



CUARTO CICLO

ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

ESCUELA: Nocturna Dr. Carlos María Biedma

DOCENTE: Ruth Verónica Tejada

ÁREA CURRICULAR: Integradas

TÍTULO DE LA PROPUESTA: “SIGAMOS CUIDÁNDONOS”

“SALUD-PREVENCIÓN”

OBJETIVOS

- Desarrollar el pensamiento lógico- matemático.
- Ampliar vocabulario básico y específico.
- Resolver situaciones problemáticas de la vida cotidiana.
- Usar la lectura como placer y enriquecimiento de la expresión oral y escrita.
- Ubicarse en el mapa (Planisferio- Continente Americano).
- Promover acciones responsables para cumplir con el calendario de vacunación argentino.
- Concientizar sobre la importancia de vacunarse para prevenir enfermedades.

CAPACIDADES

- Conocer y ejercer los derechos y deberes cuidándonos con responsabilidad.
- Aprender en forma autónoma promoviendo relaciones solidarias y respecto en la diversidad a lo largo de toda la vida.

CONTENIDOS

- Numeración-Situaciones problemáticas.
- Texto expositivo- lectura comprensiva.
- Ubicación en el mapa planisferio-Continente Americano.
- Vacunas. Función. Importancia. Calendario.
- Prevención- promoción.

TIEMPO

- Desde el 18 de agosto hasta el 28 de agosto.

CUARTO CICLO

ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

ACTIVIDADES: MATEMÁTICA

1) Resuelve:

$$7.632 \times 54 = \quad 7.590 + 9.360 + 350 =$$

$$3.256 : 16 = \quad 12.595 - 9.879 =$$

$$6.895 \times 21 = \quad 6.578 + 7.096 + 65 =$$

$$1.959 : 35 = \quad 8.490 - 3.709 =$$

2) Formar números según su orden y escribe cómo se lee. Por ejemplo:

5 d-0 u- 4 u de mil- 7 c- 8 d de mil=

84.750 → ochenta y cuatro mil setecientos cincuenta

9 c – 4 u- 3 u de mil- 7 d- 0 d de mil-9 c de mil

→

4 c de mil- 3 u- 8 d de mil- 9 d- 1 u de mil- 8 c

→

3) Con los siguientes números formamos el mayor y el menor.



Mayor:

Menor:

4) Resolvemos problemas:

a) Carlos fue al supermercado a comprar arroz. El paquete de 3kg costaba \$2.479 y el paquete de 1kg \$849.

¿Cuánta plata puede ahorrar si compra el paquete de 3kg en lugar de 3 paquetes de 1kg cada uno?

b) Joaquín está juntando figuritas para pegar en su álbum. En cada página le caben 13 figuritas. Si ya tiene 15 páginas completas, más 7 figuritas sueltas. ¿Cuántas figuritas tiene en total?

ACTIVIDADES: LENGUA

1) Lee el siguiente texto

LAS VACUNAS = PREVENCIÓN

Una vacuna es cualquier preparación cuya función es la de generar del organismo inmunidad frente a una determinada enfermedad, estimulándolo para que produzca anticuerpos que luego actuarán protegiéndolo frente a futuras infecciones, ya que el sistema inmune podrá reconocer el agente infeccioso y lo destruirá. Se trata de un medicamento biológico constituido a partir de microorganismos (bacterias o virus), muertos o atenuados, o productos derivados de ellos.

Antes de nacer los bebés adquieren a través de la placenta las defensas necesarias para protegerse frente a posibles infecciones durante las primeras semanas de vida. Sin embargo, pierden esa protección



CUARTO CICLO

ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

en poco tiempo, aunque éste varía en función del microorganismo de que se trate. Así, mientras que, en enfermedades infecciosas como la tos ferina, la inmunidad transmitida por la madre se mantiene a penas unas pocas semanas, en otros casos, como el del sarampión, puede prolongarse hasta seis meses o un año, según los niños.

Este hecho determina dos cosas muy importantes: la necesidad de vacunar al niño para protegerlo frente a las enfermedades conocidas y el momento en que debe ser vacunado para mantener su inmunidad frente a ellas.

¿Cómo funcionan las vacunas?

