

**ESCUELA: CENS ZONDA**

**DOCENTES: MÓNICA EDITH ROSALES**

**CURSO: 2° 1° - 2° 2°- EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

**NIVEL: SECUNDARIO DE ADULTOS.**

**TURNO: NOCHE**

**ÁREA CURRICULAR: EDUCACION PARA LA SALUD.**

**TÍTULO DE LA PROPUESTA: CUIDARNOS ENTRE TODOS.**

**CONTENIDOS: Enfermedad. Noxas**

**Guía N° 4**

**11/05/2020**

Hola chicos, espero que se encuentren bien. Un nuevo encuentro nos invita a trabajar juntos con la misma metodología. Pronto nos volveremos a ver y estar juntos.

En esta semana veremos la guía de actividades N°4, veremos enfermedad, noxas voy a dejar material bibliográfico para leer y luego realizar las actividades que se encuentran a continuación.

Recuerden que todas las actividades se realizan en el cuaderno.

Una breve explicación de lo que vamos a trabajar en la presente guía.

Hasta ahora nos hemos referido a la salud. Pero ¿qué es la enfermedad y como se manifiesta?

Enfermedad es cualquier alteración de la salud de un individuo, es decir, la pérdida del equilibrio entre los aspectos físico, mental y social.

El hombre nace con un caudal de salud y posee una extraordinaria capacidad de adaptación al medio, aunque en la actualidad, la rapidez de los cambios sobrepasa su capacidad de adaptación biológica e incluso, psíquica y la social.

El individuo sano puede ser afectado por numerosos agentes patógenos, también llamados noxas (virus, bacterias, problemas laborales, ruido, smog, etc.). Si el organismo logra adaptarse a la influencia de noxas, mantiene su estado de salud, de lo contrario, sobreviene la enfermedad. Un desequilibrio en cualquiera de los tres aspectos de la salud condiciona a los demás.

Noxa: (del latin damnun:daño) o agente etiológico o patógeno a todo factor que es capaz de causar un perjuicio a un organismo, destruyendo la homeostasis(equilibrio) que este tiene con el medio..

Los factores causantes del desequilibrio del organismo pueden clasificarse, según su origen, en noxas biológicas, químicas, noxas psíquicas, noxas sociales y culturales

#### 1. Noxas bilógicas:

a). Los virus: son complejos supra-moleculares, de dimensiones muy pequeña, que al ingresar en un organismo vivo, pueden provocar enfermedades. Estan compuestos por un tipo de acido nucleico (puede ser ADN o ARN, solo uno de ellos), envuelto por cubierto proteica, llamada capside. Ejemplos de enfermedades viricas son poliomelitis, sida, hepatitis, gripe, viruela etc.

Un virus es una particula de forma bien definida, totalmente inerte en el medio exterior: no crece, no respira. Solo logra reproducirse, pero en el interior de una celula. Para ingresar a una célula, el virus tiene “clave”: las proteinas de la cúspide deben ser reconocidas por los receptores especificos que se encuentran sobre la membrana celular de su huésped.

Una vez dentro de la celula, el virus directamente hacia el núcleo celular, donde se apodera del material genetico de su hésped para poder reproducirse. En ese momento, la celula deja automaticamente de sintetizar sus propios ADN, ARN y proteinas celulares, para comenzar a sisntetizar las macromoléculas del virus.

La sintesis de los virus continua hasta que la celula se desintegra (lisis) y libera las particulas virales, que luego parasitan nuevas células.

b) Las bacterias: son seres unicelulares procariotas, llamados asi porque no tienen una membrana nuclear que separe del material genetico del resto del citoplasma. A diferencia de los virus, no todas las bacterias son patógenos.

Las bacterias estan rodeadas por una pared celular, envoltura rígida y resistente que determina si las bacterias son patógenos o no. Esto se comprobó al inyectar paredes bacterianas en animales de laboratorio, y observando los síntomas que éstas provocaban.

La pared celular es la estructura que determina la forma de las bacterias, de acuerdo a su forma se clasifican en:

Cocos: forma cilíndrica ejemplo el meningococo causante de un tipo de meningitis.



Basilos: forma alargada, semejante a un bástion. El basilo de Koch, responsable de la tuberculosis y el bacilo de Hansen causante de la lepra.

Espirilos: forma helicoidal o espiralada, el Treponema pallidum, que origina la sífilis.

