

**ESCUELA MAESTRO JOSÉ J. BERRUTTI - SALA DE 4 AÑOS**  
**ÁREAS INTEGRADAS**

**ESCUELA:** MAESTRO JOSÉ J. BERRUTTI

**DOCENTE:**

➤ MARISA VEDIA

**PROFESORA DE ESPECIALIDADES:**

➤ **EDUCACIÓN MUSICAL:** **ESCUELA** NORMA EDITH LÓPEZ

**NIVEL INICIAL:** SALA: 4 AÑOS

**TURNO:** TARDE

**GUÍA PEDAGÓGICA N° 14**

**SEMANA:** Desde el 05/10 al 16/10/ 2020

**ÁREAS CURRICULARES:**

- ❖ Formación Personal y Social
- ❖ Comunicativa y Artística
- ❖ Natural, Socio-Cultural y Tecnológica

**CAPACIDADES:**

- ✚ Comunicación
- ✚ Aprender a aprender

**TÍTULO DE LA PROPUESTA:**

**“COMIDAS SALUDABLES QUE ME AYUDAN A CRECER”**



**CONTENIDOS**

**ÁMBITO:** Identidad y Autonomía.

**NÚCLEO:** -Reconocimiento y expresión de sentimientos.

-Reconocimiento y aprecio por sí mismo – Independencia

**DIMENSIÓN:** Comunicativa y Artística

**ÁMBITO:** Lenguaje

- Historias, cuentos. Escucha y narración.

- La lectura como generadora de placer y sus posibilidades recreativas

**ÁMBITO:** Plástica

- Formas bidimensional y tridimensional en proyectos personales y grupales.

- Exploración de los materiales y soporte de producción.

**ÁMBITO:** Música

- Entonación de diferentes canciones.

-Utilización del cuerpo como medio para el reconocimiento.

**DIMENSIÓN:** Natural, Socio-Cultural

**ÁMBITO:** Ambiente Natural

-Apropiación y reconocimiento de hábitos necesarios para cuidar la salud.

-Alimentación saludable: importancia de incorporar nutrientes necesarios y variados dentro de una buena alimentación.

**PROPUESTAS PARA TRABAJAR**

Dimensión Personal y Social

Ámbito Autonomía y Convivencia

➤ Se les sugiere continuar con las siguientes recomendaciones que contribuyen con la formación de buenos hábitos: La higiene corporal, en especial el lavado de manos constantemente para evitar enfermedades.

➤ Colaborar con pequeñas tareas como ordenar, guardar las zapatillas que no está usando, levantar la taza en la que desayuna, poner la mesa teniendo cuidado de no manipular objetos que lo puedan lastimar, etc.

## ESCUELA MAESTRO JOSÉ J. BERRUTTI - SALA DE 4 AÑOS

### ÁREAS INTEGRADAS

- Compartir actividades lúdicas en familia, dentro de un clima propicio para poder jugar. Finalizados los juegos, ordenar los espacios y juguetes usados.
- Recordarles la importancia de continuar, durante este tiempo, con los consejos sugeridos en todo momento.

#### Actividad N° 1

- Conversarán en familia, sobre la importancia de los alimentos que se deben incorporar diariamente y que ayudan a crecer fuertes y sanos.
- Visualizarán el siguiente video sobre los alimentos y su importancia.  
<https://www.youtube.com/watch?v=UkJkAWNzVek>.
- Indagarán sobre algunos saberes previos de lo que los pequeños conocen sobre lo que comen diariamente: ¿Qué son los alimentos? ¿Por qué comen? ¿Para qué lo hacen?
- En el siguiente enlace podrán ver más sobre el tema  
<https://www.youtube.com/watch?v=QeXzKg95H8c>.

