

Cens Ullum

Área curricular Psicología y Filosofía

Guía N°8. “La personalidad: Estilo o Tipologías

Profesora: Ivana Aciar.

Curso: Segundo Año

EDUCACION DE ADULTOS

EDUCACIÓN SECUNDARIA.

Ciclo lectivo: 2020

- **OBJETIVO:** Identificar las tipologías de la personalidad.
- **MODALIDAD DE TRABAJO:** Lectura personal del material, realización de la actividad.

TEMA: “La personalidad: estilos o tipologías”.

En primer lugar, tomaremos como punto de partida los tipos psicológicos según Jung. Para este autor los hombres pueden agruparse en dos tipos caracterológicos bien definidos: el tipo *íntrovertido* y el tipo *extravertido*.

Vamos a explicarte de manera detallada cuáles son **las características de una persona íntrovertida**, a darte a conocer la introversión y cómo tratar a una persona introvertida.

Cuando hablamos de introversión nos referimos a una característica o **rasgo de la personalidad** en donde las personas que las adoptan tienden a centrarse mucho más en su mundo interno que en el externo.

Es decir, los introvertidos suelen ser **personas auto reflexivas** a las que les gusta conectar seguido consigo mismas, conocerse con mayor profundidad, se fijan más en sus propias actitudes, sentimientos y pensamientos que en los de los demás. La introversión no es lo

mismo que la timidez extrema o fobia social ya que las personas introvertidas disfrutan mucho de encontrarse a solas con ellas mismas, se sienten bien de tener un círculo de amigos pequeño y no tienen problema a la hora de comunicarse con los demás cuando lo consideran necesario. Por tanto, el **significado de introvertido** es una persona que presta introversión: preferencia por el mundo interior.

Principales características de una persona introvertida:

- Tienden a ser más reservados en cuanto a su vida íntima y personal. Es decir, no fácilmente van a contarle a una persona que acaban de conocer algún acontecimiento importante en su vida ya que lo reservan únicamente para ellos mismos o para las personas más cercanas a ellos.
- Prefieren tener un **encuentro más tranquilo e íntimo** con sus amigos que irse de fiesta o a algún evento en donde haya una multitud de gente.
- **Disfrutan de su tiempo a solas** y saben aprovechar cada instante de él.
- Tienden a aislarse de vez en cuando ya que lo consideran como una necesidad y para ellos es una manera de recargar energía.
- Les gusta más tener un **círculo de amigos pequeño** pero muy unido a tener muchas amistades y llevarse con distintos grupos sociales.
- Generalmente son más silenciosos y no les gusta llamar la atención.
- **Saben escuchar** realmente a los demás y disfrutan de hacerlo.
- No se dejan influenciar fácilmente por los demás.
- Disfrutan de estar inmersos en **su propio mundo** y de hacer reflexiones constantemente acerca de ellos mismos y de lo que acontece a su alrededor.

La definición de persona extrovertida sería que presenta extraversión. La extraversión es un **rasgo de personalidad** o uno de los polos del factor de personalidad introversión-extraversión. El extremo de extraversión se definiría como persona de **carácter abierto, comunicativa, que expresa sus pensamientos y emociones**, desenvuelta y desinhibida. Una persona extrovertida tiene a inclinarse hacia el mundo exterior, prefiere pasar tiempo haciendo actividades en grupo y estar continuamente en relación con otros. Las personas extrovertidas tienen un nivel de activación menor y prefieren aumentarlo mediante estímulos externos como serían las interacciones sociales.

Características de las personas extrovertidas

Cada persona es única y diferente, pero, en general, entre las características de las personas extrovertidas se encuentran las siguientes:

1. **Adaptación al cambio.** Desde el punto de vista del ocio, son personas que se integran pronto en un nuevo entorno. Disfrutan de esta situación como una oportunidad para conocer gente nueva y tener nuevas experiencias.
2. **Amplio círculo social.** Como consecuencia del punto anterior y de otros factores, una persona extrovertida también suele tener un amplio entorno social integrado por personas de distintos grupos.
3. **Liderazgo.** En los grupos de amigos, es posible que una persona extrovertida una al grupo en torno a un objetivo común. Por ejemplo, programar un plan. En ese caso, le encantará dar ideas, liderar el proceso de concretar detalles y motivar a los demás con la ilusión de estar juntos.
4. **Búsqueda de la novedad.** Si a las personas extrovertidas les gusta salir fuera de su zona de confort en el ámbito de los planes de ocio y las relaciones personales es porque la búsqueda de la novedad es un aliciente que activa el factor sorpresa frente a la rutina.
5. Se sienten **cómodos cuando son protagonistas.** En aquellos instantes en los que la persona centra la atención de la conversación en un grupo, suele sentirse cómoda y disfrutar del momento. Así como es importante no confundir la timidez con ser introvertido, también es importante no confundir esta característica de los extrovertidos con una manifestación del ego constante.

Actividades:

- 1- Extraiga el concepto de introvertido y de persona extravertida.
- 2- ¿Qué diferencia a la persona extravertida de la introvertida?
- 3- ¿Podría decir con cuál de estos dos estilos se identifica Ud.?
- 4- De dos ejemplos de personajes famosos con la que Ud. diría como observador, que pertenecen a cada estilo de los ya vistos aquí en esta guía.

Directora: Valeria Gil