ESCUELA DE EDUCACIÓN ESPECIAL MULTIPLE DE ANGACO

- **DOCENTE: FRANOVICH BELÉN Y SALAS MARIA**
- **NIVEL: "TALLER DE SOCIALIZACION "A Y B"**
- **AÑO: 2020**
- **TURNO: MAÑANA**
- **TÍTULO DE LA PROPUESTA:** "SEGUIMOS JUNTOS
- **CONTENIDOS POR ÁREAS:**

AUTONOMÍA PERONAL:

PLANIFICACIÓN DE TAREAS. CAMINATAS.

CUIDADOS PERSONALES: ORGANIZACIÓN TAREAS DEL HOGAR, HIGIENE PERSONAL, LAVADO DE MANOS. USO DE ALCOHOL EN GEL Y TAPABOCAS, LAVADO Y TENDIDOS DE ROPA, DOBLAR PRENDAS, ORDENAR ARMARIOS.

HABILIDADES DOMESTICAS:

LIMPIEZA EN LA COCINA Y EN EL DORMITORIO, UTILIZACIÓN DE ALGUNOS UTENSILIOS EN LA COCINA.

COMUNICACIÓN: OBSERVACIÓN Y ESCUCHA ATENTA.

DÍA 1 Áreas: Habilidades de la Vida Diaria.

Docentes: Franovich Belén y Salas María

Esta semana comenzaremos con caminatas durante la siesta, estas mismas serán comenzando con 15 minutos diarios (dichas caminatas pueden ser en la cuadra donde vivo, siempre acompañado de un adulto)

Recomendaciones a tener en cuenta:

-Llevar una botella de agua personal.

-Recordar que para salir de casa, no debes olvidar el uso obligatorio del tapaboca.

-Llevar alcohol en gel.

Luego de la caminata podemos sentarnos y relajarnos tomando aire por la boca y exhalar por nariz, estirar piernas. etc.

Área Psicomotricidad **Docente: Gabriela Prior**

Contenido: Relajación **Material:** Música-manta o colchoneta

Desarrollo de la Actividad 1

Esta actividad podemos realizarla antes de dormir en la hora de la siesta o noche. en principio ponemos musica de relajacion o puede ser tambien en silencio, la idea es que encontremos un lugar donde no haya ruido. podemos taparnos los ojos con un pañuelo, sino simplemente cerramos los ojos. podemos acompañar el momento poniendo perfume en el ambiente, o realizando un masaje.

El adulto que este acompañando, va a ir contando este cuento corto:(recomendación: el cuento debe contarse de forma lenta)

NOS ENCONTRAMOS EN UN LUGAR MUY LINDO, LLENO DE ARBOLES, FLORES, UN RIO DONDE HAY PECES.
SE ESCUCHAN LOS PÁJAROS CANTAR, EL VIENTO CORRE LENTO.
ME ACUESTO EN EL PASTO Y COMIENZO A RELAJAR MI CABEZA, MI CARA, MIS OJOS, BOCA, NARIZ, OREJAS, LUEGO MIS HOMBROS, MI CUELLO, BRAZOS, MANOS. LUEGO MI CUERPO, MI PANZA, MIS PIERNAS, MIS PIES. DESCANSO, ME RELAJO. ESCUHO LOS PÁJAROS CANTAR, EL AGUA QUE CORRE EN EL RIO, EL VIENTO.
ME SIENTO MUY RELAJADO.

Día 2 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**

Hoy vamos a acompañar a nuestra mamá o al adulto encargado de realizar las compras del día: no debes olvidar llevar tapabocas y al regresar lavarte las manos.

Desarrollo de la Actividad 2° del Área Psicomotricidad

Hoy vamos a realizar cualquier quehacer diario el que más te guste: puede ser poner la mesa lavar los platos, etc.

Día 3 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**

Hoy vamos a realiza una receta, que debemos tener en cuenta: Buscar todos los materiales: tapers o bowl, batidor de mano o batidora, 1 taza, los ingredientes, y luego nos

recogernos el cabello, usando un pañuelo en la cabeza, lavarnos bien las manos, arremangarnos los puños y comenzar con dicha actividad.

