

Nombre y Apellido: Prof. Tejada Brizuela, José Yael

Nivel Inicial (3 años)

Turno: Tarde ¹

Área Curricular: Educación Física

Tiempo: Semana del 16/03 al 20/03

Contenido: El cuerpo: Valoración de los aprendizajes referidos a su propio cuerpo.

Actividades:

- 1) A)Entrada en calor moviendo nuestro cuerpo, mientras movemos de forma circular los brazos.
 - 2) B)Luego muevo hacía un lado y al otro la cadera, también adelante y atrás.
 - 3) C)Levantó una rodilla y luego la otra en el lugar en varias ocasiones.
 - 4) D)Hacemos bailar nuestro pie y luego el otro de manera circular.
- 2) a) Caminamos por todo el lugar apoyando sólo con punta de pies.
- b) Apoyamos ahora sólo con el talón.
 - c) Caminamos como un animal grande (oso) y luego como un animal pequeño (hormiga).
 - d) Saltamos con dos pies por todos lados.
 - e) Formamos una hilera de sillas y debemos pasar por debajo “gateando”.
 - f) Luego nos damos la mano entre 2 o más personas formando una “soga humana” y debemos pasar por debajo de ella caminando sin tocarla. También puede ser, gateando, en cuclillas, etc.
- 3) **Vuelta a la calma:** Si tenemos pelotas grandes o botellitas les hacemos masajes en los bracitos, piernas, espalda como manera de relajación y ellos se deben acostar en el suelo. O inflamos un “globo imaginario “con nuestra inhalación y exhalación, atamos el globito, contamos hasta 3 y lo dejamos volar solito.

Tiempo: 23/03 al 27/03

Actividades:

- 1)Entrada en calor moviendo nuestro cuerpo en el lugar, brazos, piernas, cuello, cadera, rodillas, etc.
- 2)Nos convertimos en animales con sus respectivos sonidos; por ejemplo el papá o mamá en voz alta debe nombrar a un animal y el hijo o la hija deberán repetir como hace ese animal nombrado (serpiente, perro, gato, sapo, etc).
- 3)Pasar por arriba y debajo de la sog a o “soga humana”.
- 4)Saltar por todos lados con los dos pies juntos.
- 5) Empujar una silla con ambas manos (fuerza) ida y vuelta

¹ Tejada Brizuela, José Yael

Escuela de Nivel Inicial E.N.I N°25 “Gabriel García Márquez “
Área Curricular: Educación Física

6) Armar un camino pequeño donde el o la alumna deban recorrerlo en forma de avioncito sin caerse.

7) Vuelta a la calma: Canción Sapo Pepe: Soy el sapo pepe, que² gira que gira y se pone un bonete, pone una mano aquí y pone una mano allá y la balanceo de aquí para allá. (La cantamos y vamos cambiando con cualquier parte de nuestro cuerpo).

Directora: Patricia Robledo