

Escuela: E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica”

Equipo de Conducción: Prof. Marcela Soria (Docente a cargo)

Docente: Prof. Valeria Fernández

Sección: Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Turno: Tarde



Semanas del 09/11 al 20/11:

Título: “¡A repasar!”



ÁREAS DE INTERVENCIÓN:

- ✚ Motora, tono, posturas básicas e intermedias
- ✚ Cognición
- ✚ Socialización
- ✚ Autonomía personal.
- ✚ Percepción sensorial, visión, audición, tacto, gusto, olfato, masajes.
- ✚ Atención, memoria.
- ✚ Motor Grueso: son los grandes movimientos del cuerpo, piernas y brazos.
- ✚ Motor fino: son los movimientos finos y precisos de las manos y dedos.
- ✚ Comunicación y Lenguaje: es la capacidad de comunicarse y hablar.
- ✚ Socio-afectivo: es la capacidad de relacionarse con los demás y expresar sentimientos y emociones.

SUGERENCIAS PARA LAS ACTIVIDADES:

- Desarrolla las actividades en un ambiente tranquilo y seguro.
- Siempre festeja los resultados obtenidos con alguna palabra de aliento.
- No fuerces su respuesta si no quiere hacer las actividades.
- Participen ambos padres o aquellas personas encargadas del cuidado diario en la estimulación de los hijos o hijas.
- Las actividades deben realizarse diariamente o por lo menos tres veces a la semana.
- Puedes repetir los juegos tantas veces como deseen.
- Acompaña las actividades con música, canciones, rimas y juegos.
- El momento ideal para jugar o realizar las actividades es cuando está despierta y tranquila.
- Deja pasar 30 minutos después de alimentarle.
- Aprovecha las actividades diarias como la alimentación, el baño, el juego, el vestirle.
- Diseña tus propios instrumentos para los ejercicios, no necesitas gastar dinero en juguetes o materiales.

#### MENSAJE INICIAL:

##### Mami:

Desde la sala de A.P.I. (Acompañamiento a la Primera Infancia) estuve acompañándote en este tiempo de “*quedarnos en casa*” con algunos tips que pueden serte de utilidad a ti y a toda la familia, y que hoy repasaremos.

Quizás en estos tiempos que debemos permanecer en casa debido al aislamiento obligatorio por el Covid 19, podamos pensar juntas cómo acompañamos a tu pequeña, permitiéndole su deseo más profundo que es **JUGAR**. Por ello, es importante considerar el “**qué**” le vamos a proponer tanto como el “**cómo**” lo haremos nosotros, los adultos.

Es vital que recuerdes, en primer lugar, que si le avisamos a la pequeña cómo organizaremos el día, qué actividades tendremos que hacer cada uno de la familia y anticipas los tiempos para la alimentación, el cambiado, y especialmente para el juego, podrás prevenir mejor el desorden y la confusión.

Recuerda también que, como dijimos en otras oportunidades, es tarea de los adultos prever que el espacio y el tiempo para el juego de la pequeña:

- ✚ Sea un lugar seguro, tranquilo y calmo;
- ✚ Sea un lugar que esté acondicionado para que se encuentre cómoda;
- ✚ Sea el tiempo suficiente para poder completar lo que libremente se ha iniciado. Avisale que este tiempo está por terminar antes de pasar a otra actividad.
- ✚ Y que esté preparado con los juguetes en cantidad suficiente y que sean adecuados a su edad y sus posibilidades reales de juego.

Dicho esto, resulta importante que sepas que durante las primeras etapas del desarrollo es necesario que le ofrezcas a tu pequeña oportunidades que le permitan conocerse, conocer al otro y descubrir la riqueza del mundo que la rodea. Para ello, es vital poder facilitarle una serie de experiencias sensoriales a través del **juego** que le otorguen su participación en el medio y potencien su desarrollo motriz, emocional, cognitivo y social.

Para ir variando las propuestas dentro del hogar, y alternar con actividades fuera de las pantallas, te comparto una serie de juegos para elaborar en espacios reducidos y con materiales al alcance de la mano. Juegos para estimular la motricidad y despertar el ingenio de la mano de la creación artesanal.

#### **Juegos con cinta adhesiva:**

Disponiendo de cinta adhesiva de distintos tamaños, se pueden armar pistas de carreras para autitos y animales, jugar a ser deportistas olímpicos o afilar la puntería. Aquí te muestro algunas ideas:

Materiales: cinta adhesiva, autitos, animales, bollitos de papel.

