

ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO
SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

GUIA PEDAGOGICA N 6

DOCENTE: Myriam Villarroel

SECCIÓN: Atención a la Primera Infancia.

TURNO: Mañana

TITULO: “DESCUBRIENDO SABORES”

Durante este periodo vamos a trabajar: “ESTIMULACION OLFATIVA Y GUSTATIVA”

Los sentidos del gusto y del olfato están muy unidos por aspectos fisiológicos y psicológicos, pero hay una diferencia que los separa: el tiempo.

Mientras que el sentido del olfato comienza desde el nacimiento, el sentido del gusto irá apareciendo poco a poco, es decir, se irá realizando en la medida que vamos administrando la alimentación complementaria al bebé, por lo que los alimentos serán los que nos sirvan de recurso para trabajar la ESTIMULACION GUSTATIVA.

Los ejercicios propuestos para estimular el sentido del gusto, hay que repetirlos muchas veces para que cumplan su objetivo.

El objetivo de los ejercicios gustativos y olfativos consiste en ampliar el abanico de olores y sabores que presentamos a nuestro hijo. Cuanto mayor sea esta variedad, mayor será el número de estímulos. Todo ello tiene como consecuencia una gran cantidad de nuevas conexiones neuronales, que son el objetivo y la base de la estimulación temprana.

PREFERENCIAS GUSTATIVAS DE LOS BEBÉS:

La sensibilidad gustativa del bebé está muy desarrollada: puede distinguir entre lo dulce, agrio, salado y amargo.

Si se añade una muestra azucarada en el biberón del bebé, se observará un aumento inmediato de la succión. Por el contrario, si la muestra es amarga la succión se detendrá de forma brusca.

ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO

SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

Aunque tengan una preferencia marcada por lo dulce, es indispensable moderar su uso durante los seis primeros meses. La leche materna, además de encantarles responde perfectamente a las exigencias del recién nacido y tiene la ventaja de adaptarse de forma permanente a su evolución.

LA LECHE MATERNA Y LA ESTIMULACION DEL SENTIDO DEL GUSTO EN EL BEBÉ

El momento de la lactancia es una buena ocasión estimulante para el bebé. Es una situación que favorece la aparición de lazos afectivos entre madre e hijo. Durante cada toma, las capacidades sensoriales del bebé se hallan estimuladas por todo tipo de placeres: olor de la leche y cuerpo de la madre, sabor de la leche, contacto con los brazos y el pecho materno, contacto visual cara a cara... Hay que aprovechar bien estos instantes por lo que hay que tratar de no darle el alimento con prisa. Tómate todo el tiempo que sea necesario.



1- PAPILLAS RICAS:

A la hora de preparar las papillas de verdura y de fruta, podemos variar intencionalmente sus ingredientes para que el bebé capte los distintos sabores, o por lo menos variar la proporción de los ingredientes habituales para que el gusto final varíe. Podemos aprovechar frutas y verduras de estación para preparar las papillas.

Si le damos yogurt podemos variar no sólo el sabor sino también la marca. No se trata de variar la marca todos los días, pues el bebé podría sentirse molesto, pero sí podemos hacerlo de vez en cuando.

ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO
SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

2- ¿ A QUE SABE?

Con sumo cuidado, ya desde muy pequeño debemos estimular el sentido del gusto, poniendo en la punta de la lengua distintos tipos de comida que estemos preparando.

Estaremos atentos a que no estén demasiado calientes ni fríos, ni que haya tal cantidad que suponga un peligro que se lo trague. Si lo realizamos como un juego, nuestro hijo participará alegremente en éste ejercicio.



3- CONOZCO POR LA BOCA:

De pequeños, un medio que tiene nuestro hijo de conocer el mundo que le rodea es llevándose las cosas a la boca. Se trata de una estimulación del tacto, pero también del gusto. Si tenemos en casa, juguetes que pueda chupar sin elementos tóxicos, ni partes pequeñas que pueda tragarse, estaremos favoreciendo su desarrollo. Si además son de colores vivos, estimularemos el sentido de la vista a la vez.

