

ESCUELA: E.E.E MERCEDITAS DE SAN MARTÍN

DOCENTES: Dina Dávila- María Eugenia González

GRADO: 1º “A” Habilidades

TURNO: Mañana

ÁREA: Ciencias Naturales- Matemática- Educación Física.

TÍTULO: “CONOCIENDO MI CUERPO”

### CONTENIDOS

CIENCIAS NATURALES:

- El cuerpo humano: partes externas (cabeza, tronco, extremidades).

MATEMÁTICA:

- Estrategias de conteo y recuento: conteo del 1 al 5, de uno en uno.

EDUCACIÓN FÍSICA

- La exploración, el descubrimiento y la experimentación motriz de su cuerpo, sus posibilidades de movimiento.

Desarrollo de Actividades:

### PRIMERA ACTIVIDAD

A- Ver el video de la canción “EL TWIS DEL CUERPO”. Luego bailar en familia.

<https://www.youtube.com/watch?v=pTKFKCByA4I>



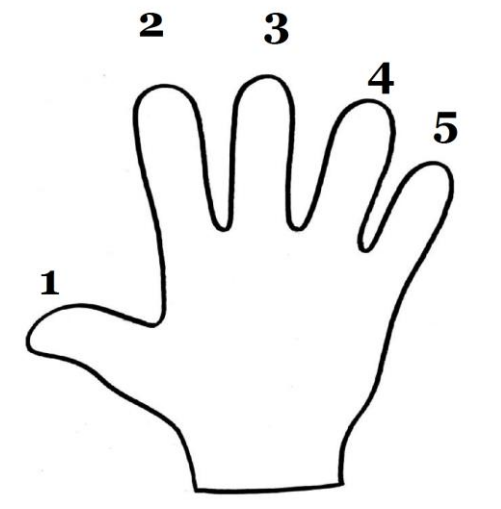
A- Repetimos en voz alta las partes del cuerpo, nos tocamos la cabeza, el pecho, los brazos, las manos, la panza, las piernas y los pies.

### SEGUNDA ACTIVIDAD

A- Contamos los dedos de una mano.

B- Dibuja en una hoja la palma de una mano, y coloca en cada dedo números del 1 al 5

5. Ejemplo:

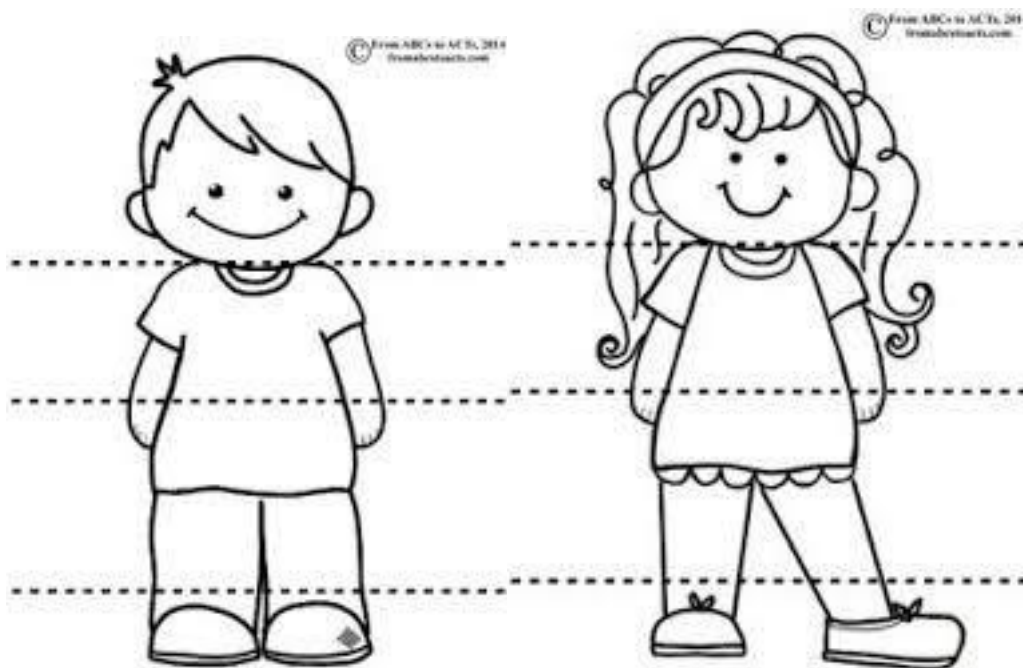


TERCERA ACTIVIDAD:

A- JUGAR AL “LO QUE HAGA EL REY”

El juego consiste en ir nombrando las partes del cuerpo y tocarlas. Para ello mamá o papá nombrará al REY (nombre de su hijo), y le dice el REY (nombre) se toca la cabeza, y así con las demás partes del cuerpo.

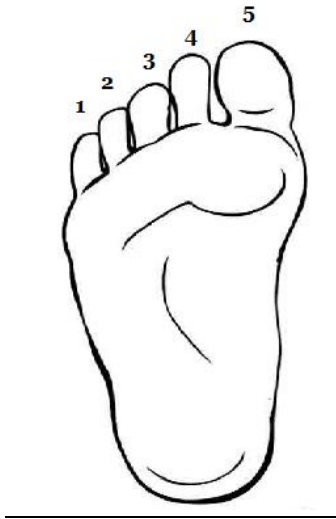
B- Armar el rompecabezas (en caso de ser necesario dibujar la silueta y usar como soporte)



CUARTA TAREA

A- Busco dos tapas de cajas de zapatos (o cualquier cartón que tengan en casa) en uno poner un poco de harina, y descalzo el niño debe marcar un pie, observamos cómo se marcó.

B- Con el otro trozo de cartón, remarco el otro pie y contamos los dedos. Ejemplo:



#### QUINTA TAREA: ED. FÍSICA

- A- Trotar en el patio, mientras troto o camino toco distintos elementos (silla, mesa, plantas, piso, etc.). luego a la orden de un adulto con las manos toco mi cabeza, panza, brazos, codos, piernas y pies.
- B- Jugar al “ME DUELE”: los miembros de la familia se ubican formando una ronda, un adulto debe decir “ME DUELE” y nombrar una parte del cuerpo, quien primero lo haga gana un punto, quien se equivoca sale.

DIRECTORA: BITRÁN, VERÓNICA.

VICE DIRECTORAS: CÉSPEDES, MARIELA – DÍAZ, VERÓNICA.