

Escuela: Cens N°249 César H. Guerrero.

Profesora: Loncaric Alejandra- Zamora Silvana.

Curso: 2°1°-2°2°-2°3°

Turno: Noche.

Área curricular: Educación para la Salud.

Título de la propuesta: “Enfermedad en curso”

Contenido: Enfermedad. Clasificación de las enfermedades.

Desarrollo de actividades:

“Enseñar no es transferir conocimientos, sino crear las posibilidades de su construcción, quién enseña, aprende al enseñar y quien aprende, enseña a aprender”

Actividad N°1: Caso práctico.

Paulo Freire

1. Lee atentamente, luego responde:

MODELO 1

Dr. Nombre y Apellido
ESPECIALIDAD
MN°

Rp/.

Manuel, un técnico que trabaja en un hospital, ha contraído un virus estomacal como consecuencia del contacto diario y de los protocolos que tiene que aplicar a los pacientes.



DIRECCIÓN CONSULTORIO TELÉFONO MAIL

- ¿Cuál es el tipo de noxa que causó la enfermedad?
- ¿Cuál ha podido ser la vía de entrada?
- Con él trabajan varios compañeros, ¿son todos posibles huéspedes?
- ¿Manuel puede ser un portador sano?

Actividad N°2: Lectura comprensiva.

1. Lee atentamente la siguiente información, luego responde:

LAS ENFERMEDADES

Cuando ingresa una noxa, el cuerpo humano atraviesa distintas etapas. El organismo puede erradicar la noxa mediante su sistema inmune; caso contrario, la enfermedad progresa su curso. Es posible establecer distintas etapas hasta que se desarrolla la enfermedad.

- ▶▶ **Transmisión o contagio.** El organismo entra en contacto con la noxa.
- ▶▶ **Periodo de incubación.** Intervalo de tiempo entre la invasión de un agente infeccioso y la aparición de los primeros signos o síntomas de la enfermedad. Los cambios ocurren en las células que forman los tejidos y órganos.
- ▶▶ **Periodo pre-clínico.** Etapa en la que aún no se manifiestan signos ni síntomas, pero la noxa puede ser detectada por análisis clínicos.
- ▶▶ **Periodo clínico.** Aparecen los signos y síntomas. Los patógenos se reproducen y propagan por todo el organismo, y el sistema inmune no puede contrarrestar los efectos de la noxa.
- ▶▶ **Recuperación.** Depende de la enfermedad en cuestión. En general, luego de un tratamiento, la persona retorna a su estado de equilibrio y la salud se restituye. Algunas veces persisten secuelas transitorias o permanentes.

ENFERMEDADES: CLASIFICACIÓN

La **nosología** es la rama de la medicina que se ocupa de describir, explicar, diferenciar y clasificar la amplia variedad de enfermedades y procesos patológicos. La clasificación de las enfermedades como entidades nosológicas es determinada por la **nosotaxia**, una disciplina que depende de la **nosología**.

Las **clasificaciones de las enfermedades** son variadas y dependen de una gran cantidad de criterios que se deben tener en cuenta:

▶▶ ENFERMEDADES SEGÚN SU DURACIÓN:

Uno de los criterios empleados para clasificar una enfermedad es el tiempo que afecta al paciente. Así, las patologías pueden ser:

- ▶▶ **Agudas.** Cuando la enfermedad persiste generalmente por menos de tres meses. Este tipo de enfermedad tiene un inicio y un fin claramente definidos.
- ▶▶ **Subagudas.** El padecimiento permanece entre tres y seis meses, es decir duran un poco más que las agudas. Su sintomatología es de tipo moderado con una evolución más o menos prolongada.
- ▶▶ **Crónicas.** Comprende la categoría que agrupa a las enfermedades que duran por más de seis meses. En general, estas enfermedades son de progresión lenta y no hay un

consenso acerca del plazo a partir del cual una enfermedad pasa a considerarse crónica.