Bizcochuelo:

Durante el proceso: ayudar a preparar los ingredientes, batir, mezclar, etc.

Ingredientes

1 taza de leche, 2 tazas de azúcar, 3 tazas de harina leudante, 4 huevos y si queremos podemos agregar ½ taza de aceite para que la preparación no salga seca.

1° Batir los huevos hasta que dupliquen su volumen (se debe formar una espuma)

2° Luego agregar el azúcar, seguir batiendo por 1 minuto

3°Agregar esencia la leche, vainillón o ralladura de naranja o limón

4° Por último agregar la harina de a poco

5°Cocinar por 50 minutos a fuego lento y luego a disfrutarlo en familia

"Te doy un secreto para que el bizcochuelo salga alto debes batir mucho"

Luego de realizar la receta no debe olvidar lavar, secar y guardar cada elemento utilizado.

Área: Artes Visuales Docente: Clarisa Zavaleta

Contenido: Modelado- Construcción.

1° debemos buscar los materiales: papel de diario.

Cortar muchas tiritas de 2 cm aproximadamente de papel de diario, preparar engrudo (harina común, y agua caliente)

Día 4 Docentes: Franovich Belén y Salas María

Hoy nos toca divertirnos y disfrutar momentos de ocio en familia:

Podemos jugar al TATETÍ: "necesitamos un cartón o hoja de papel, 6 tapitas de gaseosa: 3 de un color y 3 de otro color.

Pueden variar de juegos, te sugerimos algunos: EL LUDO, BINGO DE NOMBRES, LOTERÍA o proponer otro juego que te guste más……

Área: Música Docente: Gema Galleguillo. Tema: Movimientos corporales acordes a la canción.

El nueve de julio hay fiesta, porque nació nuestra patria. ¡¡Qué viva la libertad!!! Escuchamos **LA VIAJERA** link: https://youtu.be/k6IGwiejL-k Soledad Pastoruti

Día 5 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**.

Hoy como día viernes nos toca sacar las sábanas de tu cama, podes pedir a tu mamá o a un adulto que te ayude, luego vamos a llevarlas al canasto de la ropa sucia o al lavadero.

Área Música **Docente: Gema Galleguillo**

Cortamos cintas de papel crepe de color celeste y blanco y armamos porras para acompañarnos con movimientos arriba, abajo, adelante, a los costados mientras escuchamos la canción.

Área: Artes Visuales **Docente: Clarisa Zavaleta. "Vasija con cartapesta"**

Materiales: fuente, o bols chato, bols de nylon.

Desarrollo: cubrir el bols o fuente con el nylon y asegurar con cinta. Cubrir de a poco con las tiras de papel de diario pegándolo con engrudo, hasta realizar 8 capas de papel, dejar secar entre capa y capa.

Día 6 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**

Hoy vamos a ayudar a la mamá a poner la mesa: buscar los platos vasos servilletas cubiertos (recordar que debes tener en cuenta los cubiertos según la comida del día" cuchara, tenedor y cuchillo".

Luego del almuerzo recordar levantar lo utilizado y luego puedes ayudar a lavar los platos, si no te animas a lavar podes a ayudar a secar o a guardar.

Área Psicomotricidad **Docente: Gabriela Prior**

Contenidos: Esquema Corporal/Imagen Corporal

-Buscar un espejo del tamaño que quieras. Para utilizar en la próxima clase.

Día 7 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**

Hoy vamos a realizar una actividad recreativa al aire libre: podemos salir a una plaza, llevar una botella con arena o una pelota, con ellos vamos a divertirnos a jugar a lanzar la pelota y derribar la botella.

Recordar llevar tapaboca y alcohol en gel y por supuesto muchas ganas de divertirte.

Área Psicomotricidad **Docente: Gabriela Prior**

Contenidos: Esquema corporal/Imagen corporal.

Desarrollo: entre 2 o mas personas van por turno, y realizan algun gesto con el cuerpo o la cara,frente al espejo y el alumno debe imitar los gestos de cada participante, luego el debe hacer diferentes gestos y los otros imitar.

