

## **E.N.I N° 67 - SALAS DE 3, 4 Y 5 AÑOS - EDUCACIÓN FÍSICA**

Escuela: E.N.I N° 67

Docente: German Regalado López

Salas: 3, 4, 5 Años

Turno: Mañana y tarde

Área Curricular: Educación Física

Título de la propuesta: Nos movemos en casa

Actividades para la casa

Sala de 3, 4 y 5 años

1° Actividad: El tesoro escondido

Los padres esconderán por toda la casa algo determinado, los niños deberán buscarlo y encontrarlo. Se tomara el tiempo del mismo. Luego le toca el turno de esconder a los niños para que los padres realicen la búsqueda. Quien encuentre el tesoro en el menor tiempo posible es el ganador.

2° Actividad: Jugar a los equilibristas

Colocar una cinta en el piso y hacer un circuito donde tengan que desplazarse por esa línea de diversas maneras: caminar, caminar con las puntas de los pies, con los talones, saltando con ambos pies, con uno. Realizar variantes creativas.

3° Actividad: Nos movemos

Hacer una fiesta de baile con sus canciones favoritas para promover los diversos movimientos que el propio cuerpo puede realizar.

Variantes:

Juego de la silla: colocar sillas formando una ronda y al ritmo de la música, alrededor de estas: bailar, saltar con dos pies, saltar con un pie, caminar hacia atrás, trotar hacia delante, hacia atrás, de costado (trote lateral), etc. Al pausar la música se deben sentar rápidamente.

4° Actividad: Hacemos puntería

Con botellitas de plástico, estas con agua hasta la mitad y a una cierta distancia, deberán ser derribadas lanzando una pelotita. En el caso de no tener una pelotita, puede ser con una media u otro elemento esférico).

**German Regalado López**

## **E.N.I N° 67 - SALAS DE 3, 4 Y 5 AÑOS - EDUCACIÓN FÍSICA**

5° Actividad: Listos, preparados, ya!

Realizar una carrera de obstáculos (ser creativos) Ejemplo: llevar una tapita, pelota o cualquier otro objeto hasta una canasta o un recipiente para guardar el mismo. Para ello debe pasar por una serie de obstáculos: sillas, mesas, saltar botellas, entre otros.

Directivo a cargo: Paola Mercado