

**CENS N° 178**

**PRESBITERO MARIANO IANNELLI**

- **PROFESORAS:** Ruiz Cristina – Garay Pamela
- **CURSO:** 2do Año
- **DIVISION:** 1era. 2da. y 3era. Div.
- **TURNO:** Noche
- **AREA CURRICULAR:** Educación para la Salud

**TEMA: Salud Sexual**  
**Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual)**

En la Guía Pedagógica N° 6, hicimos una introducción a la Sexualidad Humana y a las Dimensiones de la Sexualidad Humana. En la Guía N° 9, y continuando con la temática, brindamos contenidos sobre Anatomía y Fisiología del cuerpo Humano, Reproducción Humana, proceso de reproducción humana y, en cuanto a los Cuidados de la Salud Sexual, abordamos los cuidados acerca de la concepción a través del uso de los diferentes MAC. Ahora, y para concluir, desarrollaremos los cuidados respecto a la prevención de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) ò Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

- **Cuidados II: Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)**

**¿Qué son las Enfermedades de Transmisión Sexual?**

Son enfermedades infecciosas, que se transmiten a través de relaciones sexuales sin preservativo. Algunas de estas enfermedades no presentan ningún tipo de molestia ni síntomas o heridas visibles (esto ocurre especialmente en el caso de las mujeres).

Hablar de las ETS no es fácil, ya que significa enfrentar aspectos de nuestra sexualidad y reconocer que tenemos vergüenza, prejuicios, creencias, incomodidades.

Las ETS afectan, sin distinción, a cualquier sexo. No hay una edad específica para contraerlas. Desde el comienzo de la vida sexual activa las personas pueden verse expuestas a estas infecciones.

Todas las ITS se pueden prevenir usando preservativo y, en caso de que ya las tengas, son tratables y la mayoría se cura.

**Por eso, si tienes alguno de estos síntomas...**

- . **Cualquier lastimadura en la zona genital, que duela o no**
  - . **Secreciones de pus en los genitales**
  - . **Ardor al orinar**
  - . **Flujo diferente al habitual**
  - . **Dolor en la parte baja del abdomen**
- ...no dejes de hacer una consulta en los servicios de clínica médica, ginecología o dermatología de los hospitales y centros de salud.**

A continuación, desarrollaremos brevemente algunas de las ETS más frecuentes:

- **Uretritis (hay dos tipos)**
- **Gonorrea blenorragica gonococica:** Es producida por una bacteria. Los

Síntomas aparecen de dos a ocho días después del contacto.

**Síntomas en el hombre:**

- ardor y dolor al orinar, pus (líquido amarillo por el pene), aparecen manchas en su ropa interior por secreción anal y genital, dolor de garganta

**Síntomas en la mujer:**

La mayoría de las veces no tiene síntomas a pesar de estar infectada, excepcionalmente puede presentar:

- flujo vaginal espeso, amarillo o blanco, ardor y dolor al orinar, dolor durante las relaciones sexuales

**¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?**

La infección se vuelve cada vez más grave, y puede causar:

- daños en los órganos reproductivos del hombre y de la mujer como esterilidad, infertilidad y embarazo ectópico (fuera del útero)

- si una mujer embarazada tiene gonorrea, su hijo se puede infectar durante el parto y padecer una infección generalizada o daños graves en sus ojos.

**- Uretritis no gonococica:**

Es producida por una clamidia y es la ITS más extendida. Sus síntomas son similares a la gonorrea blenorragica, pero más leves.

- **Condilomas** (también llamados verrugas genitales):

Son causadas por el Virus del Papiloma Humano (VPH ò HPV, sigla en inglés) y se localizan a nivel genital o anal. Si no se recibe atención médica, las verrugas crecen y se extienden tomando forma similar a un coliflor.

