

**E.E.E. MÚLTIPLE DE ULLUM**

**DOCENTES:** VERÓNICA SÁNCHEZ – FERNANDO RÍOS- ANALÍA ARCE- MIGUEL AGUILERA - JULIETA PUSCAMA.

**SECCIÓN:** TALLER II

**TURNO:** MAÑANA

**ÁREAS CURRICULARES:** MATEMÁTICA – LENGUA – CIENCIAS SOCIALES – HABILIDADES PARA EL TRABAJO – CIENCIAS NATURALES – TECNOLOGÍA – EDUCACIÓN FÍSICA

**CONTENIDOS:**

**MATEMÁTICA:** RESOLUCIÓN DE SITUACIONES PROBLEMÁTICAS.

**LENGUA:** LECTURA. COMPRENSIÓN LECTORA.

**HABILIDAD PARA EL TRABAJO:** INDUSTRIALIZACIÓN DE CONSERVAS.

**CS. SOCIALES:** LA FAMILIA.

**COPIA EN TU CUADERNO LAS ACTIVIDADES**

**DÍA 1**

**A- LEE SOLO O CON AYUDA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:**

LA FAMILIA ES EL PRIMER ÁMBITO SOCIAL DEL SER HUMANO, DONDE APRENDE VALORES, PRINCIPIOS Y NOCIONES DE LA VIDA COMO EL *RESPECTO, AMOR, TOLERANCIA, AMABILIDAD, PERDÓN, RESPETO, ETC.* ES UN GRUPO SOCIAL CON UNA BASE AFECTIVA Y FORMATIVA, DONDE CONVIVEN PERSONAS UNIDAS POR LAZOS DE AMOR Y UN PROYECTO EN COMÚN, O POR MATRIMONIO, ADOPCIÓN O PARENTESCO. LA FAMILIA ES LA CÉLULA BÁSICA DE LA SOCIEDAD, PUESTO QUE LAS CIVILIZACIONES NACIERON CON ALGUNA FORMA DE ORGANIZACIÓN FAMILIAR, QUE FUE VARIANDO A TRAVÉS DE LOS TIEMPOS EN LA HUMANIDAD.

**B- CONVERSA CON TU FAMILIA SOBRE OTROS VALORES Y PRINCIPIOS QUE DEBEN ESTAR PRESENTE EN TODA FAMILIA. A CONTINUACIÓN, ESCRÍBELOS:**

**C- DESCUBRE EN LA SOPA DE LETRAS VALORES Y PRINCIPIOS VINCULADOS A LA FAMILIA:**

RESPECTO- TOLERANCIA- LIBERTAD- PERDÓN- AMABILIDAD- AMOR

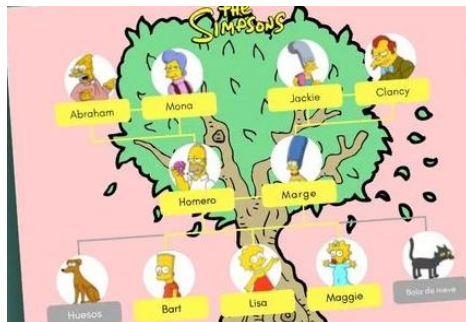
A	M	A	B	I	L	I	D	A	D
E	D	F	E	F	G	T	R	A	W
W	D	D	D	W	E	R	R	M	Q
R	E	S	P	E	T	O	S	O	A
Z	D	F	G	V	X	C	V	R	V
T	O	L	E	R	A	N	C	I	A
W	L	I	B	E	R	T	A	D	V

## DÍA 2

### A- LEE SOLO O CON AYUDA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

UN ÁRBOL GENEALÓGICO ES UNA REPRESENTACIÓN VISUAL DE LOS MIEMBROS DE UNA FAMILIA Y LA MANERA EN QUE ÉSTOS SE RELACIONAN HISTÓRICAMENTE ENTRE SÍ, COLOCÁNDOLOS EN DIFERENTES NIVELES DE ALTURA Y RAMIFICACIÓN, TAL COMO SI “COLGARAN” DE LAS RAMAS.