» ENFERMEDADES SEGÚN SU DISTRIBUCIÓN:

Las enfermedades pueden afectar a una población de forma extensa e incluso abarcar distintas áreas geográficas. En función de la distribución, las enfermedades pueden ser:

- » **Esporádicas.** Si afectan a muy pocas personas y aparecen de forma eventual.
- » **Endémicas.** Se produce cuando la enfermedad afecta frecuentemente a una región o país determinado de forma habitual y sostenida en el tiempo.
- » **Epidémicas.** Se trata de un incremento significativamente elevado en el número de casos registrados de una enfermedad respecto a lo esperado para un área geográfica delimitada.
- » **Pandémicas.** Es un caso particular de epidemia que afecta a zonas geográficas extensas durante un cierto periodo de tiempo.

» ENFERMEDADES SEGÚN SU ETIOPATOGENIA

La etiopatogenia es el origen o causa del desarrollo de una patología. Este término se relaciona con las causas y los mecanismos que producen una enfermedad concreta. En consecuencia, según la causa y fisiopatología, las enfermedades pueden ser endógenas y, exógenas y de etiología multifactorial.

- **ENFERMEDADES ENDÓGENAS.** Padecimientos atribuibles a una alteración en el paciente. En esta categoría se agrupan diversas enfermedades:
 - » **Genéticas.** Son afecciones causadas por alteraciones en el genoma. Pueden ser hereditarias o no.
 - » **Congénitas.** Se manifiestan desde el nacimiento. La alteración pudo haber ocurrido durante el desarrollo embrionario en el parto o como consecuencia de una mutación genética heredada. Cabe aclarar que todas las enfermedades hereditarias son congénitas, pero no todas ellas son hereditarias.
 - » **Nutricionales.** Se relacionan con deficiencias en la alimentación por exceso o defecto por una mala calidad.
 - » **Metabólicas.** Conjunto de enfermedades hereditarias que alteran el metabolismo, generalmente debido a la mutación en un gen que codifica una enzima responsable de miles de reacciones químicas en las células.
 - » **Degenerativas.** Son afecciones crónicas de proceso continuo basado en cambios degenerativos en las células que alteran su función y su estructura.

- ▶▶ **Autoinmunes.** Enfermedades causadas por el propio sistema inmune que se convierte en agresor y ataca órganos o tejidos sanos del organismo. Las alergias son un tipo de enfermedad autoinmune.
- ▶▶ **Endócrinas.** Aparecen ante un desorden del sistema endócrino, es decir, las hormonas que regulan distintos procesos fisiológicos.
- ▶▶ **Mentales.** Se trata de enfermedades que abarcan una amplia variedad de trastornos. Se manifiestan a través de alteraciones en el razonamiento, comportamiento, reconocimiento, en las emociones o relaciones sociales.
- **ENFERMEDADES EXÓGENAS.** Nuclea a todas las enfermedades que pueden atribuirse al efecto de la acción directa de la noxa sobre el paciente.
 - ▶▶ **Infecciosas.** Son enfermedades contagiosas provocadas por microorganismos (bacterias y hongos) o virus. Cuando la infección es causada por vermes (gusanos), protozoos o artrópodos se trata de enfermedades parasitarias.
 - ▶▶ **Venéreas.** Incluyen a las infecciones de transmisión sexual, que son un conjunto de afecciones clínicas contagiosas que se transmiten por medio del contacto sexual. Sin embargo, también pueden transmitirse por contacto con sangre infectada o durante el embarazo, parto o lactancia.
 - ▶▶ **Tóxicas.** Causadas por la exposición y posterior ingestión o inhalación de sustancias tóxicas.
 - ▶▶ **Traumatismos.** Comprenden a las lesiones en los tejidos, producto de una lesión traumática como un golpe o una torcedura.
- ▶▶ **ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y NO TRANSMISIBLES**

En función del tipo de noxa que afecta a los pacientes, las enfermedades pueden ser transmisibles o no transmisibles.

Las **enfermedades transmisibles** o infecciosas son causadas por noxas biológicas. Según el agente que las provoca, se agrupan en enfermedades Virales (causadas por virus), bacterianas (originadas por bacterias), micóticas (ocasionadas por hongos) y parasitarias (producidas por gusanos o protozoos).

Las **enfermedades no transmisibles** no son producto de noxas biológicas, por lo tanto, no son contagiosas. Entre ellas se encuentran las enfermedades funcionales (degenerativas y metabólicas) congénitas, hereditarias, mentales, nutricionales y causadas por accidentes.

