

## E.N.I. N° 35 “Estrella de los Andes”

Docentes: Marcela Arias, Viviana Deniz y M. Gema Páez

Sala de 3 años

Turno: Intermedio.

Título: “**DISFRUTANDO EN FAMILIA**”



### ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE 3 AÑOS

#### Actividad N° 1:

Con el acompañamiento de un adulto vamos a escuchar el siguiente cuento <https://www.youtube.com/watch?v=JAaNWMxWhp8> .

Una vez terminado buscamos una hoja de papel (puede ser de diario o la que tengas en casa) y dibujar la parte que más nos gusto del cuento que escuchamos. Esta actividad la podemos compartir con hermanos, hermanas, papá o mamá.

Recordá guardar el dibujo que hagas para que cuando nos volvamos a ver, lo peguemos en nuestra salita. (Se recuerda a los papás lo siguiente: dentro de las características evolutivas de niños de 3 años, aún no se expresan gráficamente de manera convencional, si a través de garabatos a los cuales ellos le atribuyen un valor socio afectivo)

#### Actividad N° 2:

Para divertirnos con los integrantes de nuestra familia, podemos jugar con Masa de Sal (no te preocupes mamá o papá, que es re fácil hacerla y se pueden utilizar los ingredientes en casa).

Para esta receta necesitamos:

- SAL FINA (una taza)
- HARINA CUALQUIERA QUE HAYA EN CASA (dos tazas)
- AGUA (una taza)
- ACEITE -OPCIONAL- (cuatro cucharaditas)

- Colores -OPCIONAL- (pueden ser temperas, acrílicos o colorantes alimenticios, si o colorante para arroz “tipo polluelo”)

Colocamos en un recipiente los ingredientes secos sal y harina, y agregamos el aceite. Luego vertimos el agua y comenzamos a amasar. Hasta obtener una masa blandita, si es necesario agregar más harina.

En este momento se puede separar la cantidad de colores que se quiera obtener, una vez separados los diferentes bollitos agregar un poquito de pintura hasta obtener el color que buscas. Y listo! Ahora pueden jugar y modelar con la masa. Te dejamos algunos dibujitos de lo que podés hacer.

Te dejamos un link a modo de guía: [https://www.youtube.com/watch?v=rro\\_n9j8Z6k](https://www.youtube.com/watch?v=rro_n9j8Z6k)



Actividad N° 3:

Para poder escuchar cuentos en la salita vamos a necesitar una alfombra, por eso vamos aprovechar estos días para que puedas hacerla junto a tus seres queridos en casa, para esto vamos a necesitar la ayuda de algún adulto.

La alfombra debe ser de un tamaño de 60cm x 60cm aprox., puede ser de cualquier tela que tengas en tu casa, y con lo que tengas. Una buena idea es reciclar alguna prenda que ya no uses, ejemplo una remera o pantalón de jean.

Es importante que si o si tenga el nombre del niño o niña, y si lo desean y pueden algún personaje que al niño le guste, o alguna creación original de ustedes, pueden usar materiales como tapitas de botellas, cintas, lanas, etc.

Te dejamos un video a modo de guía: <https://www.youtube.com/watch?v=FcSM05gbKBU>

#### Actividad N° 4:

Es súper lindo compartir una comidita en familia, y más lindo es si lo realizamos todos juntos. Para la siguiente actividad necesitamos dos sobres de gelatina, vamos a prepara el primer sobre de gelatina siguiendo las instrucciones. Y vamos a volcarla en un recipiente individual o en un recipiente grande (lo ideal es que sea transparente, para ver los colores.) dejaremos cuajar en heladera el primer color por unos 20 minutos aproximadamente, por ejem.: gelatina de cereza –color rojo-. Una vez cuajado el primer color, podemos verter el segundo color de gelatina, por ejemplo: gelatina de ananá –color amarillo-. Una vez completo el recipiente donde preparamos la gelatina lo colocamos nuevamente en la heladera para que se termine de hacer.

Mientras esperamos que la gelatina se pueda comer, podemos cantar algunas canciones que recuerden del jardín. O preguntarles a mamá, papá y hermanos cual es la canción que más les gustaba cuando eran pequeñitos como vos.

Cuando la gelatina este lista, mándale una foto a la seño. La seño la va estar esperando.

Te dejamos un video a modo de guía: <https://www.youtube.com/watch?v=IU5EzMYuOGU>

#### Actividad N° 5:

Nuestras manitos son muy protagonistas en este momento, por eso vamos a usarlas mucho, vamos a pedirle a algún adulto que en algún que nos marque el contorno de nuestras manitos. Para luego con plasticola pegar papelitos, yerba, polenta, o lo que tengas para darle diferentes colores o texturas.

Una vez secas, un adulto puede recortarlas en otra hoja podemos armarle un cuadrado con el nombre del niño, y los niños pueden decorarla con temperas o alguna pintura que tengan en casa.

Luego que terminen el cuadrado, mándale una foto a tu seño.

#### Actividad N° 6:

Hoy armaremos una banda de música familiar, la propuesta es realizar algunos instrumentos de cartón, para divertirnos con nuestros seres queridos. Una de las ideas pueden ser:

- ♥ una maraquita, con dos recipientes de yogurt y con un poquito de arroz dentro, la puedes cerrar con un poco de cinta de papel o cualquier cinta adhesiva que tengas en tu casa.
- ♥ Un tamborcito con una latita de conservas y un globo. La latita de conservas debe estar libre de cualquier borde peligroso para que no se rompa el globo. Luego debemos cortar el globo y cuidadosamente ponerlo sobre la boca de la lata. Una vez que el globo este sobre la lata podemos asegurarlo con cualquier cinta adhesiva que tengamos en casa.

Aquí te dejamos unos videos para que tengas como guía:

<https://www.youtube.com/watch?v=V3KGrxic6k>

<https://www.youtube.com/watch?v=09z9uB3xx4o>

NOTA: SI NO POSEE LOS MATERIALES PARA REALIZAR ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS, **NO SALGA DE SU CASA**. LA IDEA ES PONER EN MARCHA LA CREATIVIDAD Y REUTILIZAR MATERIALES. JUNTO CON ESTO ES IMPORTANTISIMO **SER CONCIENTES DE CUMPLIR LA CUARENTENA PREVENTIVA QUE ESTAMOS VIVIENDO.** #YOMEQUEDOENCASA #NOSONVACACIONES #NOSCUIDAMOSENTRETODOS

DIRECTORA: Rosana Villafañe

VICEDIRECTORA: Nancy Valdez