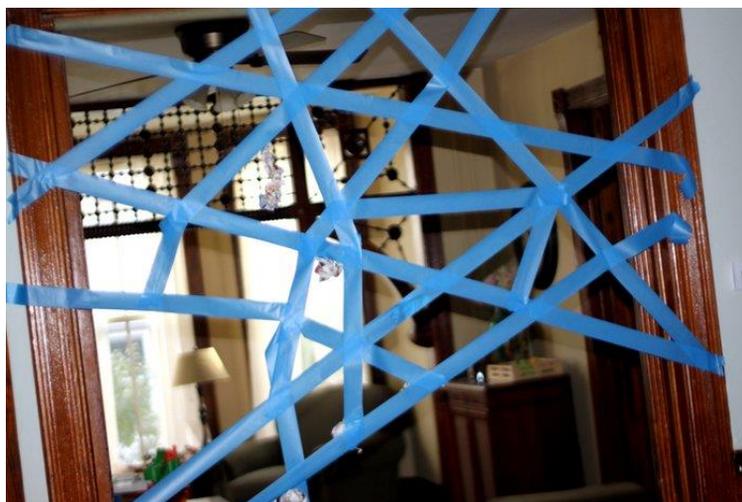
- **Salto en largo:**

Colocar cinta adhesiva en el piso, a dos o tres pies de distancia, dependiendo de la edad y posibilidades de tu pequeña, y ¡a comenzar con los juegos olímpicos!



- **Tela de araña:**

Cruzar muchas cintas adhesivas entre los marcos de una puerta o los respaldos de dos sillas. Armar bolitas de papel que simulen ser insectos y jugar con la puntería a dejarlos atrapados en la tela de araña.



- **Pistas de carrera:**

Crear con cintas circuitos en el piso para realizar carreras de autos, de caballos ¡O de perros! También, disponiendo de cintas en el piso, si son de colores mejor, armar circuitos para jugar con el equilibrio. ¡A caminar al estilo “pan y queso” sin salirse del circuito!



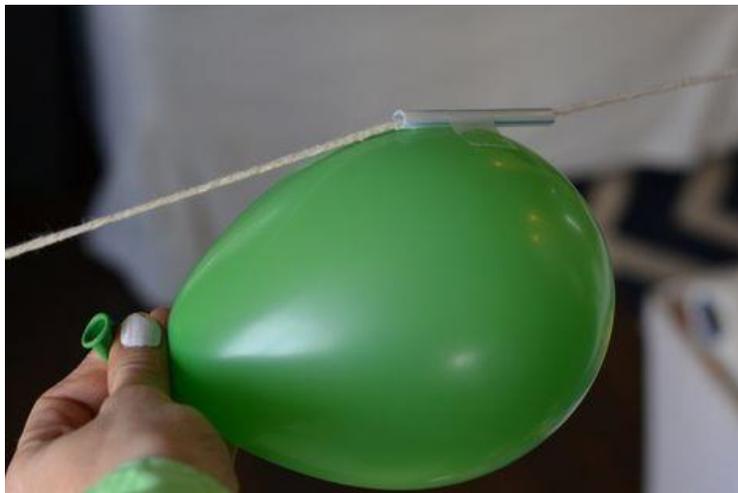
Pegando las cintas al piso también se puede jugar a los clásicos de siempre, como el "ta te ti" o la rayuela.

### Juegos con globos:

- **¡Armá tu propio cohete!**

Cortar un trozo largo de lana o soga. Atravesar la lana/soga por el sorbete. Atar cada extremo sobrante de lana/soga en diferentes superficies de manera que quede, como mínimo dos metros entre un extremo y otro (puede ser entre un picaporte y el respaldo de una silla). Luego inflar un globo y sin anudarlo pegarlo con cinta adhesiva al sorbete. Ubicarlo en uno de los extremos, soltar la boquilla y ¡a volar!

Materiales: lana/soga/cordón de zapatilla, un sorbete, cinta adhesiva y globos.



- **Globos con mensaje:**

## E.E.E. "Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica" / Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Para jugar a las adivinanzas o responder acertijos de una manera diferente, armar un cordel de globos o pegar muchos globos en una pared. Previamente introducir en cada globo un papel que contenga la adivinanza (siempre que sea sencilla). Luego proponerle a la niña que explote los globos con un escarbadiantes, o sentándose encima de ellos, y entonces ¡a pensar y responder!