### **Síntomas:**

- malestar permanente en la zona genital, pequeñas verrugas de color gris azulado, que pueden aparecer en el ano, vagina o pene y no desaparecen solas, no producen dolor pero huelen mal, producen molestias (picação) en la zona en que se localizan

### **¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?**

Salen más verrugas y será más difícil hacer que desaparezcan, si una mujer embarazada tiene condilomas, su hijo puede infectarse durante el parto y esto le puede causar hasta la muerte, puede producir cáncer en los órganos sexuales (cuello uterino y pene) y en el ano.

El tratamiento de los condilomas es sencillo y se curan en pocos días. En nuestro país se administra la vacuna Gardasil para prevención del cáncer producido por 4 serotipos de HPV (en la actualidad e conocen más de 100).

- **Tricomoniasis**

Es producida por un parásito que habita en el intestino de las personas. En la mujer esta enfermedad se localiza en la vagina y en los hombres en los genitales internos.

### **Síntomas:**

- ardor, picazón o dolor en los genitales, flujo espumoso con sensación de gases en la vagina de color blanco amarillento, dolor durante el acto sexual, en los hombres no produce síntomas

### **¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?**

La persona infectada puede sufrir de malestar permanente en la zona genital

- **Sífilis**

Es producida por una bacteria. Los síntomas aparecen dos o tres semanas después del contacto sexual y tienen dos etapas.

### **Síntomas en la primera etapa:**

- una llaga o úlcera (chancro) de color rojo que puede aparecer en la boca, ano, vagina o pene, acompañada de un ganglio en la zona. La llaga o úlcera no duele y desaparece sola sin ningún tipo de tratamiento después de 15 días.

**Síntomas en la segunda etapa:** Pueden surgir seis meses (o más) después de desaparecida la llaga: erupción (o ronchitas en la piel) en el cuerpo, lesiones en boca, fiebre y aumento generalizado del tamaño de los ganglios, caída del cabello

### **¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?**

La infección sigue progresando y puede causar: daños graves al corazón. Daños en el sistema nervioso y trastornos de conducta. Si una mujer embarazada tiene sífilis, su hijo puede infectarse durante el embarazo y el parto.

La sífilis es curable con diagnóstico precoz y tratamiento oportuno

- **Herpes genital:**

Producido por un virus, se manifiesta a través de pequeñas lesiones o ampollitas en el pene o en la vulva y son sumamente dolorosas y arden. En ocasiones se pueden romper, creando mayores lesiones. Las lesiones desaparecen entre los tres y los quince días, y reaparecen al poco tiempo.

**Síntomas:**

- pequeñas llagas o ampollitas muy dolorosas en los órganos sexuales (vagina o pene) y en las nalgas.

**¿Qué pasa si no se recibe tratamiento?**

El herpes genital no tiene cura, pero se puede controlar con un buen tratamiento médico. Si una mujer tiene herpes genital, su hijo puede infectarse durante el parto con graves consecuencias que pueden llegar incluso a la muerte.

- **Hepatitis B** (no presenta síntomas visibles):

Es una enfermedad infecto-contagiosa producida por un virus que ataca al hígado.

Las personas infectadas pueden permanecer sin síntomas durante años y transmitirla a otras personas. Puede transmitirse por sangre, relaciones sexuales (semen y secreciones vaginales) y secreciones corporales (saliva, sudor, lágrimas) de una persona infectada a otra y de madre infectada al hijo, fundamentalmente, durante el parto.

**¿Cómo puede prevenirse?**

Además de la vacuna, la infección puede evitarse teniendo sexo seguro (con el uso correcto del preservativo). También es aconsejable no compartir agujas u otros elementos punzantes o cortantes (como los utilizados al realizar tatuajes o colocar aros que puedan estar contaminados con sangre) si no fueran esterilizados. En nuestro país se administra de manera gratuita la vacuna contra el Virus de la Hepatitis B.

La mayoría de las veces no aparecen síntomas. Cuando aparecen, se siente cansancio, decaimiento, malestar general.

