Comunicativa y Artística:

Ámbito Literatura Infantil: Escucha y disfrute de la lectura de textos literarios. Participación activa en la producción literaria.

Ámbito Expresión Corporal: Exploración y reconocimiento de las diferentes partes del cuerpo en movimientos globales (posiciones, posturas, desplazamientos).

Ámbito Artes Visuales: Colores primarios y texturas. Ubicación en el plano.

Ámbito Música: El canto: Disfrute en la participación del repertorio de canciones adecuadas al Nivel.

Dimensión Ambiente Natural y Socio-Cultural

Ámbito Ambiente Natural: El cuerpo humano y la salud.

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela.
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,
Paredes Marcelo

Título de la Propuesta: “Explorando y compartiendo, me voy conociendo”

Guía Pedagógica N°4

Propuestas de Actividades N° 1

✿ Ámbito Autonomía

Realizamos el lavado de manos habitual, utilizando las canciones presentadas en las guías anteriores “LAVA TUS MANOS”, (Canción enviada al grupo de padres para nuestros hábitos de rutina diaria).

Incorporamos a esta propuesta, higienizar nuestros juguetes para fomentar un mayor cuidado de nuestra higiene, en este tiempo que atravesamos. *Primero: Lava los juguetes pequeños. *Segundo: Lava los juguetes más grandes.



Propuesta de Actividades Área Curricular Música N°2

“Trabajar la música desde el seno familiar genera vínculos afectivos tan enriquecedores que perduraran toda la vida”.

Cuidemos el Cuerpo:

- 1-Buscar un espejo y observar las partes de tu cuerpo. Nombrarlas en familia.
- 2- Escuchar la canción “Mueve tu cuerpo” y bailar siguiendo el ritmo (la canción será compartida en formato MP3 en el grupo de WhatsApp de padres).
- 3-Acompañar con percusión corporal (palmas, chasquido, muslos o zapateos).
- 4-Comentar en familia por qué es importante cuidar el cuerpo.

Propuestas de Actividades N°3

✿ Ámbito Ambiente Natural

Siluetas Divertidas:

*Para esta actividad necesitamos un papel grande y un lápiz o marcador. *Se le pide al niño/a que se acueste sobre cualquier papel que tengan en casa. *Un adulto marca el

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela.
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,
Paredes Marcelo

contorno del cuerpo del pequeño. *A través de las siguientes preguntas, realizadas por un adulto, puedes completar tu dibujo: "¿Dónde dibujarías el pelo?" "¿Dónde dibujarías los ojos, la nariz y la boca?" "¿Dónde dibujarías las manos?" "¿Qué más le dibujarías?". (Con estas preguntas estaremos reafirmando el reconocimiento de las diferentes partes del cuerpo). *Pueden completar el dibujo, agregando los detalles que deseen, por ejemplo: gorra, lentes, pantalón, remera, zapatos, etc. *Sería muy divertido que registren la actividad mediante una fotografía.

Propuestas de Actividad Área Curricular Educación Física N°4

¡A Movernos en Casa y en Familia!

- ✚ Caminamos al ritmo de las palmas, si aplaudimos lento caminamos como una tortuguita, si lo hacemos rápido corremos.
- ✚ Caminamos como un monito, como un cangrejito, saltamos como un canguro.
- ✚ Ahora caminamos con los talones, para adelante, atrás, izquierda y derecha, luego con la punta de los pies.
- ✚ Formamos un túnel con sillas y pasamos través de él.
- ✚ ¡Recuerda! Todas las actividades debemos realizarlas con mucho cuidado para no lastimarnos. Y no olvides LAVARTE LAS MANOS AL TERMINAR LA ACTIVIDAD.



Propuesta de Actividades N°5

✚ Ámbito Literatura Infantil

Jugamos a las Adivinanzas:

*Se invitará a jugar un juego de adivinanzas con las diferentes partes del cuerpo. *Un adulto leerá las pistas y el resto de la familia adivinará.

- Una cajita que se abre y se cierra y tiene guardada adentro la lengua. **(La boca)**
- Dos tenemos, para tomar, rascar, acariciar, y lavar. **(Las manos)**
- Una señora muy aseñorada, que lo escucha todo y no entiende nada. **(La oreja)**
- Juntos vienen, juntos van. Uno va adelante y otro va detrás. **(Los pies)**
- Bien abiertos los tendrás si en clase atento estás. De noche bien cerrados para poder descansar. Son dos luceros que en tu cara están. **(Los ojos)**

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela.
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,
Paredes Marcelo

*Para finalizar se les propondrá que inventen alguna adivinanza y se animen a dibujarla en la hoja que tengan en casa y con los materiales que dispongan.

Propuesta de Actividades Área Curricular Artes Visuales-Plástica N°6

Hojas Mágicas:

Para realizar esta actividad necesitamos:

- Hojas de árboles y/o plantas de diferentes tamaños y formas, le pedimos a mamá que nos acompañe a recolectarlas. ¡Luego nos lavamos muy bien las manitos!
- Crayones o lápices con los colores primarios (ROJO ● AZUL ● AMARILLO ●)
- Hoja blanca no muy gruesa (pueden utilizar hojas de dibujo, cuadernos u oficio que tengan en casa o algún papel blanco que encuentre mamá).