Vibriones: son bacterias de forma similar a un bastón corto y encorvado. El Vibrio cholerae, cuasante del cólera.

Muchas bacterias poseen, además, una cápsula gelatinosa que rodea la pared celular, y actúa como una capa protectora adicional. La cápsula bacteriana aparece en casi todos los grupos patógenos. Cuando las condiciones del medio ambiente son desfavorable, algunas bacterias pueden formar esporas: su pared se engrosa, y la bacteria se hace muy resistente a las temperaturas extremas (Frio-calor) , a la falta de humedad, etc.

Ciertos antibióticos, como la penicilina, evitan la síntesis de la pared celular, lo provoca la muerte de las bacterias. Estas también se ven afectadas por la radiación gamma, ya que alteran su material genético, lo que interfiere en el proceso de reproducción bacteriano o provoca mutaciones letales.

c) los protozoos: son seres unicelulares (material genético se halla separado del citoplasma por una membrana que delimita el núcleo. La mayoría de las especies de protozoos son no patógenas para el hombre. Según el tipo de locomoción, los protozoos se clasifican en 4 grupos.

Flagelados: poseen uno o más flagelos. Casi todos son parásitos, ejemplo, Tripanosma cruzi, que origina el mal de Chagas y el Trichomonas vaginalis, parásito del aparato genital (vagina en la mujer y próstata en el hombre) y causante de la tricomoniasis, actualmente considerada un enfermedad de transmisión sexual.



-**Sarcodinos:** son protozoos ameboideos que emiten pseudópodos (falsos pies) para su locomoción. Ejemplo la Entamoeba histolytica, causante de la disentería amebiana. A esta enfermedad se la conoce como “la enfermedad de los viajeros”, porque suelen adquirirla los viajeros descuidados que ingieren alimentos mal lavados.

-**Esporozoarios:** son protozoos con escasa movilidad y exclusivamente, parásitos. Antes de parasitar al hombre, pasan por un ciclo de vida que, por lo general, se desarrolla en dos tipos de huéspedes, uno definitivo y otro intermediario. Por ejemplo, el huésped definitivo del Toxoplasma gondii, causante de la toxoplasmosis, es el gato, los huéspedes intermediarios pueden ser otros mamíferos, aves, algunos insectos o el hombre.

-**Ciliados:** poseen cilias dispuestas en hileras. Existe un solo grupo de ciliados que parasitan al hombre *Balantidium coli*, que se aloja en el intestino y alteran el normal funcionamiento de éste órgano.

d)-**Hongos:** son organismos heterótrofos, se alimentan de sustancias orgánicas e inorgánicas que absorben de otros organismos, vivos o muertos. Aquellos hongos se alimentan de materia orgánica en descomposición se llaman saprofitos. Otros se alimentan a expensas de un organismo vivo son parásitos. Algunos hongos, como las levaduras, son unicelulares, pero la mayoría son pluricelulares. Se conocen cuatro clases de hongos, pero sólo los que pertenecen a la clase de los llamados hongos imperfectos parasitan al hombre. Las enfermedades producidas por hongos reciben el nombre de micosis. Las micosis pueden afectar la piel del cuero cabelludo, la que se halla debajo de las uñas, de las mucosas, etc. ejemplo es el “pie de atleta”, provocada por el hongo *Tinea pedis*. Otro es el *Candida albicans*, es un componente normal de la flora del aparato genital femenino, pero en ciertas ocasiones, puede proliferar más de lo normal y convertirse en patógeno, se genera entonces la candidiasis, enfermedad muy difícil de combatir.

e)-**Los metazoos:** son animales pluricelulares. Los metazoos que parasitan al hombre, entre ellos, los artrópodos (insectos y arácnidos), los platelmintos (gusanos chatos) y los nemátodos (gusanos cilíndricos). Los metazoos parásitos pueden clasificarse en dos grandes grupos, según se trate de ectoparásitos (parásitos externos) o endoparásitos (parásitos internos)

-**Ectoparásitos:** la mayoría son artrópodos, entre ellos:

-Piojos, que se aloja en el cuero cabelludo del hombre, y el piojo, llamado ladilla, que infesta la zona pubiana. Ambos son insectos hematófagos que provocan la enfermedad conocida como pediculosis

-el ácaro que afecta la piel y provoca la sarna o escabiosis.

