-Escuela: Escuela Agrotécnica Ejército Argentino

-Docente: Fernández Carlos Jesús

-Curso: 1° Año, Ciclo Básico

-Turno: Tarde

-Espacio Curricular: Higiene y Seguridad Laboral

-Título de la propuesta: Elementos de Protección Personal (EPP)

IMPORTANCIA DEL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos.

Los Elementos de Protección Personal tienen como función principal proteger diferentes partes del cuerpo, para evitar que un trabajador tenga contacto directo con factores de riesgo que le pueden ocasionar una lesión o enfermedad.
No evitan el accidente o el contacto con elementos agresivos pero ayudan a que la lesión sea menos grave.
El Elemento de Protección Personal, es cualquier equipo o dispositivo destinado para ser utilizado por el trabajador, para protegerlo de los riesgos y aumentar su seguridad o su salud en el trabajo.
Las ventajas del uso de los elementos de protección personal :
– Proporcionar una barrera entre un determinado riesgo y la persona, mejorar el resguardo de la integridad física del trabajador y disminuir la gravedad de las consecuencias de un posible accidente sufrido por el trabajador.

PRINCIPALES FACTORES PARA EL USO DE LOS EPP.

• Compromiso de las personas que manejan el trabajo, tanto a nivel ejecutivo como aquellas con responsabilidades operativas, contando además con la concientización de la necesidad de uso de parte de los empleados en general.
• Análisis de los riesgos de las tareas que se realizan, para la correcta adopción del tipo de EPP necesario
• Pensar en el control y prevención de los riesgos.
• Capacitación y entrenamiento del personal

UTILIDAD DE LOS EPP.

Los EPP son la última alternativa de protección de las personas ante los riesgos presentes en las diferentes tareas y áreas de trabajo. Por esto se debe conocer cuál es la utilidad de los mismos, la que se resume en los siguientes:
• Están diseñados para protegerlo de algún peligro para su salud o integridad física.
• Atienden a alguna parte del cuerpo o son adecuados a algún tipo de riesgo.
• Se aplican cuando las soluciones de fondo no son las adecuadas.
• Requieren capacitación y seguimiento.

TIPOS DE EPP Y ESPECIFICACIONES DE USO.

Existen diferentes tipos de EPP, según la parte del cuerpo que protegen.
Se requiere protección cuando se trabaja con:
• Productos químicos líquidos.
• Polvos o partículas.
• Riesgos de golpes o cortes.
• Soldaduras.

CABEZA:

• El casco de seguridad industrial es el elemento más conocido para la protección de golpes en la cabeza.
• Está diseñado para resistir el impacto de 4 kg. que caen desde 1,5 m.
• Es importante el arnés y los puntos de anclaje para la absorción del impacto.

MANOS:

• Los guantes de seguridad protegen las manos y antebrazos de:
• Productos químicos.
• Abrasión.
• Cortes y lastimaduras.
• Objetos calientes.
• Objetos filosos.
• Tensión eléctrica.
• Son específicamente elegidos según el uso que se les va a dar. La selección incluye material del guante, espesor, duración.

PIES:

Pueden ser zapatos, botines, borceguíes o botas de seguridad. Deben tener puntera de acero, suelas antideslizantes o de propiedades especiales.
Protegen de:
• Caídas de objetos pesados y/o punzantes.
• Rodada o apretada entre objetos.
• Pisada sobre objetos punzantes.
• Resbalones o caídas.
• Entrada de humedad, polvo o escorias en el pie.

OÍDOS:

Los protectores auditivos son endoaurales o de copa. Se deben usar cuando:
• El nivel de ruido supera los 85 dB (se debe levantar la voz para hablar a un metro).
• Cuando las personas se irritan con facilidad.
• Cuando hay posibilidad de ruidos de alta intensidad puntuales o frecuentes.

