

700094100_jinz nº1_ambiente natural y socio-cultural_sala de 4_guía nº1.pdf.

Escuela: JINZ Nº 1 Sarmiento – Pocito

Docentes: Jennie Guajardo, Celina Lahoz, Flavia Montoro, Yanina Sarmiento, Adriana Madriaga, Ivana Muñoz.

Salas: 4 años

Turnos: Mañana y Tarde

Área Curricular: Dimensión Ambiente Natural y Socio-Cultural

TITULO: EN FAMILIA, ME CUIDO, JUEGO Y APRENDO

CONTENIDOS SELECCIONADOS:

- DIMENSION". EL CUERPO HUMANO Y LA SALUD:
 - ✓ Hábitos de higiene personal.
 - ✓ Cuidados de la salud personal y de los demás.

PROPUESTAS PARA REALIZAR EN FAMILIA:

- Respetar las recomendaciones de cuidados y aislamiento que realiza diariamente el Ministerio de Salud.
- En casa y fuera de ella, realizar correcto lavado de manos varias veces al día utilizando jabón y agua. Especialmente si salgo de casa, cuando me levanto, antes de desayunar, almorzar, merendar, cenar, después de jugar, etc.
- Ventilar la casa. Higienizar todos los elementos de uso diario y las superficies de apoyo. Evitar asistir a reuniones donde se concentren muchas personas.
- Ayudo a mamá a mantener la casa ordenada y limpia. Guardo mis juguetes y pertenencias.
- Mamá me ayuda a practicar hábitos de higiene y cuidado personal:
<https://www.educ.ar/recursos/119424/me-bano-solito>, lavado de manos y cara,

cepillado de dientes, a peinarme, a ponerme la ropa solita/a.

<https://www.educ.ar/recursos/119635/instrucciones-para-vestirse-solo>

➤ Mamá me enseña a ir solito/a al baño, usos y cuidados que debo tener.

➤ Observo y reconozco los elementos que llevo en la mochila: mantel, servilleta, vaso, plato, táper (abrir y cerrar solito). Practico en casa con ayuda de mamá a poner las cosas en la mesa y a guardar.

➤ Mamá me lee este cuento "DOS PATITOS". Luego charlo sobre el cuento y hago un dibujo sobre lo que más me gustó.

Dos patitos

Carlita era una bebé realmente tierna, como lo son todos los niños a su edad. Pero tenía un pequeño defecto: Detestaba la hora del baño y la **higiene en los niños**. Para ella era el peor castigo que le podían dar.



Todo lo demás lo recibía sin quejarse, pero bastaba con que se mencionara la ducha, para que cambiara totalmente.

Su mamá había tratado de muchas maneras de quitarle esa mala costumbre. Le decía que era necesario para que esté limpia, **evitar enfermedades**, que era una práctica de buena higiene y que así las niñas se veían más sanas y lindas.

Al final, con el dolor de su corazón, la introducía a la fuerza a la ducha y cuando le tocaba el turno a su cabeza, Carlita gritaba pidiendo que no se la moje, y lo mismo con todas las partes del cuerpo.

Un día, la mamá de Carlita compro dos patitos de juguete y los dejó en la sala. Uno era blanco y el otro no se sabía de qué color era, por lo sucio que estaba. Cuando Carlita pasó con su muñeca a la sala y vio los dos patitos, lo primero que hizo fue tomar el blanco y llevárselo corriendo a su cuarto de juguetes.

En el camino, su mamá le preguntó: "¿Dime Carlita, por qué elegiste ese patito?" A lo que Carlita le respondió que el otro estaba muy sucio. "Lo vez hijita; lo que sucede es que ese se baña y el otro no. Lo mismo pasa con las personas; si no se bañan ni demuestran limpieza, los demás las rechazan.

Carlita se llevó la mano a la boca y jugando con los labios dijo:

"Ah! ¡Entonces siempre me bañaré!". Y desde entonces fue una niña aseada, pues entendió que su mamá quería lo mejor para ella.

