

JINZ N° 1 Sarmiento – Pocito

Profesor: Flavio de la Vega

Sala de 5 años

Turno: mañana

Área Educación Física

**Contenido:** habilidades motoras básicas, exploración y arrojé de diferentes objetos.

**Actividades**

- En familia confeccionar una pelota de media, las mismas se pueden rellenar con bolsas, retazos de telas, etc. No agregar material pesado.
- En familia, realizar diferentes tipos de lanzamientos: con una mano, con la otra, hacia arriba, por el suelo, sentado, parado. Agotar todas las posibilidades de lanzamiento



**Juego:** “búsqueda del tesoro”

Jugar en familia. Un integrante de la familia esconde la pelota en algún lugar de la casa, mientras los demás se quedan sentados con los ojos vendados. El que encuentra la pelota primero tiene el derecho de esconder la misma en la próxima partida.

Equipo Directivo

Directora: Prof. Rosana Atampiz

Vice-Directora: Prof. Patricia Cornejo