Para la etapa aguda el tratamiento indicado es el reposo. Si la enfermedad se hace crónica pueden aparecer problemas hepáticos (que pueden llevar a una cirrosis o cáncer de hígado).

Hay medicamentos que curan la enfermedad en esta etapa. Es una enfermedad curable en fase temprana.

- **VIH:**

Es el Virus de Inmunodeficiencia Humana. Ataca las defensas naturales del cuerpo y así las personas quedan desprotegidas ante diversas enfermedades.

**VIH significa:**

**V** Virus. Organismo muy pequeño que se reproduce invadiendo las células del cuerpo.

**I** Inmunodeficiencia. Debilitamiento (deficiencia) de las defensas de nuestro cuerpo (llamadas sistema inmunitario).

**H** Humana. Es un virus que sólo se transmite entre personas.

**Este virus se transmite únicamente a través de:**

- la sangre, el semen, las secreciones vaginales, la leche materna

**Síntomas:** la infección por VIH no presenta síntomas durante muchos años. Por eso nadie puede saber a simple vista si tiene o no el virus en su propio cuerpo y tampoco si lo tienen los demás. Cuando aparece algún síntoma estamos en presencia de una infección en etapa de SIDA.

**¿Cómo puede entrar en nuestro cuerpo?**

El **VIH** puede entrar en nuestro cuerpo:

- Al tener relaciones sexuales sin preservativo (anales, vaginales u orales).
- Al compartir agujas, jeringas o cualquier otro material cortante o punzante en general (alicates, máquinas de afeitar, piercings, agujas para tatuar y de acupuntura, etc.); al compartir canutos; o al recibir una transfusión de sangre no controlada.
- En el caso de las mujeres embarazadas que viven con VIH, el virus puede pasar al bebé mientras está en la panza, en el momento del parto o durante el amamantamiento.

Cuando una persona tiene VIH pero no presenta síntomas se dice que está infectada con el virus, o que vive con el virus, o que es VIH positivo. Está infectada pero no enferma.

**¿Qué es el SIDA?**

Es una etapa avanzada de la infección causada por el VIH. Es un estado de enfermedad.

**SIDA significa**

**S** Síndrome: conjunto de signos y síntomas

**I** Inmuno: del sistema inmunitario

**D** Deficiencia: debilitamiento de las defensas de nuestro cuerpo

**A** Adquirida: no hereditaria

Una persona tiene sida cuando presenta un conjunto de signos y síntomas que indican que sus defensas se han debilitado permitiendo el desarrollo de enfermedades oportunistas. Se la llama así porque aparecen "aprovechando" la caída de las defensas.

Los tratamientos actuales, no curan la infección pero hacen que el virus se multiplique más lentamente y, por lo tanto, no destruya las defensas del cuerpo. Por eso son cada vez más las personas que viven con el VIH sin llegar a tener SIDA. E incluso hay cada vez más personas que, habiendo tenido SIDA, recuperan sus defensas gracias a la eficacia de los tratamientos y dejan de presentar síntomas.

*No es lo mismo estar infectado con VIH que tener SIDA.*

### **¿El SIDA es una enfermedad contagiosa?**

No. El SIDA es una enfermedad transmisible pero no contagiosa. La diferencia es que las enfermedades contagiosas pueden pasar de una persona a otra por un simple contacto (como la gripe, la tuberculosis, el covid, etc.). En cambio, el VIH no se transmite por abrazar, besar, compartir vasos o cubiertos, tomar mate o intercambiar ropa. Tampoco por compartir el baño, la cama o la pileta. Los mosquitos no lo transmiten, el sudor o las lágrimas de las personas infectadas tampoco. Durante las relaciones sexuales en las que se usa correctamente el preservativo tampoco se transmite el virus.