En realidad, lo que hacen las vacunas es engañar al organismo y concretamente al sistema inmunológico, haciéndole pensar que está siendo atacado por un agente infeccioso y obligándolo a defenderse. El microorganismo inoculado con la vacuna está muerto o muy debilitado (atenuado), por lo que no reviste ningún peligro para el niño; pero es suficiente para que su sistema inmune reaccione generando anticuerpos contra él y con ellos adquiriendo una memoria inmunitaria que le permitirá reconocer ese microorganismo concreto y eliminarlo.



En la actualidad existen vacunas combinadas, como la trivalente o la hexavalente, que permiten inmunizar simultáneamente frente a varias enfermedades importantes. Y todo ello sin riesgos apreciables, ya que los efectos adversos de las vacunas son muy elevados (enrojecimiento leve y dolor en el lugar de la inyección, fiebre o dolores musculares) y muy raramente graves.

Las vacunas se administran por vía intramuscular y en algunos casos por vía oral. Por lo general son necesarias varias dosis espaciadas en el tiempo para lograr que la inmunidad se mantenga con el tiempo. De ahí la importancia de atender a los calendarios vacunales.

Las vacunas constituyen una de las medidas sanitarias que mayor beneficio ha producido y sigue produciendo a la humanidad, previenen enfermedades que antes causaban grandes epidemias, muertes y secuelas. Las vacunas benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas y susceptibles que viven en su entorno (inmunidad de grupo).

2) Marcar los párrafos.

RECUERDA

Un párrafo es una oración o un conjunto de oraciones que comienzan con sangría y terminan en un punto y aparte. Para marcar párrafos en un texto utilizamos {} llaves.

El texto tiene..... párrafos.

3) Responde:

- a) ¿Qué función cumple una vacuna?
- b) ¿Cómo está constituida una vacuna?
- c) Antes de nacer ¿tenemos defensas?
- d) ¿Por qué es importante vacunarse?
- e) ¿Qué hacen las vacunas? Explica el proceso.
- f) ¿Cuáles son las vacunas combinadas y que función tienen?
- g) ¿Consideras que es importante vacunarse? ¿Por qué?

4) Busca en el diccionario el significado de: vacuna- epidemia- inmunidad.

CUARTO CICLO

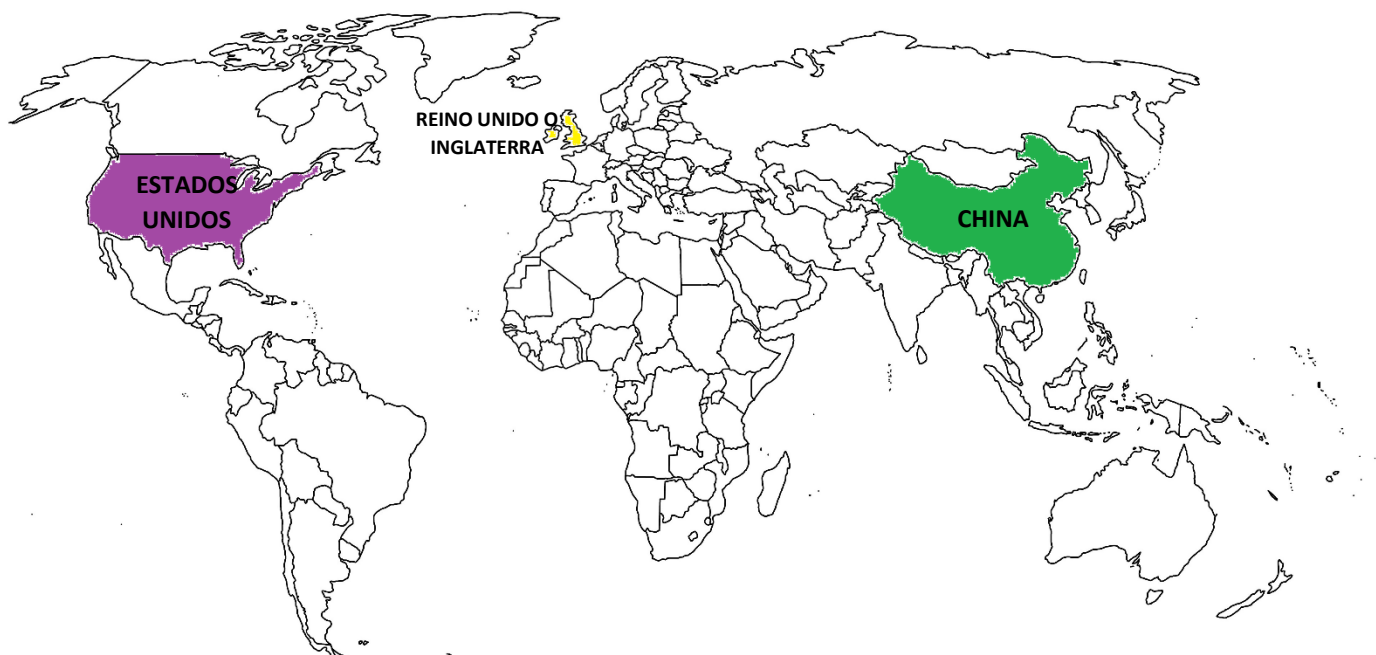
ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

