

ESCUELA JINZ N° 15 JUAN LARREA EMER SALA DE 5 AÑOS

Escuela: JINZ N° 15 JUAN LARREA EMER

Docente responsable: STELLA MARIS QUIROGA

Profesores: GABRIELA SARMIENTO, ERIKO GUTIERREZ, MARIA LANDA

Nivel Inicial: Sala de 5 años.

Turnos: Mañana

Título: Nuestro cuerpo sanito.

Dimensiones:

- Formación personal y social: Ámbito Educación Física.
- Comunicativa y Artística (Ámbito: Lenguaje, Artes visuales, Música).
- Ambiente natural y socio cultural (Ámbito: Natural y socio cultural).

Título de la Propuesta: Jugamos y aprendemos desde casa.

Propuestas pedagógicas.

Contenido: El cuerpo y sus cuidados.

Actividades para desarrollar en casa:

1. Escucharán y bailarán la canción "Voy a dibujar mi cuerpo". Conversarán con su pequeño/a sobre qué trata la canción, realizarán preguntas tales como: ¿De qué habla? ¿Qué partes del cuerpo nombra? ¿Cuáles faltan? Y otras preguntas que surjan en el momento. Dibujará su cuerpo completo en cualquier soporte.

2. ¡A jugar con rompecabezas!

a. Al dibujo de la actividad anterior el pequeño lo pintará con los elementos que tenga en casa.

b. Un adulto lo recortará en cuatro partes para que el niño lo arme a modo de rompecabezas.

d. Luego de jugar, lo pegará armado sobre una hoja de diario o revista.

e. En una segunda instancia, el niño se dibujará a sí mismo y luego un adulto marcará líneas, donde deberá recortar el niño utilizando una tijera adecuada para su edad (de

ESCUELA JINZ N° 15 JUAN LARREA EMER SALA DE 5 AÑOS

En un espacio de 6, 7 o 8mts, trasladar un pañuelo, toalla o servilleta de tela con diversas partes del cuerpo: cabeza, hombros, codos, orejas, espalda, colocarlo entre las rodillas llevarlo, sin que se caiga al suelo.

2. Con un colchón o colchoneta colocada en el piso:

- Camino descalzo sin salirme del colchón.
- Camino solo con metatarso (puntas de pies).
- Salto con dos pies sin salirme del colchón.
- Con ayuda de un adulto salto hacia atrás con dos pies juntos.
- Salto hacia adelante con un pie y después el otro.
- Apoyo las manos en el colchón y camino con manos y con pies (cuadrupedia).
- Apoyo las manos en el colchón y camino con manos y con un solo pie dando pequeños saltitos para poder avanzar (tripedia).
- Con la ayuda de mi familia trasladamos la colchoneta con la espalda todos juntos realizando cuadrupedia sin que se caiga al suelo.

7. Le pedirán a un familiar que escriba un listado de 2 ó 3 consejos para cuidar nuestro cuerpo con una buena y correcta higiene general. Invitarán a los niños a ser “Agentes multiplicadores”, dando consejos a nuestros familiares y amigos, a través de breves videos por WahtsApp.

Directora Beatriz Herrera.