- Proponemos escuchar la canción y observar el video
- <https://www.youtube.com/watch?v=MsHMOFo3bxQ> .

Luego nos miramos en un espejito que tenga mamá. Mamá pregunta y propone: ¿Tenemos los ojos del mismo color? ¿Quién tiene un lunar? ¿Podemos mover la nariz? Inflemos y desinflatamos las mejillas. Movamos las cejas. Parpadeamos. Nos tocamos las orejas. Nombramos las partes de la cara. Ahora tomamos un Cd viejo que no usemos o un cartón y armamos una carita con elementos que tengamos en casa. (Por ej.: tapitas para los ojos, papel de diario para las orejas, papel glasé, para la boca, semillas, ramitas, etc.).

- Invitamos a las familias a compartir cada día un momento de recreación y disfrute junto a los pequeños. A continuación, se ponen a consideración algunos links de canciones para desarrollar la expresión corporal.

<https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k>. Expresión corporal.

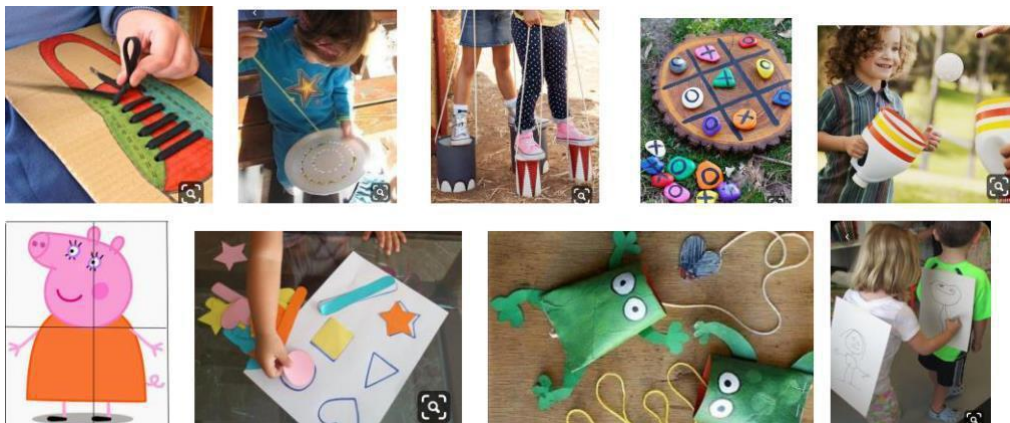
<https://www.youtube.com/watch?v=cA9Mqzj2idM>. Expresión corporal.

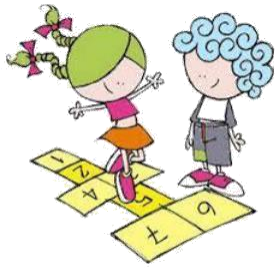
<https://www.youtube.com/watch?v=HRs7Dfxl2-c/> . Espacio, expresión corporal, coordinación.

<https://www.youtube.com/watch?v=riG5HltG67o>. Expresión corporal.

<https://www.educ.ar/recursos/119636/mi-mundo>.

- Proponemos preparar en familia juegos y juguetes con materiales descartable. Ejemplos:





Masa para modelar

Ingredientes

- 2 tazas de harina de trigo
- 1/2 taza de sal de mesa
- 3/4 de taza de agua
- 2 cucharaditas de aceite para cocinar
- 1 sobre de polvo para preparar bebidas (kool-Aid) del sabor de su preferencia
- 1 tupper o refractario hondo para preparar la

Instrucciones

Mezclar en el tupper o refractario, la harina, la sal y el sobre de koolAid, verter agua poco a poco hasta conseguir una consistencia homogénea (no debe quedar ni aguada, ni seca), cuando sientas que ya esta maleable, prueba haciendo una bolita pequeña, sino se desquebraja ni se escurre, entonces esta casi lista, solo falta agregar las dos cucharadas de aceite para humectarla.



Equipo Directivo.

Directora: Profesora Rosana Atampiz

Vice Directora: Patricia Cornejo