

Guía N° 5

Docente: María José Guillemain

Título de la propuesta: Infecciones de Transmisión sexual

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?

Las ITS son enfermedades infecciosas, que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral.

Las ITS afectan a todos independientemente de la orientación sexual o identidad de género. Desde el comienzo de la vida sexual podés estar expuesto/a a estas infecciones.

Las producen más de 30 diferentes tipos de virus, bacterias y parásitos.

Las más frecuentes son la sífilis, gonorrea, clamidia, herpes, hepatitis B y C, VIH y VPH.

**La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo y, en caso de que tengas alguna de estas infecciones, son tratables y muchas de ellas se curan.**

Si no son tratadas, las ITS pueden producirte:

- Infertilidad tanto en hombres como en mujeres
- Dolor crónico en la pelvis
- Embarazo ectópico
- Algunas pueden pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Pueden aumentarte la posibilidad de adquirir VIH.
- El VPH no tratado puede relacionarse con algunos cánceres.
- Algunas infecciones pueden dar cuadros generalizados.

---

### PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LAS ITS

**Si tenés alguno de estos síntomas...**

- Cualquier lastimadura en la zona genital, que duela o no.
- Secreciones de pus en los genitales (vagina, pene o ano).
- Ardor al orinar.
- Flujo genital u anal diferente al habitual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Lesiones en la boca o manchas en la piel.

... no dejes de hacer una consulta en tu hospital o centro de salud.

Las ITS pueden no dar síntomas, sobre todo en las mujeres. Algunas veces solo se detectan con un examen médico. Cuando se manifiestan pueden aparecer de diferentes formas. Por eso es importante la consulta en hospital o centro de salud ante cualquier duda que tengas.

## RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR O DETECTAR A TIEMPO UNA ITS

- La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo desde el comienzo de la relación sexual.
- Consultando al profesional de la salud ante cualquier síntoma ya que la mayoría son tratables y muchas de ellas se curan.
- Si estás embarazada, es importante que vos y tu pareja se realicen los análisis para – en el caso que sea necesario – ambos puedan tratarse y evitar transmitírselas al bebé.
- En el caso de la Hepatitis B, existe una vacuna efectiva para prevenir esta infección que está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

Fuente: <http://www.msal.gov.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual> (Web del Ministerio de salud de la Nación)

**VIH y SIDA:  
¿Cuál es la diferencia?**

**VIH**

- El VIH es el virus que causa la infección por el VIH.
- El VIH daña el sistema inmunitario al destruir las células CD4.

**Células CD4**

- Las células CD4 forman parte del sistema inmunitario.
- El VIH ataca y destruye las células CD4.
- La pérdida de células CD4 le dificulta al cuerpo combatir las infecciones.

**Años sin medicamentos para tratar el VIH**

2 4 6 8 10

**SIDA**

- El SIDA es la última etapa de la infección por el VIH.
- A medida que la infección por el VIH se convierte en SIDA, incrementa la concentración del VIH en el cuerpo y disminuye la cantidad de células CD4.
- Los medicamentos para tratar el VIH pueden evitar que dicha infección se convierta en SIDA.
- Sin los medicamentos contra el VIH, el VIH se convierte en SIDA en unos 10 años.

Para mayor información, visite **infoSIDA**

## ACTIVIDADES

- 1- Busca en la siguiente sopa de letras 8 términos relacionados a métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual:

A	N	P	F	G	A	S	D	F	S	J	K	S	E	R	O	D	T	R	W
B	M	E	S	I	D	A	G	I	H	Z	X	G	I	F	G	C	A	D	E
L	C	D	Ñ	H	I	S	T	H	L	Ñ	C	G	B	F	N	M	K	Ñ	P
O	Q	U	R	I	U	I	N	E	B	V	P	A	S	T	I	L	L	A	S
F	Y	S	J	K	T	M	O	R	N	M	Q	E	R	T	Y	L	U	I	O
V	N	J	U	A	D	A	A	P	R	E	S	E	R	V	A	T	I	V	O
B	M	I	P	U	N	H	G	E	G	L	H	J	H	U	C	T	F	S	U
C	R	E	T	U		V	A	S	E	C	T	O	M	I	A	X	C	C	V
X	H	F	H	R	N	Y	T	G	R	A	V	N	I	R	T	Q	U	E	I

- 2- Graba un video donde describas alguna de las temáticas desarrolladas en esta guía o la anterior. Ten en cuenta las siguientes pautas:

- 🕒 El video no debe durar más de 20 segundos
- 🕒 Deberás compartirlo en el grupo de whatsapp;
- 🕒 Busca un espacio bien iluminado y habla con claridad.
- 🕒 Puedes mostrar una sucesión de carteles si no deseas hablar.
- 🕒 Es importante que digas tu nombre, curso y división (o puede ir escrito en el video)

¡A poner el ingenio a trabajar! Recuerda usar todos los recursos que creas necesario para que tu video se luzca... Esta práctica te ayudará a ordenar conocimiento previo, escoger cómo expresarlos de manera sintética, y practicar para cuando tengas que realizar una exposición oral ¡Suerte!

Escuela: CENS RODEO

Directora: Virginia Ibazeta