

Argentino Escuela Agrotecnica Ejército

5° año

Área Curricular: Educación Física – GUIA PEDAGOGICA N° 3

Escuela Agrotecnica Ejército Argentino

Docentes: Costa Juan Carlos – Elizondo Pablo- Riveros Mario

Año: 5° año 1° y 2° división

Turno: Tarde

Área curricular: Educación Física

Propuesta Pedagógica: Capacidad Motriz

Contenido: Capacidades

Quinto Año

- 1- Calentamiento precompetitivo: concepto
- 2- Cuáles son los beneficios de un calentamiento precompetitivo
- 3- Ventajas y desventajas en el calentamiento
- 4- Tipos de calentamiento : describalo
- 5- Mencione y describa las 6 etapas del calentamiento precompetitivo

Director: Carlos Mercado

Prof. Juan Carlos Costa

Cel:264-4472052

Prof. Pablo Elizondo

Cel:264-4507664

Prof. Mario Riveros

Cel:264-4035649

**Profesores: Costa Juan Carlos
Elizondo Pablo
Riveros Mario**