

ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MÚLTIPLE DE 25 DE MAYO

-**Docentes:** Gisel Becerra– Antonio Cataldo -María de los Ángeles Maza- Natalia Paoloni- Daniela Jofré – Omar Segura.

-**Sección:** Pre ocupacional – Ocupacional – Taller de Agropecuaria

-**Turno:** MAÑANA

-**Área Curricular:** Habilidades Sociales-Conceptuales-Trabajo

-Título: **“Juntos en Familia es mejor”**



Contenidos seleccionados:

HABILIDADES SOCIALES: INTERACCIÓN SOCIAL: Solicitud de ayuda a otras personas y prestar ayuda. Practica de dar y recibir instrucciones. Aceptación de participación en las actividades. **AUTONOMIA SOCIAL:** Identificación y utilización de los diferentes elementos para los juegos familiares. **Habilidades de Higiene Personal:** Elaboración de Jabón Líquido. Efemérides 15 de Octubre “Día mundial del Lavado de manos”.

HABILIDADES CONCEPTUALES: LENGUA Eje: Escritura: Repaso del Nombre propio

CIENCIAS SOCIALES: Eje: Las actividades y organización social. Efemérides: “Octubre mes de La Familia”: Juegos familiares. **MATEMÁTICA:** Eje: Números Naturales. Uso y sus funciones.

CIENCIAS NATURALES: Efemérides: Día mundial de la Alimentación

HABILIDADES OCUPACIONALES Y LABORALES: Eje: **INSTRUMENTO DE TRABAJO:**

Utensilios e instrumentos de uso manual utilizados en los procesos de producción. - Distinción y manipulación de los mismos. - Aplicación de normas de higiene.

Educación Agropecuaria: Vivero **Música:** Cuidado de la Salud – Movimiento Corporal:

Libre **Educación Física:** Capacidades condicionales fuerza general, circuito para varones y mujeres- Pase de arriba Vóley.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Día 1: Agropecuaria: **“Mantenimiento y cuidados de nuestro jardín en primavera”.**

-CUIDADOS BÁSICOS PARA EL JARDÍN EN PRIMAVERA.

-Limpiar el jardín de restos de hojas, pétalos o flores marchitas para oxigenar la tierra.

Día 2: Agropecuaria- Habilidades Sociales

-Desmalezar el terreno del jardín.

-Eliminar las malas hierbas, es decir todas aquellas malezas (yuyos), por ejemplo: cañota, funcia, etc.; que perjudican el normal crecimiento de las plantas de nuestro jardín.

Habilidades Sociales ¡Nos seguimos cuidando!

Hoy vamos a trabajar todos juntos en familia, como sabemos que debemos cuidarnos de la Enfermedad ya conocida “Coronavirus” y una de las formas es “Quedarnos en casa” cumpliendo con todas las medidas de prevención ya vistas y la más importante es lavarnos las manos, para eso vamos a elaborar Jabón líquido.

¡Manos a la obra, a trabajar!

Jabón Líquido.

Ingredientes: 1 Jabón compacto blanco - 2 cucharadas soperas de bicarbonato de sodio - 6 litros de agua

Preparación:

- Rallar el jabón
- Colocar a hervir 4 litros de agua, luego colocar el bicarbonato de sodio en una taza con agua hirviendo. ¡Cuidado que rebalsa!
- Revolver hasta que se disuelva, luego agregar el bicarbonato ya disuelto y revolver
- Agregar 2 litros de más de agua fría de a poco y dejar reposar por 5 horas o más.
- Una vez finalizado la Elaboración envasar en recipiente que tengan o botellas de plástico.



- **NO OLVIDAR DE MANDAR UNA FOTO O VIDEO A TUS CELADORES COMO SE REALIZA EL TRABAJO DADO EN FAMILIA.**
- **¡SUERTE!**

Día 3: Agropecuaria- Música

-Buscar y eliminar insectos perjudiciales para nuestras plantas, como lo son los pulgones, ácaros, orugas, caracoles, hormigas, etc.