LA SENSIBILIDAD OLFATIVA DE LOS BEBÉS

Los recién nacidos pueden reconocer el olor específico de la leche materna y diferenciar el olor corporal de la madre del de cualquier otra persona.

Los padres debemos procurar que los olores que respire nuestro bebé sean siempre agradables, también es adecuado llevar al niño en su silla o cuna a la cocina mientras preparamos la comida, así podrá descubrir nuevos olores.

ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

OLORES QUE LE GUSTAN A UN BEBÉ:

- ❖ Leche materna.
- ❖ Olor corporal de los padres.
- ❖ Perfumes y flores.
- ❖ Vainilla, canela, nuez moscada, chocolate.

OLORES QUE NO LE GUSTAN A UN BEBÉ:

- ❖ Productos de limpieza.
- ❖ Humo del cigarrillo.
- ❖ Ácido cítrico: limón, naranja.

EJERCICIOS PARA LA ESTIMULACIÓN OLFATIVA:

1- UN PERFUME ESPECIAL:

Sentaremos cómodamente a nuestro hijo sobre nuestras rodillas y le pasaremos rápidamente, el frasco de nuestro perfume favorito bajo la nariz. Esto lo haremos unas tres veces. También sirve la loción para el afeitado del padre o cualquier producto con un olor agradable.

2- OLORES Y PALABRAS:

Para reforzar la estimulación olfativa, podemos hablar con nuestro hijo a la vez que le pasamos bajo su nariz esencia de menta, por ejemplo. Se la pasaremos rápidamente bajo su nariz tres veces y comentaremos sus cambios de expresión en voz alta y exageradamente: “pareces contento, te gusta este olor, es muy agradable”. También podemos olerlo nosotros mismos y decir “qué rico olor” mientras hacemos gestos expresivos.



ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO
SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

3- ESTO HUELE Y SABE RICO:

Otro ejercicio que refuerza los estímulos olfativos consiste en acostumbrarnos a dar a oler al niño todo lo que vaya a tomar o a comer, antes de comenzar, nombrando además los alimentos. Podemos plantearlo como un juego con muchos gestos y expresiones para que el bebé se sienta feliz.

Así asociamos el sentido del olfato al del gusto y se potencia la estimulación.

4- EN LA COCINA CON TU BEBÉ:

Aprovechemos cuando estemos en la cocina preparando la comida para llevar a nuestro bebé, para que capte los distintos olores, siempre agradables. La atención del bebé y sus gestos cambiarán cuando le acerquemos distintos alimentos como bananas, naranjas o el guiso que estamos preparando.

Reforzaremos la estimulación, si a la vez, nombramos en voz alta el nombre de las comidas, los ingredientes, etc.



ESCUELA DE EDUCACION ESPECIAL CURA BROCHERO
SECCION: ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA

RECUERDA SIEMPRE:

- ❖ Estimular a tu bebé con olores agradables, le resultarán familiares y traerán gratos recuerdos cuando sea mayor.
- ❖ Dale cada día un masaje relajante con aceite para bebés. Se beneficiará del efecto tranquilizador, al tiempo que estimulas su olfato y su tacto, y tonificas su piel.
- ❖ Coloca en su cuna un pañuelo que hayas llevado y que esté impregnado con tu olor, esto lo tranquilizará.
- ❖ Perfuma su ropa con unas gotas de colonia para bebés.
- ❖ Cuando comiences a introducir nuevos alimentos en su dieta, déjalo tocarlos y olerlos antes de comerlos.
- ❖ Ofrecer al bebé varias veces un alimento para que empiece a gustarle y se acostumbre.
- ❖ Es importante ofrecerle alimentos variados, tanto en sabores como en texturas, para no aburrirlo o cansarlo con las mismas.
- ❖ Los padres deben evitar hacer gestos de desagrado al probar alimentos que no son de su gusto, evitando así predisponer al bebé.
- ❖ Si existe una preocupación por el desarrollo del sentido del gusto del bebé, hay que tener paciencia. Los obstáculos que se presenten son parte del aprendizaje del bebé y de su adaptación al mundo.



DIRECTORA: Prof. ANALÍA CÁCERES