

ENI N° 20 “PILPINTU” – SALA DE 4 AÑOS – EDUCACION FISICA

ESCUELA ENI N° 20 “PILPINTU”

SALAS DE 4 AÑOS

AREA: EDUCACION FISICA

Contenido: EL CUERPO

Actividades para desarrollar en casa, la semana del 16 al 20 de marzo

Actividad N° 1:

Elementos: Un globo inflado

Espacio: cerrado y despejado de muebles u objetos, con los que el niño puede tropezar.

Desarrollo: entregamos el globo al niño/a y le pedimos:

- 1) Que lo mantenga en el aire golpeándolo con una mano, luego con la otra.
- 2) Que lo golpee con la cabeza
- 3) Que lo golpee con un pie, luego con el otro pie.
- 4) Nos paramos a 1mts del niño/a y le pedimos que haga llegar el globo hasta nosotros. (hay que mantener el globo en el aire el mayor tiempo posible)

Actividades para desarrollar en casa. La semana del 23 al 27 de marzo

Actividad N° 2

Elementos: un globo, sillas

Espacio: cerrado y despejado de muebles u objetos, con los que el niño puede tropezar.

Desarrollo: armamos un circuito colocando obstáculos, se puede hacer con sillas u otros elementos que haya en casa, entregamos el globo al niño/a y le pedimos:

- 1) Que lleve el globo golpeándolo con la mano esquivando los obstáculos
- 2) Lo mismo, pero con la otra mano
- 3) Que lo lleve golpeándolo con un pie, luego con el otro.

DIRECTORA DEL ENI N° 20 “PILPINTU: SUSANA CARBAJAL