-Una buena infusión para eliminar pulgones, ácaros y orugas es mezclar agua con jabón blanco y pulverizar las plantas con un rociador.



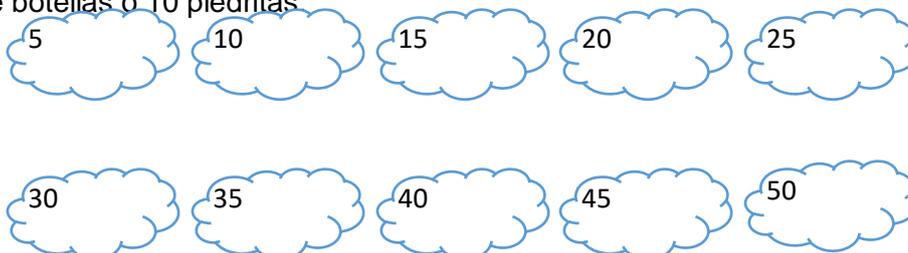
Música

- 1). Escuchar la canción “Rap de los Alimentos” (audio enviado aparte).
- 2). Escribir en tu cuaderno de que habla la canción. ¿Qué tipo de género musical es la canción?

3). Te desafío para que aprendas la letra del rap y si te animas mandar un pequeño video para ver como lo realizaste.

Día 4: Matemática: “Juego sobre nubes”

-Participar juntos en familia del siguiente juego: Para el siguiente juego se deberán realizar 10 nubes de papel o cartón, de aproximadamente 10 cm, con los siguientes números y 10 tapitas de botellas o 10 piedritas



-Una vez realizadas las nubes marcaremos en el suelo o sobre la mesa una línea de meta; Cada participante deberá estar a un metro de la meta. Pasada la línea de meta estarán las 10 nubes ubicadas en cualquier orden.

-El juego consiste en lanzar una tapa o piedrita sobre cada nube, primero sobre el número 5, luego el número 10, número 15, y así en orden hasta llegar al número 50. Cada jugador deberá decir en voz alta el número en que su tapa o piedra va cayendo a medida que van lanzando, por ejemplo: “veinte”. El ganador del juego será quien logre dejar las 10 tapas o piedras sobre las 10 nubes. ¡A divertirse!

-Copiar en tu cuaderno y completar el cuadro con los números que faltan.

1		3		5
	7	8	9	
11	12		14	
	17	18		20
21		23	24	
26	27			30
	32	33	34	
36		38		40
41	42		44	45
46		48		50

Día 5: Lengua –Educación Física

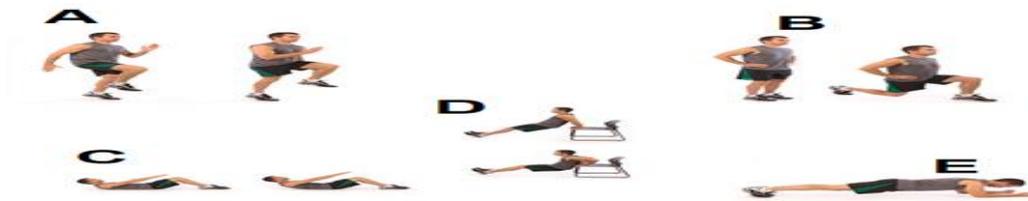
-Observar el siguiente abecedario y localizar la letra con la que empieza tu nombre.



- Copiar en tu cuaderno tu nombre y decorarlo con lo que tengas en casa.