▶▶ **FORMAS DE PROPAGACIÓN**

Las enfermedades infecciosas se pueden transmitir a través de distintas vías. Las infecciones que se transmiten por **contacto directo** se propagan cuando el *microorganismo*

responsable de desencadenar la enfermedad pasa de la persona infectada a una sana por contacto físico directo. Este suele incluir tocar besar, mantener relaciones sexuales, o estar en contacto con secreciones o heridas de una persona infectada. La transmisión de una enfermedad también puede ocurrir por **contacto indirecto**, por ejemplo, cuando el patógeno se propaga desde la persona enferma al estornudar o toser. También pueden existir contagios a través de un ser vivo o un objeto, denominado vector, como ocurre en la enfermedad de Chagas-Mazza o el dengue.

2. El proceso que va de la salud a la enfermedad se puede dividir en distintas etapas o períodos:
 - a. Analiza la definición de cada uno de estos períodos que se presenta en el texto y luego defínalos con sus propias palabras. Incorpore ejemplos para cada uno.
 - b. ¿Por qué piensas que estos períodos son considerados procesos activos de adaptación de la persona al proceso salud-enfermedad?
3. Teniendo en cuenta lo estudiado sobre **Clasificación de las enfermedades**, (según su etiopatogenia: endógenas y exógenas), resuelve el siguiente cuadro:

SITUACIONES	TIPO DE ENFERMEDAD	CAUSA INTERNA/EXTERNA
Un jugador de rugby se fractura una pierna durante un partido.	Traumatismo	Externa, golpe.
Una madre se contagia la viruela de su hijo.		
Una adolescente se alimenta en forma irregular y el médico diagnostica un desorden de la alimentación.		
Una persona con stress desarrolla una úlcera.		
Un empleado de una empresa de productos químicos sufre una intoxicación.		
Una persona que toma diariamente bebidas alcohólicas tiene conductas agresivas con su familia.		
Una persona obesa sufre un infarto en la vía pública.		

4. Investiga sobre las siguientes enfermedades y clasifícalas según: duración, distribución, etiopatogenia, transmisibles y no transmisibles, y propagación.
 - a. Esquizofrenia.
 - b. Fenilcetonuria.
 - c. Celiaquía
 - d. Botulismo.

Actividad N°3: Aplicación.

1. Lee el siguiente texto, luego responde a las preguntas:

ESTE INCREÍBLE NANO ROBOT COMESTIBLE PUEDE TERMINAR CON TUS PROBLEMAS ESTOMACALES DESDE TU PROPIO ESTÓMAGO.

Cualquier cirugía, por más pequeña que sea, acarrea riesgos. Por suerte, la tecnología hace más fácil el curar enfermedades sin necesidad de abrir el cuerpo.

Un grupo internacional de expertos creó un nanorobot muy especial que promete revolucionar el tratamiento de problemas estomacales, ya que no solamente es poco invasivo, sino que también comestible y muy eficiente.

Se trata de un nanorobot comestible que una vez dentro del cuerpo adquiere la forma necesaria ya que puede desplegarse

gracias a que viene doblado tal como si fuera una pieza de origami. A diferencia de otros tratamientos de ingesta, este viene recubierto en carne de cerdo.

Una vez dentro del cuerpo, el robot aprovecha los movimientos propios de nuestro sistema digestivo y al llegar al estómago y mediante el uso de imanes realiza su trabajo.

El robot ya fue probado con éxito en laboratorio especialmente en tareas de remover objetos extraños del estómago y muy pronto podremos ver su debut en seres humanos.



- ¿Para qué dolencias podría emplearse ese robot?
- ¿Servirá para identificar síntomas o signos clínicos?
- ¿Este avance científico-médico podría modificar los valores de esperanza de vida o de tasa de mortalidad? Justifiquen su respuesta.

Todo lo trabajado en la presente guía será evaluado por cada profesor al regreso de la actividad escolar.

Consultas: aleloncaric08@gmail.com

Consultas por el grupo de WhatsApp (Solicitar la incorporación al grupo).



2°1° Tutora Prof. Sarmiento Natalia 264 4409749

2°2° Tutora Prof. Chávez Carina 264 5704682

2°3° Tutora Prof. Arredondo Verónica 264 4397092

Directora: Prof. Verónica Arredondo.