

## GUIA PEDAGOGICA TERCER CICLO

AREA CURRICULAR: MEDICINA LABORAL

CICLO: 3°

DOCENTE: LIC. RUBILAR CARLOS

### **OBJETIVOS**

- Dominar conceptos propios de la asignatura, permitiendo desenvolverse con seguridad y pertinencia.
- Desarrollar y diseñar estrategias para comunicar resultados de trabajos e investigación.
- Construir capacidades para pensar de manera general y poder actuar de forma individual.
- Fomentar el dialogo y la argumentación como formas de contribuir a la formación del habito del pensamiento correcto.
- Manifestar actitudes de cooperación y solidaridad entre sus pares.

### **CONTENIDOS**

- Elementos de trabajo.
- Tipos de riesgos en el trabajo.
- Instituciones de riesgo de trabajo en Argentina.
- Fisiología muscular.
- Trabajo intelectual.
- Sueño.
- Ritmo circadiano

## **ACTIVIDADES**

- 1) Indique que significa las siglas E.P.P.
  - a) ¿Cuál es su función en el trabajo?
  - b) ¿Cuáles deben ser sus características?
- 2) Realice un esquema de los tipos de riesgo. Explique brevemente cada uno.
- 3) ¿Explique qué significa S.R.T. ¿En qué año fue creada y cuál es su función?
- 4) ¿Cuáles son los objetivos de la ley de riesgo de trabajo N° 24.577/1995. ¿Es la ley que actualmente rige en el ámbito laboral de Argentina?
- 5) Elabore un mapa de riesgos del CENS N°348 M.T. de Calcuta.
- 6) De un concepto de fisiología muscular. ¿Cuál es la diferencia entre trabajo dinámico y trabajo estático? De ejemplos.
- 7) De su opinión sobre trabajo intelectual. ¿Cuáles son las afecciones más conocidas debido a su exceso?
- 8) ¿A que denominamos sueño?
- 9) Explique las fases del sueño.
- 10) De un concepto de ritmo circadiano.
  - a) ¿Cuántas horas abarca?
  - b) ¿Cómo está dividido?
  - c) ¿Cómo se divide su propio ritmo circadiano?
  - d) Según su opinión el ritmo circadiano de su vida, afecta su salud integral.

## **BIBLIOGRAFIA**

- 1) A través de internet.
- 2) Cuadernillo de actividades.
- 3) Anexos de contenidos