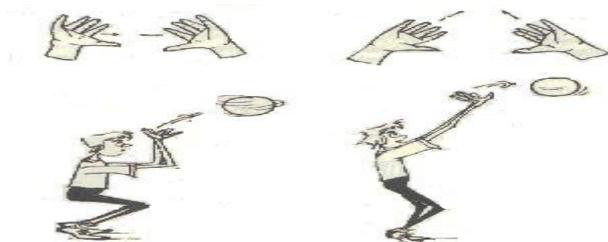
Educación Física

1. Realizar el siguiente circuito, 3 veces (Circuito para varones)
 - A. Realizar elevaciones de rodillas en el lugar, durante 20 segundos.
 - B. Fuerza de piernas(estocadas): realizar un paso largo de modo que la rodilla de la pierna contraria toque el suelo, luego regreso a la posición inicial, 4 veces con cada pierna.
 - C. Fuerza abdominal: acostado mirando hacia arriba (decúbito dorsal), rodillas flexionadas, efectuar flexión de tronco, 12 repeticiones.
 - D. Fuerza de brazos: de cúbito dorsal, apoyar las manos en una silla y pies en el suelo, flexionar y extender codos, 5 veces.
 - E. En la posición de plancha, mantener durante 15 segundos.



Pase de arriba, Vóley

2. Realizar pase de vóley en la pared 5 veces, luego con algún integrante de la familia.



Día 6: Agropecuaria

EEE MULTIPLE 25 DE MAYO_Talleragropecuaria_Hab.SociyLab_guia15

-Cortar y abonar el césped. Esta actividad es muy propicia para embellecer nuestro jardín y espacios verdes, también sirve para evitar que se junten insectos perjudiciales.

Día 7: Agropecuaria

-Regar el jardín. Evitar regar en las horas de más calor, lo aconsejable es regar en la mañana bien temprano o en la tarde cuando el sol se está escondiendo.

-También puedes humidificar las plantitas de tu jardín con un rociador para que puedan oxigenarse mejor.



Día 8: Agropecuaria –Música

-Fertilizar la tierra a principios de primavera, es fundamental para que las plantas se renueven y crezcan sanas y fuertes. Te recomiendo hacerlo con guano de gallina o de caballo que es muy fácil de conseguir.

-Para abonar deben remover la tierra cerca de la raíz de la planta y colocar el guano previamente desintegrado (no en cantidad excesiva) y mezclarlo con la tierra.

¡SUERTE EN EL EMBELLECIMIENTO DE TU JARDÍN!!

Música

-Realizar con todos los integrantes de tu familia una súper coreografía divertida con la siguiente música: “Uptown Funk” (Mark Ronson ft Bruno Mars).

Día 9: Habilidades Sociales: “15 de Octubre Día Mundial del Lavado de Manos”

-Leer en familia la siguiente información:



¿Por qué es importante lavarse las manos?

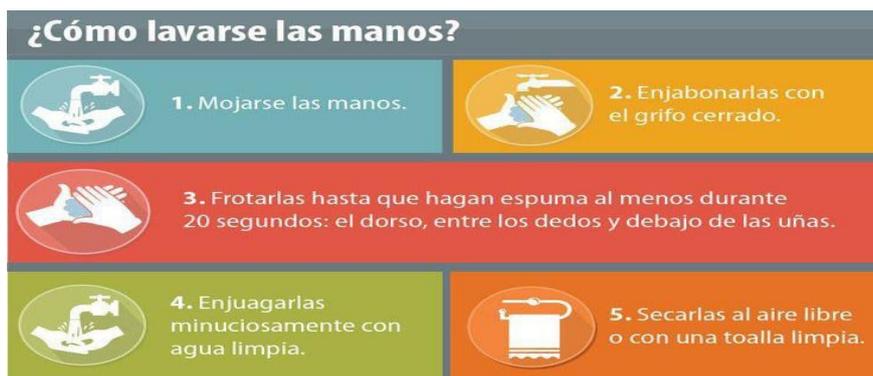
Lavarse las manos de forma correcta elimina los microbios que están en ellas y ayuda a prevenir enfermedades como el coronavirus.

Recordar que para que no te pille deben lavarse muy bien las manos y

quedarse en casa.



-Observar juntos en familia la imagen sobre el lavado de manos y ponerlo en práctica las veces que sea necesario.