Los globos con mensaje también puede ser una buena opción para dividir roles y realizar trabajos colaborativos en el hogar. Introducir dentro de los globos distintas tareas como lavar los platos, hacer la cama, juntar la ropa y hacer partícipes a todos los miembros de la familia.

Materiales: globos, cinta adhesiva, hilos, mensajes.



### Burbujas gigantes:

Conseguir dos palos de igual tamaño (pueden ser ramas de árbol). Cortar un trozo de hilo de algodón (para atar chorizos) o una cuerda fina que sea tres veces más larga que la longitud de los palos. Atar la cuerda para formar un "aro" donde la parte de arriba sea más corta que la de abajo.

Por otro lado, poner en una palangana o balde una mezcla compuesta por diez vasos de agua (si está tibia, mejor), un vaso de jabón líquido (no abusar con el jabón, de lo contrario la mezcla quedará muy espesa) y una cucharada grande de azúcar. Mezclar y dejar reposar una hora.

Cuando la mezcla esté lista, sumergir el hilo en la mezcla y a practicar hasta que aparezcan dragones, serpientes, y todo un universo de figuras.

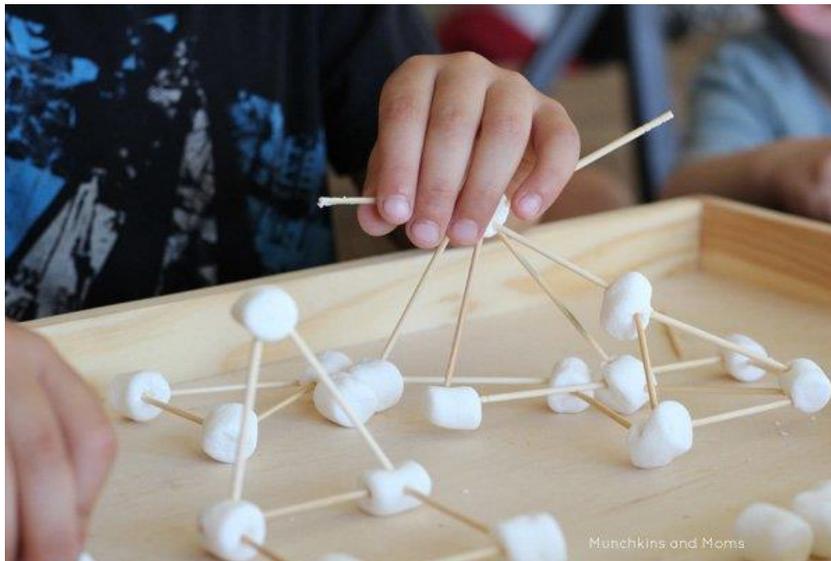
Materiales: palos o ramas, hilo, jabón líquido, agua, palangana o balde, azúcar.



### ¡A construir!:

Algunas ideas para construir monstruos, edificios y juegos de puntería. Con un pocito de escarbadientes y plastilina, unir cada palillo con una bolita de plastilina construir torres, edificios, monstruos, personajes, objetos.

Materiales: escarbadientes, plastilina



### Juego de puntería:

A los vasitos de plástico o telgopor realizarle un agujero sobre la base e introducirle un hilo o lana y atarlo de manera que puedan quedar colgando del hilo o la lana.

Tomar cualquier caja de cartón mediana y realizarles agujeros en la parte superior para colgar de ellas los vasitos.

## E.E.E. “Múltiple de Valle Fértil y Anexo Astica” / Acompañamiento a la Primera Infancia (A.P.I.)

Disponer de tapitas de gaseosa sobre la mesa o sobre el piso, depende donde apoyemos la caja, y ¡a afilar la puntería!

Materiales: caja de cartón, hilo, vasos de plástico, tapitas de gaseosa



Mami, recordá que cuidarse a nivel físico y psicológico es fundamental en estos tiempos de cuarentena. “Quedarse en casa” se convirtió en una consigna que se busca respetar para evitar la propagación del coronavirus. Pero llevarla adelante tiene sus desafíos, de ahí que sea importante establecer pequeñas rutinas diarias, como lo habíamos hablado anteriormente. Dentro de esas rutinas, y en la medida de tus posibilidades, es fundamental contar con espacio para el juego y llevar adelante actividades físicas (dentro de las posibilidades de tu pequeña) así como de relajación. Espero que estos consejitos te sean útiles, y no olvides que ESTOY PARA AYUDARTE.

Valeria.-