

GUÍA PEDAGÓGICA N°2

Escuela: Pedro Álvarez

CUE: 7001044-04

Docentes: Almonacid Silvia - Verónica Quiroga

Nivel Inicial: sala de 4 y 5 años

Turno: mañana

Título de la propuesta:

“APRENDO A CUIDAR MI SALUD”

Capacidades:

- Comunicación
- Trabajo con otro

Propósitos:

- Preservar nuestra salud a través de información y puesta en práctica de algunos cuidados, como así también hacer más ameno el aislamiento para los niños.

Contenidos:

- El cuerpo humano y la salud, toma de conciencia e importancia de la higiene personal, el cuidado de la salud de uno mismo y el de otros.

Actividades:

1-Escuchamos con atención el cuento que nos lee mamá o el adulto que nos acompaña en casa.

CUENTO: HISTORIA CON DIBUJO DE CARLOS JOAQUÍN DURAN.



Había una vez un chico que se llamaba Juancito. como tenía papel y lápiz, dijo, -voy a dibujar un monigote.



hizo un redondel grande para el cuerpo, un redondel más chico para la cabeza, dos brazos, dos piernas, dos ojos y dos orejas. estaba saliendo muy bien. Juancito dijo al dibujo, -vos te vas a llamar Minguito.



pero cuando estaba por dibujar lo que faltaba, oyó la voz de su mamá: -Juancito... a almorzar...

como él era muy obediente, dejó el lápiz y fue a lavarse las manos



entonces Minguito aprovecho que estaba a solas, y despegándose del papel fue en puntitas de pie hasta la ventana... y se escapó... como lo oyen.



cuando llego a la esquina, Minguito se encontró con un gato que se llama Felipe el precioso al ver a Minguito, el gato maulló diciendo: -miau...que pena un dibujo sin melena... al oír esto, Minguito, se tocó la cabeza. cierto. Pololo no le había dibujado melena.



entonces corrió: tic, tic, tic..., entró por la ventana, se acostó sobre el papel, y estirando la mano tomó el lápiz y se dibujó un montón de rulos.



después Minguito volvió a escaparse. con su melena nueva caminó muy campante por la vereda. al pasar por la florería, oyó decir a una rosa: - que pena más penosa! si tuvieras nariz, olerías perfume a rosa...



Minguito se tocó la cara. cierto. pololo no le había dibujado una nariz. entonces corrió: tic, tic, tic..., entró por la ventana, se acostó sobre el papel, y estirando la mano se dibujó una hermosa nariz.



Después Minguito volvió a escaparse. con su nariz flamante llegó hasta la escuela. cuando entró vio a los chicos de jardín que estaban sentados. entonces vio una silla vacía y se sentó. en ese momento una nena vio a Minguito y le dijo: -hola lindo... ¿cómo te llamas? pero Minguito no pudo decir ni mu. hizo fuerzas y más fuerzas. pero no pudo decir su nombre. entonces se tocó la cara y se dio cuanto de lo que pasaba. ¡le faltaba la boca!



Ahí nomás corrió y corrió tic, tic, tic..., entró por la ventana, se acostó sobre el papel, y estirando la mano cuando estaba por tomar el lápiz... cuando tácate, llegó Juancito, había terminado de almorzar



Juancito tomó el papel donde estaba Minguito, lo dobló, lo metió en su bolsita, se puso el delantal, le dio un beso a su abuela



y salió dando saltitos de la mano de su mamá rumbo a la escuela.

Juancito entro en la salita de jardín de infantes, se sentó en su sillita, desdoble el papel, y con su lápiz le dibujo la boca a Minguito. Entonces fue a mostrarle su trabajo a la maestra, cuando ella lo vio, dijo:

-¡ahh ...! ¡qué maravilla...! ¿cómo se llama?

Juancito iba a decir el nombre del monigote, cuando se oyó una voz finita ...finita...

-¡me llamo Minguito...!

Desde ese día el dibujo de Juancito esta adornando la pared del jardín. pero Minguito aprovecha cuando los chicos se van, para salir a correr y a conocer el mundo.

FIN

2-Dibujo el personaje del cuento: MINGUITO

3-Observamos un video con las partes del cuerpo humano.

<https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE>



4-Escuchamos y aprendemos la canción "VOY A DIBUJAR MI CUERPO".

https://www.youtube.com/watch?v=Qq4_osOnklc



5-Me dibujo solito en una hoja de diario o revista, tratamos que no nos falte nada con la guía de mamá.

6-Conversamos en familia lo importante que es cuidar nuestro cuerpo adquiriendo hábitos de higiene saludables para prevenir enfermedades resfríos, gripe, diarreas y el mal que nos atraviesa en estos momentos coronavirus.

- Observamos el cuento: “Los niños manitas sucias”
https://www.youtube.com/watch?v=lrZ_QUh3C4U



- Conversamos sobre el cuento
 - ✓ ¿De qué se trata este cuento?
 - ✓ ¿Es bueno o malo lo que hacen esos niños?
 - ✓ ¿Si no cuidamos nuestra higiene este monstruito nos enfermará?

7-El adulto hablará con el niño acerca de la importancia del aislamiento en estos días.
¿Saben por qué no salimos a pasear, a visitar a nuestras familias, amigos o ir al jardín?;
¿Por qué estamos en cuarentena?

En un afiche, cartulina, hoja o el papel que tengamos en casa deberán marcar con una carita feliz o triste las cosas que debemos o no hacer durante estos días.

- ✓ Comer sin lavarme las manos
- ✓ Usar alcohol en gel
- ✓ Tocarme la nariz y después tomar la mano de mi hermanito
- ✓ Bañarnos más seguido para estar limpios.
- ✓ Toser y estornudar sin cubrirme.
- ✓ Salir a jugar con mis amiguitos.
- ✓ Me tengo que quedar en casa.
- ✓ Tocar o besar a los animales.
- ✓ Tocarse las suelas del calzado.
- ✓ No lavar frutas y verduras para comer.

Una vez terminado pegamos la lista en algún lugar de la casa donde la veamos todos los días.



ESCUELA PEDRO ÁLVAREZ-JINZ 26-EDUCACIÓN INICIAL-SALA DE 4 Y 5 AÑOS.

8- Le mostramos los dibujitos que realizamos del cuento a nuestros abuelitos, tíos por una video llamada o por whatsapp y les decimos lo mucho que los queremos y el hecho que no los visitemos en estos momentos es porque los estamos cuidando y también nos cuidamos nosotros.



9-Le proponemos a nuestros mayores que viven en casa con nosotros en esta cuarentena a recordar juegos tradicionales de cuando ellos eran pequeños y jugamos todos juntos. Ej: (tejo, rayuela, a la ronda, ratoncito que comes).



10-Realizamos un video por whatsapp con carteles que cada niño elegirá y decorarán a su gusto con las siguientes frases:

- Quédate en casa
- Me cuido
- Te cuido
- Cuidemos a nuestros abuelitos
- Juntos saldremos adelante



Directora JINZ 26: Sra Érica Fernández

Docentes: Almonacid Silvia
Quiroga Verónica