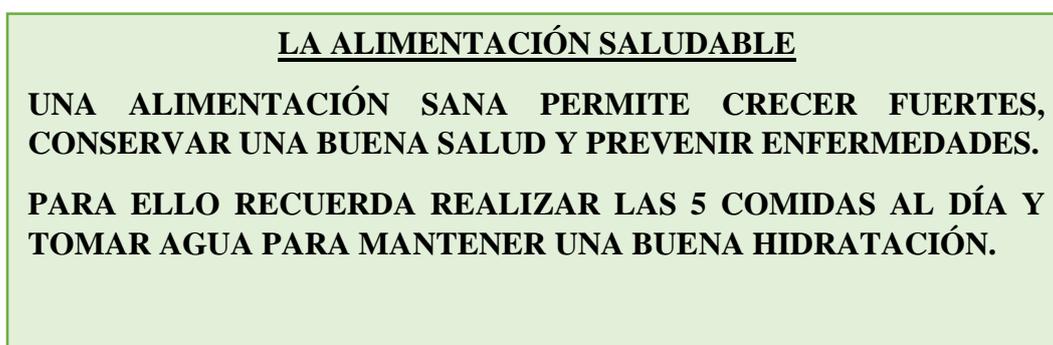
-Jugar en familia: Para este divertido juego invitar a los integrantes de la familia. Utilizar ropa cómoda y hojas en blanco; luego mojar las manos solo con agua, sin secarse para luego tocar diferentes superficies de la casa como por ejemplo el piso, tierra, pasto, hojas de los árboles, mascotas y luego asentar las manos sobre las hojas de papel. Posteriormente lavarse las manos tal como lo leímos en la información anterior, podemos acompañar el lavado cantando dos veces el feliz cumpleaños, recordar cerrar el surtidor mientras se jabonan. Apoyar las manos en otra hoja blanca y luego ver las diferencias entre ambas hojas.

- Charlar en familia sobre la importancia de tener las manos limpias.

Día 10: Ciencias Naturales-Educación Física-Habilidades sociales

“Día Mundial de la Alimentación”

-Leer atentamente en familia la siguiente información.



-Observar los alimentos saludables:



EEE MULTIPLE 25 DE MAYO_Talleragropecuaria_Hab.SociyLab_guia15

-Escribir en tu cuaderno el nombre de 5 alimentos súper saludables que más te gusten.

Educación Física

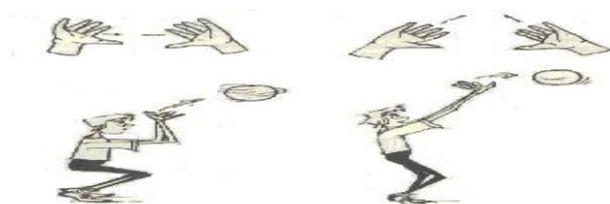
-Realizar el siguiente circuito, 3 veces (Circuito para mujeres)

- 1- Saltar abriendo y cerrando piernas, acompañado de movimientos de brazos, 30 segundos.
- 2- Fuerza de piernas: realizar sentadillas, 8 repeticiones.
- 3- Realizar elevaciones de rodillas en el lugar, durante 20 segundos.
- 4- Fuerza de glúteos: En cuadrupedia, subir y bajar una pierna con rodilla flexionada y pie hacia arriba.
- 5- Fuerza de glúteo medio: acostado lateralmente, subir y bajar una pierna.



Pase de arriba, Vóley

3. Realizar pase de vóley en la pared 5 veces, luego con algún integrante de la familia.



Habilidades Sociales

-Jugar juntos en familia, para ello debemos invitar a dos integrantes que se encuentren en casa. Luego tomar dos hojas blancas, cortar tarjetas y pintarlas con colores de un solo lado (se pueden repetir varias veces los colores).

-Poner las tarjetas dadas vueltas y cada participante tomara una tarjeta, la deberán dar vuelta al mismo tiempo y rápidamente tocar un objeto de la casa con el color que tocó en la tarjeta. Se puede jugar solo o en equipos.

-Otra opción aparte de pintar las tarjetas es dibujar distintos objetos de la casa que se deberán tocar al momento de sacar tarjeta.

¡A divertirse juntos en familia!

Directora: Valdez, Roxana