CUERPO:

Los protectores del CUERPO pueden ser de diverso tipo:
• Protección de caídas.
• Ropa especial para soldadores.
• Protección contra el agua.
• Protección contra productos químicos.
• Ropa especial de oficio.
• Ropa anti flama o retardante del fuego.
• Protección contra el frío.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA:

Los protectores de las vías respiratorias pueden ser:
• Mascarillas descartables comunes.
• Respiradores con cartuchos re-cambiables
• Máscara completa.
• Capuchones de protección con aire. (para escapes de gas fosfinas)

PROTECCIÓN ERGONÓMICA:

Se usan en aquellas tareas donde se exige el levantamiento de pesos y/o movimientos repetitivos durante la jornada laboral.

Los protectores de riesgo ergonómico pueden ser:

• Protectores lumbares.
• Tobilleras.
• Fajas.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Los puntos más importantes a tener en cuenta en la limpieza y mantenimiento de los EPP son:

• Roturas y desgastes prematuros.
• Ralladuras en los anteojos o antiparras.
• Abolladuras o raspones en los cascos.
• Correas rasgadas, perforaciones o desgarres en los respiradores y demás equipos. Se debe tener la precaución de lavar todo el equipo después de usarlo, y principalmente de desinfectar los tapones de oídos tantas veces como sea necesario.

Guardar los EPP en una caja o bolsa que esté limpia y se mantenga seca.

CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

Se debe capacitar a todas las personas en:

• Cuándo son necesarios los EPP.
• Qué EPP se necesita para cada tipo de tarea.
• Cómo usar los EPP asignados.
• Qué limitaciones tienen los EPP.
• Cuál es el mantenimiento adecuado, vida útil y disposición adecuada.

Con cada actividad a realizar corresponde una correcta capacitación acorde a los elementos de protección que se debe utilizar, existe infinidad de EPP pero no siempre se utilizan los correspondientes, esto puede ser por falta de información o por responsabilidad del empleado que mediante actitudes indebidas incumple con las normas de procedimientos correspondientes otro de los factores son las condiciones inseguras que depende única y exclusivamente del ambiente laboral. Para la utilización de los elementos correspondientes, para evitar los actos inseguros y las condiciones inseguras un profesional en Seguridad e Higiene es el encargado de las capacitaciones que correspondan previa identificación del peligro y control de los riesgos, con el fin de preservar la salud física y mental del trabajador en el ambiente laboral.

En conclusión, es de suma importancia realizar una correspondiente capacitación sobre los elementos de protección personal y cuáles son sus consecuencias al no utilizarlas y es muy importante que los empleados tomen conciencia de lo necesario que es su utilización. El no uso de los equipos de protección personal puede provocar importantes lesiones y graves daños.

Primer Actividad:

Responda el siguiente cuestionario, puede ampliar la investigación en distintos medios y/o plataforma digital como: YouTube, google, bibliografía digital, etc.

1- ¿Es obligatorio el uso de EPP para los trabajadores expuestos a actividades de riesgo?
2- ¿Todos los EPP tienen la misma utilidad y función?
3- ¿El uso de EPP evita accidentes o simplemente reduce los daños?
4- Clasifique las ventajas del uso adecuado de EPP
5- ¿Es necesario una capacitación para los operarios que deben usar EPP? ¿Porque?
6- ¿Cuándo se considera que un EPP deja de ser seguro?
7- Para tareas de levantamiento de peso y/o movimientos repetitivos ¿Qué elementos de protección debo usar?
8- ¿Es necesario un mantenimiento periódico y limpieza de los EPP? ¿Porque?
9- ¿Si un trabajador no usa EPP en una actividad, el riesgo aumenta o es el mismo?
10- ¿Se debe realizar un análisis del puesto de trabajo para determinar los EPP que se deben usar?
11- Dibuje y clasifique los EPP que debe utilizar un operario en altura
12- Dibuje y clasifique los EPP que debe utilizar un operario de un tractor con implementos agrícolas.
13- Dibuje y clasifique los EPP que debe utilizar un operario que realiza tareas de fumigación.
14- Dibuje y clasifique los EPP que debe utilizar un operario de una mina
15- Dibuje y clasifique los EPP que debe utilizar un albañil

EJEMPLO:

CLASIFICACIÓN