

# Guía 2

**Jinz 29**

**Laura Pizorno**

**Sala 5 años**

- Título de la Propuesta: Trabajamos con alegría en familia "Lados de cuerpo"
- Contenido: Lados del cuerpo-Lateralidad
- Proposito: Favorecer la exploración de su simetría corporal

Nota Con ayuda de la familia realizar una bolsita con medias.

Medidas : 8 cm de alto por 14 cm de largo; rellena del material que tengamos en casa. Arena porotos lentejas, etc.(Todas las actividades las realizaremos con música infantil).

- **Actividades:**

Mamá jugará a ser la profesora de educación física; deberá indicar al niño la actividad

- Camino llevando la bolsita en los hombros: Primero en el izquierdo y luego la paso al hombro derecho.
- Llevo la bolsita con un brazo luego cambio de brazo.
- Llevo la bolsita en la cabeza, primero caminando luego trotando.
- Llevar la bolsita con un pie y luego con el otro.
- Colocar la bolsita en la parte del cuerpo que nombra mamá.
- Grabo un mini videíto realizando la actividad.
- Volver a la calma: Mamá pone música suave, nos acostamos en el piso, cerramos lo ojitos y tomamos aire por la nariz (Inspiración) y lo sacamos por la boca (Expiración) muy suave. Por dos minutos

#QUEDATE EN CASA



Docente responsable: Laura Pizorno

Directivo: Carina Avila Silva