### **Cómo prevenirnos del VIH:**

#### **I-Vía sanguínea**

La infección por vía sanguínea se previene:

-Usando equipos y materiales descartables o esterilizados y respetando las medidas de bioseguridad. Esto debe ser exigido tanto por los/as pacientes como por los/as trabajadores/as de la salud. Si se va a recibir sangre, tiene que ser sangre controlada por un laboratorio. Evitando compartir equipos de inyección, canutos u otros instrumentos cortantes o que pinchen.

#### **II- Vía sexual**

La única manera de prevenir el VIH en las relaciones sexuales es usando correctamente el preservativo:

1. Revisar la fecha de vencimiento del preservativo. Usarlo desde el comienzo de la relación sexual. Abrir el sobre con cuidado para que no se rompa el preservativo. No utilizar elementos cortantes ni abrirlo con los dientes.

2. Apretar la punta del preservativo para sacar el aire antes de apoyarlo en el pene erecto, porque si queda inflada se puede romper durante la relación o deslizar la burbuja de aire con semen.
3. Desenrollarlo hasta la base del pene, cuidando que no quede inflada la punta. No usar vaselina, aceite o crema de manos. Eso estropea el preservativo. Usar lubricantes "al agua".
4. Luego de que el hombre eyacula, retirar el preservativo con el pene todavía erecto. Tener cuidado de que no se derrame el semen.
5. Tirarlo a la basura, no al inodoro.

### **III- Vía madre-hijo**

Si una mujer vive con VIH y está embarazada, existen tratamientos especiales para que el virus no pase al bebé. Usar preservativos durante el embarazo evita posibles reinfecciones. Durante el parto y después de nacido el bebé, se les dará medicación a ambos. El bebé deberá ser controlado periódicamente durante el primer año. Se recomienda no darle el pecho porque el virus puede pasar por la leche. Los tratamientos para que los hijos de las mujeres que viven con VIH nazcan sin el virus son muy eficaces.

### **Test de VIH: ¿Por qué es importante hacerlo?**

El test de VIH es la única manera de saber si uno está infectado o no. **Es gratuito y confidencial.** Y lo más importante, es un momento en el que te puedes sacar todas las dudas porque para hacerte el test te tienen que explicar con lujo de detalles cómo es la infección, cómo son las pruebas y qué hacer en cada situación particular.

Si una pareja espera un bebé, es importante que los dos se hagan el test. Si alguno o ambos están infectados, además de usar preservativo, pueden tratar su infección con un especialista.

***El test es un derecho, no una obligación.***

### **¿En qué consiste el test?**

Es un análisis de sangre común y corriente, más fácil que otros porque no requiere ir en ayunas. Lo que se busca en la sangre son los anticuerpos que genera el organismo si está infectado por el VIH. No busca el virus directamente.

### **Período ventana:**

Como estas pruebas buscan los anticuerpos y el organismo tarda un tiempo en producirlos, hay un período –el famoso período ventana– que va desde que el virus entra al cuerpo hasta que se produce la cantidad de anticuerpos necesaria para que las pruebas la puedan detectar en el laboratorio. Durante ese lapso –de aproximadamente tres meses– las

pruebas van a dar negativas aunque la persona esté infectada. Por eso es tan importante la entrevista anterior como posterior, allí se da la oportunidad de reflexionar y analizar sus posibilidades reales de haberse infectado hace poco.

***EL PRESERVATIVO ES EL MÉTODO MÁS EFICAZ  
PARA PREVENIR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES.***

**Actividades:**

- 1- Qué significan las siglas ITS – ETS. Detalle los signos y síntomas comunes.
- 2- Realice un cuadro comparativo detallando: enfermedad, agente causal, sintomatología, formas de prevención.
- 3- De las ETS desarrolladas, cuáles pueden prevenirse con vacunas?
- 4- Qué significan las siglas VIH – SIDA?.Cuál es la diferencia entre tener VIH y tener SIDA?
- 5- Desarrolle las vías de transmisión del VIH.
- 6- Qué sintomatología presenta una persona infectada de VIH?
- 7- Por qué es importante realizarse el test de VIH?

Directora: Prof. Patricia Carbajal