### B- OBSERVA EL ÁRBOL GENEALÓGICO DE LA FAMILIA DE BART SIMPSONS Y NOMBRA A SUS INTEGRANTES SEGÚN SU GRADO DE PARENTESCO:



### C- ARMA TU PROPIO ÁRBOL GENEALÓGICO FAMILIAR. INCLUYE EN CADA INTEGRANTE NOMBRE COMPLETO Y FECHA DE NACIMIENTO.

## DÍA 3 Y 4:

### A- EN FAMILIA PREPARAMOS CEBOLLAS AL ESCABECHE:

EL TRABAJO CONSTA DE DOS PASOS IMPORTANTES: 1) ESTERILIZAMOS LOS FRASCOS PARA LAS CONSERVAS; 2) PREPARAMOS LAS CONSERVAS.

1) ESTERILIZAMOS LOS FRASCOS PARA LAS CONSERVAS SIGUIENDO LOS PASOS:

ES IMPORTANTE ESTERILIZAR LOS FRASCOS ANTES DE ENVASAR LA COMIDA PARA QUE NO SE CONTAMINE CON BACTERIAS.

1



**ESCOGE FRASCOS:** BUSCA FRASCOS DISEÑADOS CON FINES DE ENVASADO. DEBEN SER DE VIDRIO TEMPLADO Y DEBEN ESTAR LIBRES DE RASGUÑOS Y GRIETAS.

2



**LAVA LOS FRASCOS:** USA AGUA CALIENTE Y JABÓN PARA LAVAR PLATOS PARA LAVAR A FONDO LOS FRASCOS QUE PLANEAS ESTERILIZAR. ASEGÚRATE DE QUE ESTÉN COMPLETAMENTE LIBRES DE RESTOS DE COMIDA U OTROS DESECHOS. LAVA LAS TAPAS TAMBIÉN (ESTAS DEBEN ESTAR ESCRUPULOSAMENTE LIMPIAS).

3



**COLOCA EL EQUIPO EN UNA OLLA PROFUNDA:** PON LOS FRASCOS EN POSICIÓN VERTICAL EN LA OLLA. AHORA, LLENA LA OLLA CON AGUA HASTA QUE LOS CUBRA POR 2,50 CM.

**4**



**HIERVE LOS FRASCOS:** LLEVA EL AGUA A UNA TEMPERATURA DE EBULLICIÓN.

**5**



**USA PINZAS PARA QUITAR EL EQUIPO DEL AGUA.** UNO POR UNO, LEVANTA LOS FRASCOS Y COLÓCALOS SOBRE UNA TOALLA DE PAPEL PARA QUE SE SEQUEN. TEN CUIDADO DE NO DEJAR QUE EL EQUIPO ESTERILIZADO TOQUE ALGO EXCEPTO LA TOALLA DE PAPEL LIMPIA.

## 2) PREPARAMOS LAS CONSERVAS:

### INGREDIENTES

- 1 KILO DE CEBOLLITAS PERLA O CEBOLLAS CHICAS
- VINAGRE DE VINO TINTO 1LITRO
- 2 DIENTES DE AJO
- HOJAS DE LAUREL
- 1 CUCHARADA DE GRANOS DE PIMIENTA
- SAL

### PASO A PASO

1. PELA Y LAVA LAS CEBOLLITAS.
2. HAZ UN CORTE EN LA PARTE SUPERIOR FORMANDO CRUZ, PERO SIN LLEGAR HASTA EL FONDO. LA IDEA DEL CORTE ES QUE LAS CEBOLLAS SE EMPAPEN BIEN DEL VINAGRE PERO QUE NO SE DESARMEN.
3. COLÓCALAS EN UN FRASCO DE BOCA ANCHA INTERCALANDO CON EL AJO, LAS HOJITAS DE LAUREL, LOS GRANITOS DE PIMIENTA Y LA SAL.
4. TERMINA AGREGANDO EL VINAGRE DELICADAMENTE HASTA QUE CUBRA BIEN LAS CEBOLLITAS Y CIERRA EL FRASCO.
5. DÉJALAS REPOSAR DURANTE 1 SEMANA AL MENOS O HASTA QUE HAYAN ABSORBIDO BIEN EL VINAGRE.
6. CONSÉRVASLAS EN UN LUGAR SECO Y OSCURO. SI TIENES ESPACIO, TAMBIÉN PUEDES DEJARLAS EN EL REFRIGERADOR Y DURAN UN PAR DE MESES.
7. CUANDO ESTÉN LISTAS SÍRVELAS ROCIANDO UN CHORRITO DE ACEITE DE OLIVA Y LISTO.

