

**Argentino Escuela Agropecuaria Ejército**

**2º año**

**Área Curricular: Educación Física - GUIA PEDAGOGICA Nº 3**

**Escuela Agropecuaria Ejército Argentino**

Docentes: Costa Juan Carlos – Elizondo Pablo- Riveros Mario

Año: 2º año 1º, 2º y 3º división

Turno: Tarde

Área curricular: Educación Física

Propuesta Pedagógica: capacidades físicas

### **Segundo Año**

- 1- Que es fuerza
- 2- Tipos de fuerza
- 3- Describa tres ejercicios donde trabaje la
- 4- Que es resistencia aeróbica
- 5- Que es resistencia aeróbica
- 6- Qué diferencia hay entre resistencia aeróbica y anaeróbica

Director: Carlos Mercado

Prof. Juan Carlos Costa

Prof. Pablo Elizondo

Prof. Mario Riveros

Cel:264-4472052

Cel:264-4507664

Cel:264-4035649