-el ácaro conocido como garrapata, que afecta la piel de los animales domésticos y a veces al hombre

-**Endoparásitos:** los más frecuentes en el ser humano son los gusanos o vermes. Éstos ingresan al organismo a través de los alimentos mal lavados o mal cocidos, y provocan parasitosis en distintos órganos, en especial en el aparato digestivo.

A causa de su vida parásita, estos animales presentan ciertas adaptaciones:

-carecen total o parcialmente de órganos digestivos

-carecen de órganos respiratorios

-carecen de aparato circulatorio

-los órganos de los sentidos están reducidos o carecen de ellos

-poseen estructuras para fijarse al órgano que parasitan (ganchos o ventosas)

-gran desarrollo de los órganos reproductores

Ejemplos de endoparásitos son, el nematodo *Áscaris lumbricoides*, que se localiza en el intestino delgado del huésped y se alimenta de lo que éste contiene. Provoca la ascariasis. Otro el platelminto *Echinococcus granulosus*, que se aloja en el hígado o en el pulmón y genera una enfermedad conocida como hidatidosis. El nematodo *Trichinella spiralis*, que se ubica en los músculos estriados del cerdo, forma quistes y puede parasitar al hombre cuando ingiere carne mal cocida. Provoca la enfermedad denominada triquinosis. El platelminto *Taenia saginata*, también llamada lombriz solitaria, que se localiza en el intestino delgado del hombre y genera la enfermedad llamada teniasis.



### 2-Noxas químicas y noxas físicas:

Las noxas químicas producen intoxicaciones que, son exógenas, es decir, se producen por el ingreso de tóxicos o venenos al organismo. La incorporación de sustancias tóxicas puede ocurrir en forma accidental (por ejemplo: al inhalar monóxido de carbono en un ambiente cerrado y sin ventilación), por la ingestión de alimentos contaminados o en mal estado, por las picaduras o mordeduras de animales ponzoñosos, como las víboras.)

Entre las noxas físicas están aquellas que se relacionan con el clima. Por ejemplo, las diferencias de presión traen aparejadas dolencias circulatorias y cardiovasculares, los cambios bruscos de temperatura favorecen las crisis asmáticas, etc.

Las radiaciones nocivas (ultravioleta, microondas, rayos X, etc.) también constituyen noxas físicas. Por ejemplo, una exposición prolongada a la radiación ultravioleta aumenta el riesgo de contraer cáncer de piel; los rayos X, administrados en grandes dosis a una mujer embarazada, pueden generar malformaciones congénitas en su hijo.

Los traumatismos (heridas, contusiones, desgarro, etc.) son causados por agentes físicos mecánicos, como podría ser un golpe contra un objeto contundente.

### 3-Noxas psíquicas, sociales y culturales:

No se deben dejar de lado las noxas que pertenecen al ambiente psíquico, social y cultural, ya que revisten un alto grado de importancia. Por ejemplo las guerras, los problemas económicos, la falta de trabajo, la discriminación racial y religiosa, etc.

Las más graves agresiones ambientales al ser humano se deben a los cambios en las costumbres, los valores el ritmo de vida, los ruidos y las oportunidades laborales, entre otros factores. Estos hechos se reflejan sobre todo entre los jóvenes.

Se estima que, en los países más desarrollados hasta un tercio de los jóvenes sufren depresión, soledad y estrés, y que hasta un 10% de las chicas y un 15% de los chicos son protagonistas de actos de violencia, de tentativas de suicidio, de comportamiento sexuales de riesgo, de repetidos accidentes, de consumo de drogas y alcohol. En consecuencia, una minoría muy importante acumula los problemas en medio de la desesperación, fundamentalmente a causa de la crisis generalizada de valores éticos y morales, la incertidumbre laboral y la preocupación por un porvenir.

Es sabido que vivir bajo una extrema presión psíquica, social o cultural por un largo periodo de tiempo trae aparejadas serias lesiones somáticas. La úlcera es una manifestación somática cuyo desarrollo se favorece cuando se soportan grandes tensiones. El corazón, los intestinos, la piel y el estómago son órganos considerados "blancos" porque, en la mayoría de las personas resultan afectados por la angustia, stress y la tensión nerviosa.

### Actividades

A partir de la información proporcionada. Responde:

- 1- Define el concepto de enfermedad y noxa.
- 2- ¿Cómo se clasifican las noxas según su origen?
- 3- Explica y cite ejemplo de cada una de las noxas.
- 4- Busca recorta y pega imágenes de algunas noxas.

DIRECTOR. ALEJANDRO GODOY.