### DÍA 5:

#### A- CALCULAMOS EL COSTO DE LA RECETA:

- 1 ANOTA EN UN PAPEL TODOS LOS INGREDIENTES NECESARIOS PARA REALIZAR LA RECETA Y AVERIGUA LOS PRECIOS EN EL ALMACÉN DEL BARRIO.
- 2 REALIZA EL CÁLCULO CORRESPONDIENTE PARA SABER LO QUE GASTARÍAS PARA HACER LAS CEBOLLAS EN ESCABECHE.

### DÍA 6:

#### ACTIVIDAD RECRATIVA

#### “JUEGOS EN FAMILIA”



PARA ESTA ACTIVIDAD TE PROONGO REALIZAR DOS JUEGOS SIMPLES PERO DIVERTIDOS EN FAMILIA.

#### 1. “LA HORA DEL TÉ”

PARA ESTE JUEGO NECESITAREMOS UNA GORRA POR PARTICIPANTE Y DEBERÁN COLOCAR UN SAQUITO DE TÉ EN CADA

LADO DE LA VISERA DE LA GORRA (COMO MUESTRA LA IMAGEN). EL JUEGO

CONSISTE EN HACER MOVIMIENTOS CON LA CABEZA DE TAL MANERA QUE LOS DOS SAQUITOS ATERRICEN EN LA VISERA.

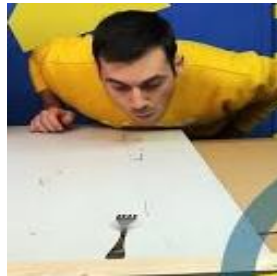
GANA QUIEN PRIMERO LO LOGRE. ¡ÉXITOS!

**2. “MONEDA EN TENEDOR”**

PARA ESTE JUEGO VAMOS A NECESITAR UNA MONEDA Y UN TENEDOR POR CADA PARTICIPANTE. DEBEN COLOCAR EL TENEDOR A UNA DISTANCIA DE DOS METROS APROXIMADAMENTE DE CADA JUGADOR COMO LO MUESTRA LA IMAGEN.

PARA JUGAR HAY QUE LANZAR LA MONEDA DE TAL MANERA QUE QUEDE ENTRE LOS DIENTES DEL TENEDOR.

GANA QUIEN LO LOGRA PRIMERO. ¡VAMOS! A DIVERTIRSE EN FAMILIA.



**DÍA JUEVES:**

**DOCENTE:** ARCE ANALÍA

**ÁREA CURRICULAR:** TECNOLOGÍA

**CONTENIDO SELECCIONADO:** EXPLORACIÓN Y ENSAYO DE DIVERSAS MANERAS DE DAR FORMA POR AGREGADO O QUITADO DE MATERIALES, PARA ELABORAR PRODUCTOS: MODELADO, EMBUTIDO O CORTE, ENTRE OTROS.

**TÍTULO:** “MACETAS DE LATA MATERIALES”:

DOS LATAS DE BEBIDAS, CORTANTE, PINTURA, PINCEL, PIOLA, TIERRA PLANTA.

**DÍA: 1 ACTIVIDAD: 1**



BUSCO DOS LATAS DE BEBIDAS O LA QUE TENGA, LA LAVA Y LA DEJA SECAR. LUEGO CON ALGÚN CORTANTE CON CUIDADO CORTA LA PARTE DEL MEDIO DE LA LATA. LA PUEDES PINTAR O LA DEJAS SIN PINTAR. UNA VEZ SECA PARA COLGARLA ARRIBA LE COLOCA UNA PIOLA UN POCO DE TIERRA Y LA PLANTITA.