Día 8 **Docentes: Franovich Belén y Salas María**

Hoy vamos a acomodar nuestro cuarto:

-Tender la cama abrir ventana para ventilar la habitación .

-Buscar ropa sucia y llevar al lavadero.

-Doblar ropa limpia.

-Sacudir muebles.

Área: Artes Visuales **Docente: Clarisa Zavaleta**

Desarrollo: una vez seco, desmoldar, sacar el nylon y dejar secar 1 día más, cortar con tijeras todos los bordes sobrantes, te puede ayudar un adulto a realizar aquello que tú no puedas.

Día 9 **Docentes: Franovich Belén y Salas María.**

Hoy vamos a recordar medidas de prevención del covid-19

-Usar tapabocas.

-Lavar las manos durante 15 segundos utilizando jabón.

-Usar alcohol en gel.

-Evitar saludos (podes saludarte con el codo)

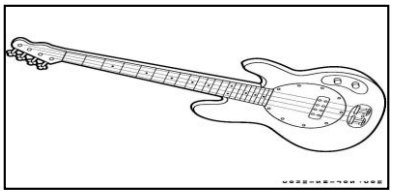
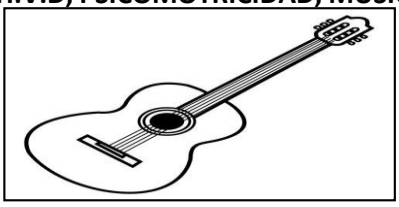
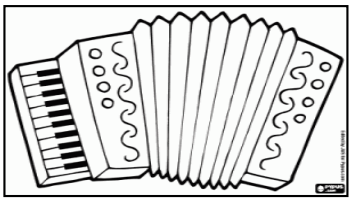
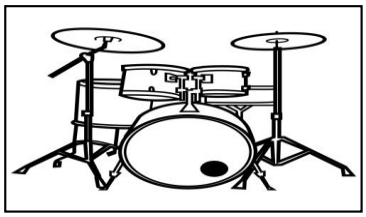
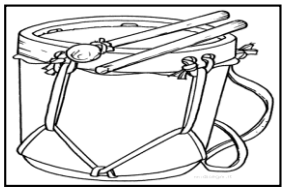
No compartir el mate.

-Mantener distancia entre persona y persona (1 metro aproximadamente)

Estas medidas las debes recordar cada vez que salgas de tu casa. Por ejemplo cuando vayas al almacén, cuando salgas a caminar, o cuando vayas a realizar una actividad fuera de tu casa

Área Música Docente: Gema Galleguillo.

Coloreamos los instrumentos que se escuchan en la canción **“la viajera”** y colocamos el nombre de cada uno en la imagen. Bombo- batería- guitarra- bajo- acordeón

Día 10 **Docentes:** Franovich Belén y Salas María.

La tarea de hoy es buscar toda la ropa íntima usada que está sucia y vamos a buscar un fuentón con agua y jabón, vamos a lavar dichas prendas. Luego de lavar enjuagar y tender.

Recordar: todas estas actividades propuestas como lavado, tendido ,armado de la cama, ventilación, limpieza del dormitorio, tendido de mesa, lavado de los platos, debemos realizarla todos los días para lograr una mayor dependencia y así mismo sentirnos cómodos al realizarlas.

También es importante salir a caminar cerca de casa por lo menos 15 minutos diarios para poder estirar músculos, piernas y así sentirnos más livianos.

"ACORDATE QUE PRONTO ESTAREMOS TODOS JUNTOS"

Artes Visuales Docente: Clarisa Zavaleta

Desarrollo: realizar dibujos sobre la vasija que quedo terminada .pintar con crayones, lápices o tempera, lo que tengas en casa o simplemente como más te guste.

Área Música Docente: Gema Galleguillo

Enviar un video o foto a la seño caracterizado de paisano/a con una bandera de argentina si tienes y decir lo que significa la libertad para ti o escribirlo en una hoja o papel afiche.

Directora: Patricia Aguirre