#### Actividad N° 2

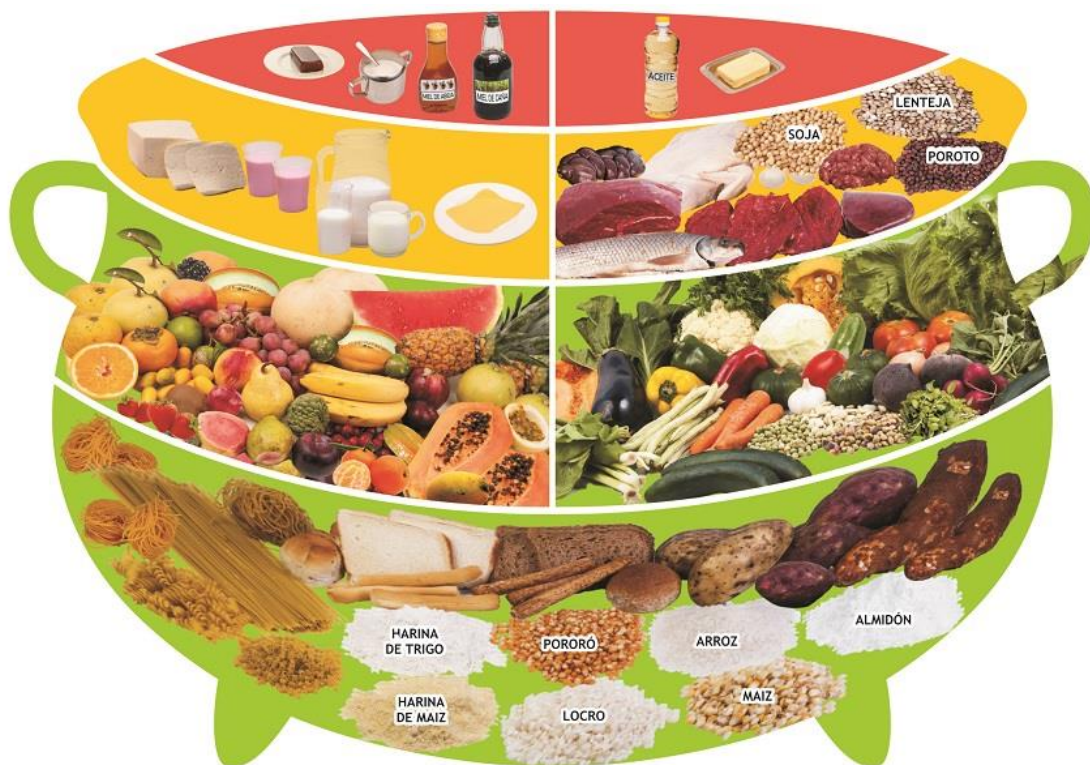


- Buscarán en libros, revistas, folletos (que puedan recortar); diferentes alimentos y los clasificarán según lo visto en el video anterior.
- En una hoja, un adulto dividirá con una línea la misma y los pequeños dibujarán en la parte superior, de un lado una cara feliz y del otro lado una cara triste.



### Actividad N° 3

- Los niños/as observarán la siguiente lámina ilustrativa de alimentos y señalarán que se debe comer en el desayuno, almuerzo, merienda y cena.



- Con ayuda de los adultos, prepararemos un rico almuerzo, teniendo en cuenta los consejos vistos en los videos sobre la incorporación de nutrientes para fortalecer el cuerpo.
- Reforzar los hábitos de higiene (lavado de manos y/o utensilios) antes de cocinar o comer para evitar enfermedades.

**ESCUELA MAESTRO JOSÉ J. BERRUTTI - SALA DE 4 AÑOS**  
**ÁREAS INTEGRADAS**

**Actividad N° 4**

- Jugarán al “Adivina...adivinator”: Para ello necesitarán realizar tarjetones en los que deberán dibujar un alimento o recortar de una revista uno de ellos para que los pequeños adivinen de que se trata.



Actividad N° 5

- **MAMÁ LES ENSEÑA A HACER UN RICO POSTRE:** Con ayuda de mami, aprenderán a realizar una receta sencilla y muy deliciosa para degustar a la hora de merendar en familia.
- Tendrán en cuenta: higienizarse bien las manos antes de la preparación, buscar los ingredientes que necesiten para elaborar la receta.
- Compartirán una tarde de juegos en el patio de la casa, con elementos previstos con anterioridad (pelotas, sogas, música u otros objetos).
- **HORA DE MERENDAR:** Una vez, terminados los juegos, se disponen a disfrutar el postre realizado con ayuda de mamá y los pequeños. Recordarán los pasos que hicieron para elaborar el mismo.
- En una hoja, los pequeños se dibujarán y un adulto escribirá la receta. Decorarán con diferentes materiales el contorno de la hoja.

Actividad N° 6

- Escucharán con atención la siguiente canción en el siguiente enlace <https://www.youtube.com/watch?v=nAYVNeU3uzc>.
- Buscarán un lugar en el patio para realizar los movimientos que podrán ver en el video;!!! A divertirse!!!!
- Los pequeños trabajarán dibujando verduras sobre una hoja y las pintarán del color que las vean.