**TÍTULO:** “MACETAS DE GATOS

**MATERIALES”:**

**BOTELLAS -TIJERA -MARCADORES -PINTURA LÁTEX -TIERRA – PLANTAS**



**DÍA: 2 ACTIVIDAD: 2**

BUSCA BOTELLA DE PLÁSTICO LA LAVA Y LA DEJA SECAR. LUEGO EN LA MITAD DE LA BOTELLA CON UN MARCADOR NEGRO MARCA UNA LÍNEA, SOBRE ESA LÍNEA DIBUJA LA COLA DE UN GATO Y LAS OREJAS. LA PUEDES PINTAR CON LÁTEX SI TIENES, O LA DEJAS SIN PINTAR. UNA VEZ SECO LE DIBUJA LOS OJOS, EL HOCICO Y LOS BIGOTES. POR ULTIMO LE COLOCA LA TIERRA Y LAS PLANTA

**ÁREA CURRICULAR:** EDUCACIÓN FÍSICA

**DOCENTE:** FERNANDO RÍOS

**TÍTULO:** ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ADAPTADO

**CONTENIDO:** FUERZA EN GENERAL Y ELONGACIÓN

**ACTIVIDADES: CONTINUAMOS CON EJERCICIOS DE FUNCIONAL APLICADOS EN LA GUÍA ANTERIOR**

- CALENTAMIENTO MUSCULAR TROTAMOS EN EL FONDO O EN LA PUERTA DE SU CASA 5 MINUTOS MOVIMIENTOS ARTICULARES DE PIERNAS TOBILLO RODILLAS Y CADERA, BRAZOS HOMBROS CODO MUÑECAS. LUEGO SALTOS CON APLAUSOS (ANGELITOS) 15 PARA PREPARAR LOS MÚSCULOS PARA UN ENTRENAMIENTO.
- TRABAJO PRINCIPAL: VAMOS A TRABAJAR UN POCO DE EJERCICIOS SIMPLES PARA HACER EN CASA SIN PESO ELEMENTOS: COLCHONETA SINO PASTO Y UNA SILLA O UN CAJÓN: 15 FLEXIONES DE BRAZO CON RODILLAS EN EL PISO, 16 ABDOMINALES TOCO LOS TALONES CON LAS MANOS, 15 ESPINALES EMPUJO CON LOS BRAZOS HACIA DELANTE Y 16 SALTOS SKIPPING RODILLAS ARRIBA 8 CON DADA PIERNA, PLANCHA FRONTAL APOYO PUNTAS DE PIE Y LOS DOS ANTEBRAZOS Y DEJO EL CUERPO RECTO DURANTE 10 SEGUNDOS. PLANCHA LATERAL DOS PIES JUNTOS DE COSTADO Y APOYO UN SOLO BRAZO Y CON EL OTRO ME AYUDO PARA HACER EQUILIBRIO 15 SEGUNDOS DE CADA LADO, SUPERMAN: MANTENGO PIES Y BRAZOS LEVANTADOS POR 15 SEGUNDOS, SUBO AL CAJÓN CON UNA PIERNA 12 REPETICIONES 6 CON CADA PIERNA, TRÍCEPS EN EL CAJÓN O SILLA APOYO BRAZOS ESTIRO PIERNAS Y BAJO.
- PAUSA DE 1 MINUTO Y LUEGO LO REPETIMOS 3 VECES MÁS LOS MISMOS EJERCICIOS.
- ELONGACIÓN: ZONA MEDIA: ABDOMINALES ESPINALES, BÍCEPS, TRÍCEPS, CUÁDRICEPS ADUCTORES, ISQUIOTIBIALES Y GLÚTEOS.
- MIRAMOS LAS IMÁGENES PARA ENTENDER LOS EJERCICIOS.

DIRECTORA: ESTER QUIROGA