ACTIVIDADES: CIENCIAS SOCIALES

Conocemos los lugares donde equipos de científicos trabajan para encontrar una vacuna que pueda poner fin a esta pandemia.

Hay 5 proyectos en el mundo:

- Vacuna Mrna-1273-Moderna (Estados Unidos)
- Vacuna INO 4.800 (Estados Unidos)
- Vacuna AD5-inCOV (China)
- Vacuna LV-SMENP-DC (China)
- Vacuna ChAdOx1 Universidad de Oxford (Reino Unido o Inglaterra).



1) Completa en el mapa: Océano Atlántico.

Océano Pacífico.

Océano Índico.

2) En un mapa del continente americano ubica:

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| -E.E.U.U. | -México | -Chile |
| -Canadá | -Brasil | -Argentina |
| -Uruguay | -Paraguay | -Bolivia |

3) Investiga la capital de cada país que ubicaste en el punto 2.

4) Elige 1 país del punto 2 e investiga todo lo que puedas sobre el mismo. Si quieres puedes agregar imágenes.

CUARTO CICLO

ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

ACTIVIDADES: CIENCIAS NATURALES

Tema: Enfermedades vs Vacunas

La red sanitaria pública Argentina contempla un amplio cronograma de vacunación que ofrece en forma gratuita en hospitales, salas barriales y vacunatorios de todo el país.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) definió que las vacunas y el agua potable son las dos herramientas preventivas más importantes que tiene el ser humano.

Hay muchas enfermedades que solamente con la aplicación de vacunas pueden prevenirse como, por ejemplo, sarampión, rubeola, hepatitis A, entre otras.

Ahora conoceremos el calendario de vacunas para cada etapa de la vida.

Embarazadas

Recién Nacidos

Hasta el año de vida

Hasta los 2 años de vida

5 o 6 años

11 años

Jóvenes y adultos

A partir de los 65 años

EMBARAZADAS



- Triple bacteriana acelular (después de la semana 20 de gestación).
- Antigripal: una dosis en cualquier trimestre de gestación.

RECIÉN NACIDOS



- Hepatitis B (Primera 12 horas de vida).
- Tuberculosis (BCG) única dosis al nacer.

HASTA EL AÑO DE VIDA



- Poliomielitis I dosis.
- Neumococo I dosis.
- Quíntuple pentavalente I dosis.
- Rotavirus I dosis.

A los 3 meses

- Meningococo I dosis.

A los 4 meses

- Neumococo II dosis
- Poliomielitis II dosis
- Quíntuple pentavalente II dosis.

A los 5 meses

- Meningococo II dosis.

CUARTO CICLO

ÁREA CURRICULAR: INTEGRADAS

A los 6 meses

- Poliomielitis III dosis.
- Quíntuple pentavalente III dosis.

A los 12 meses

- Neumococo refuerzo.
- Hepatitis A única dosis.
- Triple viral I dosis.

Entre los 6 y 24 meses

- Gripal 2 dosis con un intervalo mínimo de 4 semanas entre la primera y la segunda.

HASTA LOS 2 AÑOS DE VIDA



15 meses

- Meningococo: refuerzo.
- Varicela: única dosis.

Entre los 15 y 18 meses

- Cuádruple o quíntuple.
- Pentavalente: refuerzo.

18 meses

- Fiebre amarilla: I dosis (solo si viven en zonas de riesgo)

5 o 6 AÑOS



- Poliomielitis: refuerzo.
- Triple viral: II dosis.
- Triple bacteriana celular II refuerzo.