**ESCUELA MAESTRO JOSÉ J. BERRUTTI - SALA DE 4 AÑOS**  
**ÁREAS INTEGRADAS**

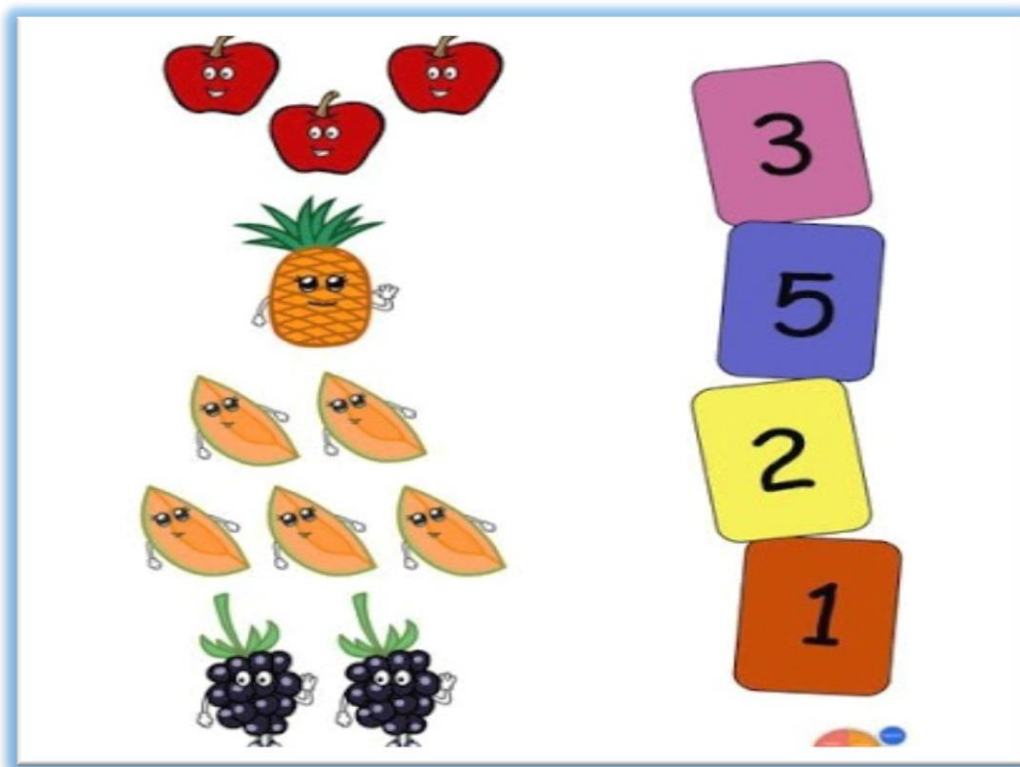
**Actividad N° 7**

- Entablarán un diálogo con los alumnos sobre los alimentos que no se pueden comer todos los días, por ejemplo: frituras, golosinas, embutidos, etc.
- Compartirán con los pequeños el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=cFUaHGIF0Dk>.
- Establecerán la importancia de consumir muchas verduras y frutas para el cuidado del cuerpo y también la salud bucal.



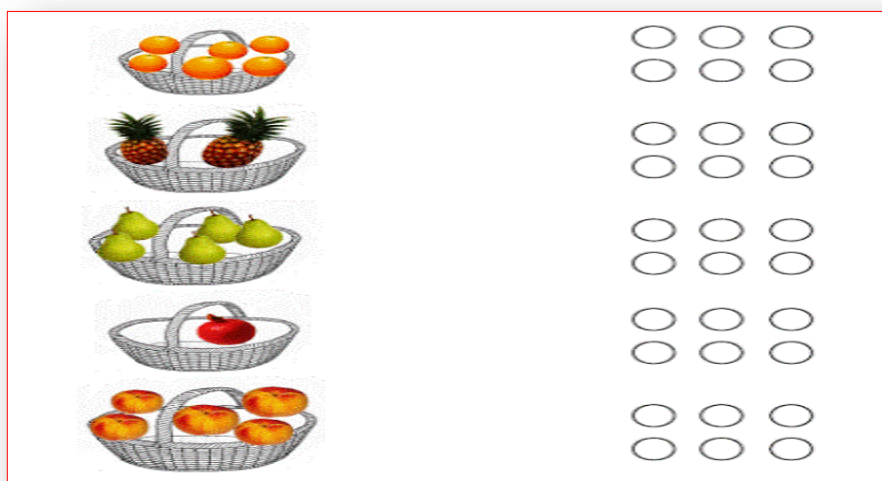
**Actividad N° 8**

- Los alumnos trabajarán uniendo con una línea según corresponda.



Actividad N° 8

- Observarán cada imagen, contarán la cantidad que hay en cada canasta y pintarán los círculos correspondientes.



Directivo a cargo de la Institución: Lizzie Robledo