Procedimiento:

- Ubicamos sobre una mesa o superficie plana, las hojas que hemos recolectado de árboles y plantas. *Sobre ellas colocamos la hoja blanca.
- Luego pasamos varias veces el crayón o lápiz, haciendo presión sobre las hojas para que comience a aparecer la forma y nervaduras de las hojas.
- Debemos utilizar los Colores Primarios para pintar. Recuerda que ellos son: (ROJO ● AZUL ● AMARILLO ●)
- Reservar este trabajo para utilizar en la próxima clase.

Propuestas de Actividades Área Curricular Educación Física N°7

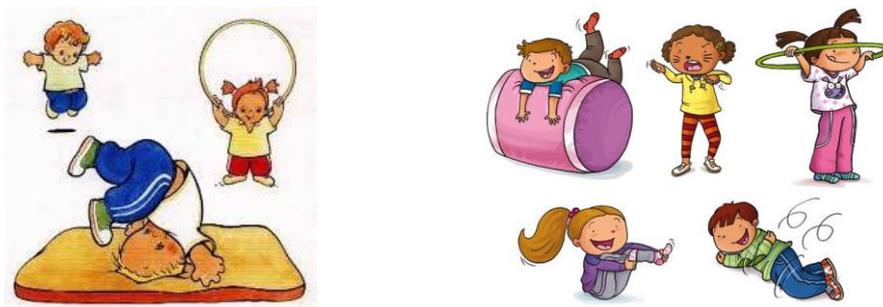
¡A Movernos en Casa en Familia!

- ✚ Colocamos música divertida y nos movemos bailando por todo el espacio.
- ✚ Movemos el cuellito, los brazos, las piernas.
- ✚ Caminamos como un gigante, dando pasos muy largos, luego damos pasos muy chiquitos como una hormiguita.
- ✚ Caminamos por todo el espacio y cuando nos indiquen, deberemos tocarnos la parte del cuerpo que nos dijeron, cabeza, hombro, pies, pierna.
- ✚ Nos moveremos por todo el espacio alrededor de un aro o círculo dibujado en el suelo, a la señal deberemos colocar dentro del mismo, la parte del cuerpo que nos digan, pies, manos, etc.
- ✚ Tomaremos una pelota y la lanzaremos hacia adelante, arriba y hacia atrás, este último lo haremos por entre las piernas.

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela.
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,
Paredes Marcelo

✚ Haremos lo mismo que el ejercicio anterior, pero con una sola mano, izquierda y luego derecha.

“Queridas familias, recuerden que la actividad física es una actividad que permite a sus pequeños desarrollar diversas habilidades o destrezas corporales, como así también adquirir valores que lo acompañarán el resto de su vida. Ellos aprenderán valores como: solidaridad, empatía, responsabilidad, cooperación, respeto y también la actividad física favorecerá su desarrollo locomotor, es por ello que agradecemos su acompañamiento siempre y más aún en la actualidad. No olvidemos que es necesario que los niños jueguen y se diviertan en familia, para atravesar esta etapa de la manera más saludable posible”. ¡Abrazos! Profesor Marcelo.



Propuesta de Actividades N° 8

✿ **Ámbito Expresión Corporal**

Sombras al Aire Libre: Para esta actividad necesitamos salir al patio de casa en familia y una música o canción divertida para jugar.

*Nos ubicamos en línea de forma que quede proyectada nuestra sombra con la luz del sol. *Comenzamos la actividad probando distintas posiciones de estatuas, por ejemplo: parados en un pie, con los brazos hacia arriba o las manos en la cintura, etc. *Pueden jugar a cambiar las formas del cuerpo poniendo papeles o telas por debajo de la ropa. Así se pueden hacer panzas, músculos, capas de superhéroes, etc. *Para finalizar con la actividad probamos diferentes formas de movimientos (gateando, saltando, haciendo movimientos lentos y grandes, moviéndose a gran velocidad). ¡A divertirse!

Sería muy divertido que registren la actividad con una foto o pequeño video.



Propuesta de Actividades Área Curricular Artes Visuales-Plástica N°9

¡Hola, Aquí Estoy Yo!: *Si tenemos un espejo cerca, observamos nuestro cuerpo.

*Luego nos señalamos diferentes partes del cuerpo y en Familia recordamos el nombre de cada una de ellas.

Materiales necesarios para esta actividad:

- Hoja con estampas de hojitas de árboles y plantas, que realizamos en la actividad anterior.
- Fibras, marcadores o lápiz negro de pintar (o con el material que tengamos en casa).

Procedimiento:

- A continuación, nos dibujamos en el centro de la hoja con las estampas de las hojas, obtenidas con los Colores Primarios”:- ROJO ● - AZUL ●-AMARILLO ●
- A un costado dibuja tu mascota o juguete preferido.
- Guardamos esta obra de arte, para que sea expuesta cuando regresemos a nuestro Jardín.

Propuesta de Actividades Área Curricular Música N°10

Cuidemos el cuerpo:

1-Escuchar la canción “Lavo mis manitos”. (Canción que será enviada por la docente al grupo de WhatsApp de las familias). (Link: <https://www.youtube.com/watch?v=Y0rTPG6rctE>)

2-Comentar a los chicos cómo debo lavar las manos y por qué, incorporando este importante hábito saludable, en toda la familia.

3- Aprender la canción con la ayuda de la familia cantando en forma natural y sin forzar.
¡Éxitos!

Directora a cargo: Prof. Mabel Córdoba De Aramburu

Docentes: Guevara Soledad, Mercado Viviana, Pérez Yesica, Sesé Marcela.
Profesores de Áreas Especiales: Romina De Los Santos, Abadía Fernanda,
Paredes Marcelo