11 AÑOS



- VPH (Virus del Papiloma Humano) I y II dosis separadas por un intervalo de 6 meses.
- Meningococo: única dosis.
- Hepatitis B (Completar 3 dosis)
- Triple bacteriana acelular: única dosis.
- Fiebre amarilla: refuerzo 11 años.

JÓVENES Y ADULTOS



- Doble bacteriana: una dosis cada 10 años.
- Doble o triple viral: personas nacidas antes del año 1965 se consideran inmunes.
- Hepatitis B: desde 2012 es obligatoria para todas las personas de cualquier edad. En total 3 dosis deben recibir.
- Antigripal: 1 dosis anual para jóvenes y adultos con enfermedades crónicas. Se requiere orden médica.
- Fiebre Hemorrágica Argentina: exclusiva zonas de riesgo.



A partir de los 65 años



- Gripe: una dosis anual.
- Vacunación secuencial contra neumococo conjugada. Deben continuar con los refuerzos de vacunas ya aplicadas.

SEGUIMOS APRENDIENDO

vacunas	Previene
BCG	Tuberculosis (problemas pulmonares)
Hepatitis B	Hepatitis (inflamación del hígado)
Neumococo	Problemas respiratorios (neumonía- meningitis)
Polio	Problemas neurológicos (parálisis)
Rotavirus	Infecciones intestinales (gastroenteritis)
Meningococo	Meningitis (inflamación del cerebro)
Gripe	Enfermedades respiratorias
Hepatitis A	Enfermedades hepáticas
Triple viral	Sarampión- Rubéola- Paperas
Doble Viral	Sarampión- Rubéola
Varicela	Previene varicela
Cuádruple	Difteria- tétanos- tos convulsa- Neumonía- Meningitis- Otitis
Quíntuple	Todo lo anterior más Hepatitis B
Triple bacteriana celular	Difteria- tétanos- tos convulsa
Triple bacteriana acelular	Difteria- tétanos- tos convulsa
VPH	Enfermedades genitales (cáncer)
Doble bacteriana	Difteria (problemas respiratorios) Tétanos (heridas contaminadas)
Fiebre amarilla	Causada por picaduras de ciertas especies de mosquitos que provocan la muerte
Fiebre hemorrágica Argentina	Causada por roedores que afectan trabajadores rurales. Se coloca en zonas de riesgo. (Santa Fe, Córdoba, Bs As y La Pampa)

MODELO DE CALENDARIO DE VACUNACIÓN

CALENDARIO NACIONAL DE VACUNACIÓN												El Estado Nacional garantiza VACUNAS GRATUITAS en centros de salud y hospitales públicos de todo el país									
Ministerio de Salud y Hospitales Públicos																					
Edad	Vacunas	BCG (1)	Hepatitis B (2)	Neumococo (3)	Quíntuple (4)	Polio (5)	Rotavirus (6)	Varicela (7)	Triple viral (8)	Triple bacteriana (9)	Polio (10)	Polio (11)	Polio (12)	Polio (13)	Polio (14)	Polio (15)	Polio (16)	Polio (17)	Polio (18)	Polio (19)	
Recién nacido	Inicio de la vacunación																				
2 meses																					
3 meses																					
4 meses																					
5 meses																					
6 meses																					
12 meses																					
15 meses																					
15-18 meses																					
18 meses																					
24 meses																					
5-6 años (ingreso escolar)																					
15 años																					
3 meses de gestación																					
Adultos																					
Embarazadas																					
Puerperio																					
Personas de salud																					
El calendario de vacunación es una herramienta fundamental para la prevención de enfermedades infecciosas. Se recomienda seguirlo estrictamente para garantizar la protección de la población. Las vacunas se administran en centros de salud y hospitales públicos de todo el país. Se garantiza el acceso gratuito a todas las vacunas recomendadas. Se recomienda consultar con el médico de cabecera o en los centros de salud para conocer el estado de la vacunación y recibir las dosis correspondientes. El calendario de vacunación es una herramienta fundamental para la prevención de enfermedades infecciosas. Se recomienda seguirlo estrictamente para garantizar la protección de la población. Las vacunas se administran en centros de salud y hospitales públicos de todo el país. Se garantiza el acceso gratuito a todas las vacunas recomendadas. Se recomienda consultar con el médico de cabecera o en los centros de salud para conocer el estado de la vacunación y recibir las dosis correspondientes.																					

