

Escuela: Bienvenida Sarmiento

Docente: Botas, Vanina

Ciclo: Nivel inicial, sala de 4

Turno: Mañana

Área curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Educación física en casa

PROPUESTA PEDAGOGICA:

- **CONTENIDO:**

- ✓ El cuerpo como es. Cuáles son sus partes. Donde y como se mueve (articulaciones)

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

-Correr sin tocar al compañero.

-Correr sorteando obstáculos.

-Caminar grande y pequeño, según la indicación del profesor.

-Pasar por debajo de una soga.

-Pasar por arriba de una soga.

-Caminar siguiendo un recorrido determinado. (Líneas rectas, curvas, zigzag, etc.).

-Juegos: El oso dormilón

El papa se debe acostar en el suelo y hacerse el dormido, y el niño deberá acercarse y decirle a su padre "osito dormilón despertate" , dos o tres veces, el papa debera despertarse y tratar de atrapar al niño.

- Vuelta a la calma: inflamamos un globo imaginario, se infla (nos hacemos grandes) y se desinfla hasta quedarse dormido (nos hacemos pequeños).

1

¹ Profesora Vanina Botas
Vicedirectora Ariza, Luciana